

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

16+

Ваш помощник в бизнесе и жизни г. Лысьва

НОВОСТИ ГОРОСКОП ПРОГРАММА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

«Силуэт», г. Киров

3 февраля

в ЛКДЦ «Привод», с 9 до 18 часов

ШУБЫ ЗИМНИЕ-ЦЕНЫ ЛЕТНИЕ!

- * КУРТКИ, ПУХОВИКИ по ценам от производителя
- * ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
- * ДУБЛЕНКИ мужские и женские

РАСПРОДАЖА ДЕМИСЕЗОННЫХ ПАЛЬТО
Успей! Скидки до 30%!!!

Весна близко! Получи д/с пальто или куртку в подарок*
(подробности у продавцов)

РАСПРОДАЖА. КРЕДИТ до 36 месяцев, ПЕРВЫЙ ВЗНОС-0%

ООО ИБ-«РЕНЕССАНС-КРЕДИТ» Ген. Лиц. № 3354 от 26.04.2015 г.; АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. Лиц. № 1326 от 15.01.2015 г.

АКВАДОМ

ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХРАБОТ

МОНТАЖ, ЗАМЕНА, УСТАНОВКА

Т. 8-902-47-88-022

Выставочный салон

АНТИКВАР

КУПИТ ДОРОГО СТАРИННЫЕ:
иконы, церковные книги, драгоценности из золота и серебра, монеты, награды, часы и др. старину.

г. Пермь, ул. Ленина, 56, возле ЦУМа с 11 до 17 ч. кроме воскресенья, суббота с 11 до 13 ч.

т. 8 (342) 212-20-33

8-908-247-58-05. Деньги сразу

ЛКДЦ пр. Победы, 112

4, 5 ФЕВРАЛЯ

с 10:00 до 18:00

выставка-продажа

Пермская ярмарка

элегантная верхняя одежда для женщин

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА 2019!

- ПАЛЬТО из драпа и плащевки
- ПУХОВИКИ • КУРТКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

СКИДКИ до 50% НА ЗИМНИЙ АССОРТИМЕНТ

РАСПРОДАЖА на 4 месяца без первого взноса и переплаты!

Выставка-продажа «Пермская ярмарка» - название торговой организации. Рассрочку предоставляет АО «Тинькофф-Банк» лицензия ЦБ РФ № 2673 от 24.03.2015 г. Первоначальный взнос 0% от цены товара, срок 4 месяца. Скидки действуют на весь зимний ассортимент. Подробности у продавцов-консультантов.

ООО «Правоохранительный центр»

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ДОСРОЧНО

ПО ВОЗВРАТУ ВОДИТЕЛЬСКИХ УДОСТОВЕРЕНИЙ

Без передачи теории, по амнистии. Официально. В судебном порядке.

Тел. 8-800-551-80-02

звонки бесплатны

5 февраля ЛКДЦ с 9 до 18 ч. ВПЕРВЫЕ! БОЛЬШАЯ МЕХОВАЯ ЯРМАРКА

РАСПРОДАЖА ШУБ ДУБЛЕНОК

НОРКА от 30 т.р.

МУТОН от 15 т.р.

ДУБЛЕНКИ от 15 т.р.

НУТРИЯ, БОБЕР, КАРАКУЛЬ и многое другое

ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ!
Кредит до 3-х лет

Банк Ренессанс ОТП лиц. 3354 от 30.11.18 г.

ООО МКК «АГАР»

ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

Быстро и честно от 0,9% в день

8-982-433-10-11
г. Лысьва, ул. Смышляева, 22
Кинотеатр «Родина»

8-982-480-07-59 г. Лысьва,
ул. Смышляева, 36, вход в «Монетку»

* Заем предоставляется наличными денежными средствами без залогов и поручителей на срок от 1 до 28 дней с возможностью пролонгации при условии уплаты процентов по окончании срока займа. Гражданам РФ в возрасте от 21 до 70 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первоначальном обращении от 1 тыс. руб. до 5 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу в рублях определяется в процентном отношении от размера займа и составляет в день от 2% (730% годовых) до 0,4% в день (146% годовых). Формула расчета общей суммы возврата: А + В + С + D + E, где А - сумма возврата, В - сумма займа, С - значение процентной ставки, D - количество дней. В случае просрочки платежа начисляются штрафные санкции из расчета 0,05% в день (20% годовых). Займы предоставляются ООО МКК «АГАР» (зарегистрировано в реестре МФО 001603357007397 от 15 января 2016 г., ОГРН 1155958039467 от 06 мая 2015 г., ИНН 5957017522 от 06 мая 2015 г. Юр. адрес: Пермский край, г. Чернушка, п. Пермдорстрой 40)

REKVEST.RU
т. 6-13-13

ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА! ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА

РАСПРОДАЖА 7 ФЕВРАЛЯ

ЛКДЦ, г. Лысьва с 10:00 до 19:00

ШУБЫ И ДУБЛЕНКИ со скидкой до 75%

РАЗМЕРЫ до 72!

МУЖСКИЕ КУРТКИ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ШУБ ИЗ НОРКИ МУТОНА БОБРА

ДАМСКИЕ БОЛЕЕ 100 МОДЕЛЕЙ ДУБЛЕНОК ИЗ КОЖИ И ЗАМШИ

ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ

КРЕДИТ ОАО «Альфа-Банк» Ген. лиц. ЦБ № 1326 от 5.03.2012 г.

ПЛАНЕТА СВЕТ

НАСТОЯЩИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ОКНА

ОКНА для ВЕКА

- Идеальное качество монтажа
- Кратчайшие сроки доставки
- Любого цвета, размера, конфигурации

Поздравляем с Новым 2019 годом и дарим скидку на окна 19%

• ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

г. Лысьва, ул. Мира-3, универмаг «Центральный», 2-й эт.

Т. 8-902-633-1465 e-mail: krab_100@mail.ru

ЭКСПРЕСС ЗАЙМ

ДЕНЬГИ без лишних слов

всем новым клиентам

0,4%

БЕЗ СТРАХОВКИ

г. Лысьва, ул. Смышляева, 38

8-800-222-45-33

ООО МКК «Экспресс Займ» ИНН 4345385687 ОГРН 1144345010512 Номер сс-во 65140333005197 от 4 июня 2014 г. Сумма займа от 2000 до 10000 руб. Процентная ставка 0,4% (добавка при ее ставке - 146%) за каждый день пользования денежными средствами. Срок займа от 1 до 16 дней. Возможна досрочная погашение займа с перерасчетом процентов. Выход зачисления от 21 до 79 лет. Для оформления необходимо только паспорт. Лица безработные. Подробная инф-я есть на сайте www.ekspresszaim.ru, либо при обращении граждан по оформлению микрозайма.

РАСПРОДАЖА ДОСКИ

Длина 2 м 80 см Толщина 50, 40, 25 мм **5000 р.**

Длина 5 м 50 см Толщина 50, 40, 25 мм **5500 р.**

Доска заборная **4500 р.**

Щепа - **БЕСПЛАТНО** Горбыль от **1800 р.** КамАЗ 5 куб.м

г. Лысьва, ул. Багратиона, 5

Т. 8 (34249) 6-58-00, 89028374013, 89523326677

ДОСТАВКА по городу свыше 3-х куб. м - **БЕСПЛАТНО**

18:00 ЛКДЦ

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ ПЁТР ДРАНГА с оркестром

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ НА САЙТЕ: АРТХОЛДИНГ.РФ

КАССА: 5-47-46

Яндекс окна лысьва бионт

сайт: allplastservis.ru
г. Лысьва, ул. Смышляева, 41
(район Центрального рынка)
ТЦ "Бионт", 2 этаж,
т. 8-950-46-26-018, 6-13-66

ОКНА ДВЕРИ

РЕМОНТ КВАРТИР

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 250 р./кв.м

ЗИМНИЕ СКИДКИ!



ВОДИТЕЛЕЙ ВНОВЬ ОБЯЖУТ ПОЛУЧАТЬ АВТОМОБИЛЬНЫЕ НОМЕРА С КОДОМ РЕГИОНА РЕГИСТРАЦИИ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ГИБДД намерена снова обязать водителей получать автономера с кодом того региона, где зарегистрирован собственник машины. Проект соответствующего постановления правительства уже подготовлен - документ должен вступить в силу вместе с новым законом "О государственной регистрации транспортных средств", который начнет действовать в августе этого года.

Как пишет "Коммерсант", после вступления новых правил в силу при постановке автомобиля на учет в подразделении ГИБДД владелец машины сможет получить номер с кодом только того региона, где он зарегистрирован по месту жительства. Это нововведение отменит существующую с 2013 года возможность сохранить прежние номера подержанной машины, если она была зарегистрирована в другом регионе.

"Изменения продиктованы необходимостью учета, возможностью анализа и прогнозирования развития регионов, состояния дорожно-транспортной дисциплины и законности. При разработке учитывался мировой опыт, а также принимались во внимание обращения граждан", - сообщили изданию в МВД.

По мнению первого зампреда комитета Госдумы по госстроительству Вячеслава Лысакова, принятие новых правил регистрации машин ничего не изменит для водителей, а привязка номера к региону регистрации автовладельца позволит упростить отслеживание роста регионального автопарка.

В свою очередь президент Московской коллегии правозащиты автовладельцев Виктор Травин заявил, что реформа готовится для "передела рынка". Сейчас МВД централизованно закупает номера для региональных управлений ГИБДД, а тендеры на их поставку выигрывают крупные производители спецпродукции. Однако с августа 2019 года госзакупки прекратятся: по новым правилам подразделения будут лишь назначать автовладельцам комбина-

СРОЧНЫЙ ВЫКУП любых АВТО

89091098787 *целых, битых, с проблемными документами*

ЗАКАЗ АВТОБУСОВ

25 мест, т. 89641877369

ДОРОГО КУПЛЮ · ВАЗ · ИНОМАРКУ

ВЫКУП ИЗ КРЕДИТА
И ПОСЛЕ ДТП

**ДЕНЬГИ
СРАЗУ**

- Помощь в приобретении авто
- Проверка технического состояния
- Диагностика лакокрасочного покрытия

т. 89091113535, 8 (34256) 3-01-75

ДОРОГО КУПЛЮ ВАШЕ АВТО

любой марки, в любом состоянии.
Оформление и деньги на месте

89125995055

КУПЛЮ ВАШЕ АВТО

Любой марки.
В любом состоянии.
ОЧЕНЬ ДОРОГО.

Тел.: 89082775555,
89082457216

- ПРАВКА ЛИТЫХ ДИСКОВ
- СВАРКА В СРЕДЕ АРГОНА
- СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ НА ПОДЪЕМНИКЕ
- РЕМОНТ ХОДОВОЙ
- ЗАМЕНА ЖИДКОСТЕЙ

т. 89082558760

ПРОДАМ АВТОСТОЯНКУ

1900 кв. м,
г. Лысьва,
Баженова, 28,
т. 89028076809

предвзято относились к машинам с номерами других регионов. Проблему в итоге удалось решить, когда код перестали привязывать к месту регистрации, но теперь есть риск, что она вернется. <https://auto.newsru.com>

120 кг, дв. 7 л.с., 4-тактный Субару, т. 89028327108.

■ Mitsubishi Lancer-9 2007 г.в. дв. 1,6 л, 98 л.с. АКПП, кондиционер, цвет серебро, сигнализация с автозапуском, тонировка, пробег 151 т.км, ц. 300 т.р., т. 89504628007.

■ Mitsubishi Lancer-9 2007 г.в., дв. 1,6 л, 98 л.с. МКПП, цвет серебро, кондиционер, тонировка, сигнализация с автозапуском, литые диски, дисковые тормоза, независимая подвеска, пробег 183 т.км, ц. 262 т.р., торг, или обмен, т. 89125804534.

■ Scania-R142 1987 г.в., седельный тягач, в России с 2005 г., 360 л.с., пневмоподвеска, кабина 2-местная, 2 спальника, спойлер, ц. 430 т.р., торг, обмен, моя доплата, можно с полуприцепом, т. 89504628007.

■ Citroen C4 Aircross 2014 г.в., 1,6 л, 112 л.с., цвет серебро, пробег 131 т.км, кондиционер, кроссовер МКПП, передний привод, ЭУР, музыка, сигнализация с автозапуском, тонировка, новая резина, новый фаркоп, ц. 880 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

■ Фольксваген Гольф-4 универсал 2001 г.в., дизель 1,9 90 л.с., подогрев двигателя 220, ц. 220 т.р., торг, т. 89129804318.

■ Ford Focus 2, рестайлинг, черный хэтчбек, 2008 г.в., пробег 117 т.км, дв. 1,8 125 л.с. цепь, подогревы зеркал, сидений, лобового и заднего стекла, тонировка, зимняя резина, фаркоп, ПТС родной. ц. 323 т.р. т. 89028383499.

■ Фольксваген Джетта 2010 г.в., полная комплектация, пробег 72 т.км, серебристый, т. 89655629423.

■ снегоход Рыбинка, разборный, возможна перевозка в багажнике авто, вес

■ индюков, цыплят доминанты, павловская, куры лафлеш 3+1, Шелки 3+1, яйцо на инкубацию, т. 89822365670.

■ вал карданный ЗИЛ-131, электродвигатели 220В, 380В, медный кабель 10 м, т. 4-43-30.

■ ванну чугунную новую, недорого, т. 89504483618.

■ газобетон 200x300x600, недорого, т. 89097279866.

■ гитару 12-струнную Кремона, б/у, недорого, т. 89222464238.

■ дверь входную левостороннюю, 2,04x0,89, толщина металла коробки 3 мм, полотна 2 мм, х/с, т. 89194990443.

■ задвижки новые химзащитные диам. 50 и 80, по 3 шт., т. 89082477869.

■ запчасти б/у ВАЗ классика, задний мост, двери, кожаные сиденья, чехлы ВАЗ-2106, т. 89082477869.

■ запчасти ВАЗ-21074, двигатель, помпа, трамблер, генератор, сцепление в сборе, КПП, стартер, двери, сиденья, задний мост, капот, фаркоп, колеса в сборе, бампер передний к Калине, передняя балка к Оде, чехлы ВАЗ-21074, т. 89082477869.

■ книги А.Ахматова 2 тома, Джоваллоли Спарта, Дрюон Проклятые короли, Лесков 12 томов, Бондарев 4 тома, Шолохов 8 томов, Анжелика 4 тома, М.Рид, фантастика, детективы, т. 6-42-05.

■ книги, фантастика, детективы, ц. 10-15 р./шт., т. 89824643056, 3-65-31.

■ метлы, ц. 50 р./шт., т. 89223567556.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

НЕДОРОГО

8 982 498 78 77
8 919 460 88 88

КУПЛЮ БАЛЛОНЫ б/у:

кислород, углекислота, азот, аргон,
ШВЕЛЛЕРЫ б/у, УГОЛОК, ТРУБЫ
разных диаметров (от 1 тонны),
т. 89091120077

ПРОДАМ УГОЛЬ в мешках.

КУПЛЮ РОГА ЛОСЯ, КЛЫКИ. ДОРОГО,

т. 89028386505

■ 3-комн. кв. Смышляева 16, 2 эт., 76 кв.м, ц. 1000000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

■ дом Железнодорожная, 22 кв.м, центральное отопление, ц. 1900000 р., т. 5-48-18, 89024776918.

■ комнату в общежитии, 18 кв.м, 5 эт., Победы 19, стеклопакет, сейф-двери, ремонт, ц. 300 т.р., материнский капитал, т. 89048438236.

■ 1-комн. кв. Фестивальная 10, 2 эт., 19,7, т. 89048471276.

■ 1-комн. кв. Металлистов, 5 эт., 31 кв.м, т. 89082479771.

■ 1-комн. кв. Фестивальная 6, евроремонт, т. 89630126306, 89091047514.

■ 1-комн. кв. в центре, 3 эт., ц. 800 т.р., т. 89630184364.

■ 1-комн. кв. 30,5 кв.м, малосемейка Федосеева 54, т. 89638804028.

■ 1-комн. кв. о/п 30, 4 эт., Перовской 21, ц. 700 т.р., т. 89678746323.

■ 2-комн. кв. 41 кв.м, р-н рынка, ц. 1,1 млн р., т. 89128834479.

■ 2-комн. кв. Энгельса, 5 эт., ц. 730 т.р., т. 89129174911.

■ 3-комн. кв. Чусовой, две комнаты смежные, санузел отдельный, газовая колонка, р-н хлебозавода, 3 эт., блочный дом, незастекленный балкон, рядом остановка автобусов 7, 15, магазин Пятёрочка, т. 8-34-256-5-25-93, 89824575179.

■ 3-комн. кв., 1 эт., 53 кв.м, Чапаева 16, одна комната соединена с кухней, две другие изолированные, санузел совмещен, плитка, ремонт, стеклопакеты, сейф-дверь, натяжные потолки, т. 89048438236.

■ 3-комн. кв., 2 эт., Перовской 19, 60 кв.м, 2 комнаты совмещенные, санузел отдельный, стеклопакеты, сейф-двери, балкон застеклен деревянными рамами, без ремонта, т. 89048438236.

■ 3-комн. кв. 52,2 кв.м, центр, срочно, недорого, т. 89519448100.

■ 4-комн. кв. Куйбышева 9, 1 эт., о/п 62, ремонт, ц. 1,3 млн р., 1-комн. кв. Федосеева 5, 3 эт., о/п 36, центр, рядом бассейн, ремонт, кооператив, ц. 950 т.р., т. 89026440164.

■ дом 2 эт., Кунгурская 41, гора, недорого, новая баня, газ, вода, ухоженный огород, подъезд, т. 89082524301.

■ 1/2 дома кирпичного д. Краж, т. 89822574374.

■ часть усадьбы с баней, Нижегородская 17, т. 89082508544.

■ участок садовый 7 соток, к/с 17, дом кирпичный, баня, 2 теплицы, стаянка на 2 авто, рядом со сторожем, все кусты, земля ухожена, т. 89523343872, 89824383158.

■ гараж р-н ГАИ, т. 89996094451, 89026705725.

■ Ладю Калина 2009 г.в., серебристо-черный, т. 89822379757, 89125987198.

■ Ладю Калина-2 хэтчбек, декабрь 2016 г.в., пробег 20 т.км, ABS, ЭСП, ЭУР, подушка безопасности, золотисто-коричневый, или обмен, ваша доплата, т. 89026359443.

■ Ниву 2121 1994 г.в., ц. 50 т.р., т. 89027910505.

■ УАЗ-Патриот 2011 г.в., эксплуатация с 2012 г., ОТС, 2 хозяина, кондиционер, ЭСП, сигнализация с автозапуском, ц/з, электрозеркала, 2 комплекта колес, ц. 420 т.р., т. 89026330488, 89026475125.

■ УАЗ-330365 грузовой 2012 г.в., цвет защитный, дуги, тент, о/с, новая резина, ц. 330 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

■ полуприцеп МАЗ 1987 г.в., бортовой, 20 т, длина 12,8 м, ширина 2,48, высота борта 80 см, 2 оси, тормоза барабанные, рессоры, ц. 170 т.р. торг, или обмен на авто, моя доплата, т. 89125804534.

■ Mazda-6 2011 г.в., 1,8 л, 120 л.с., пробег 137 т.км, черный хэтчбек, литые диски R17, сигнализация Шерхан-5 с автозапуском и обратной связью, 2 ключа,

комплекта колес, ц. 420 т.р., т. 89026330488, 89026475125.

■ Фольксваген Джетта 2010 г.в., полная комплектация, пробег 72 т.км, серебристый, т. 89655629423.

■ Чусовой

■ ВАЗ-21074 2006 г.в., ц. 25 т.р., торг, т. 39-655, 89194805760.

■ ВАЗ-21102 2004 г.в., 1,5, 8 кл., цвет серебро, полная комплектация люкс, противотуманные фары, автозапуск, тонировка, ц. 62 т.р., т. 89504628007.

■ Ладю Веста август 2018 г.в., сероголубой, пробег 8 т.км, т. 89922309143.

■ Ладю Калина 2009 г.в., серебристо-серый, т. 89822379757, 89125987198.

■ Ладю Калина-2 хэтчбек, декабрь 2016 г.в., пробег 20 т.км, ABS, ЭСП, ЭУР, подушка безопасности, золотисто-коричневый, или обмен, ваша доплата, т. 89026359443.

■ Ниву 2121 1994 г.в., ц. 50 т.р., т. 89027910505.

■ УАЗ Патриот 2011 г.в., эксплуатация с 2012 г., ОТС, 2 хозяина, кондиционер, ЭСП, сигнализация с автозапуском, ц/з, электрозеркала, 2 комплекта колес, ц. 420 т.р., т. 89026330488, 89026475125.

■ УАЗ-330365 грузовой 2012 г.в., цвет защитный, дуги, тент, о/с, новая резина, ц. 330 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

■ полуприцеп МАЗ 1987 г.в., бортовой, 20 т, длина 12,8 м, ширина 2,48, высота борта 80 см, 2 оси, тормоза барабанные, рессоры, ц. 170 т.р. торг, или обмен на авто, моя доплата, т. 89125804534.

■ Mazda-6 2011 г.в., 1,8 л, 120 л.с., пробег 137 т.км, черный хэтчбек, литые диски R17, сигнализация Шерхан-5 с автозапуском и обратной связью, 2 ключа,

комплекта колес, ц. 420 т.р., т. 89026330488, 89026475125.

■ Фольксваген Джетта 2010 г.в., полная комплектация, пробег 72 т.км, серебристый, т. 89655629423.

■ Citroen C4 Aircross 2014 г.в., 1,6 л, 112 л.с., цвет серебро, пробег 131 т.км, кондиционер, кроссовер МКПП, передний привод, ЭУР, музыка, сигнализация с автозапуском, тонировка, новая резина, новый фаркоп, ц. 880 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

■ Фольксваген Гольф-4 универсал 2001 г.в., дизель 1,9 90 л.с., подогрев двигателя 220, ц. 220 т.р., торг, т. 89129804318.

■ Ford Focus 2, рестайлинг, черный хэтчбек, 2008 г.в., пробег 117 т.км, дв. 1,8 125 л.с. цепь, подогревы зеркал, сидений, лобового и заднего стекла, тонировка, зимняя резина, фаркоп, ПТС родной. ц. 323 т.р. т. 89028383499.

■ Фольксваген Джетта 2010 г.в., полная комплектация, пробег 72 т.км, серебристый, т. 89655629423.

■ снегоход Рыбинка, разборный, возможна перевозка в багажнике авто, вес

120 кг, дв. 7 л.с., 4-тактный Субару, т. 89028327108.

■ Mitsubishi Lancer-9 2007 г.в. дв. 1,6 л, 98 л.с. АКПП, кондиционер, цвет серебро, сигнализация с автозапуском, тонировка, пробег 151 т.км, ц. 300 т.р., т. 89504628007.

■ Mitsubishi Lancer-9 2007 г.в., дв. 1,6 л, 98 л.с. МКПП, цвет серебро, кондиционер, тонировка, сигнализация с автозапуском, литые диски, дисковые тормоза, независимая подвеска, пробег 183 т.км, ц. 262 т.р., торг, или обмен, т. 89125804534.

■ Scania-R142 1987 г.в., седельный тягач, в России с 2005 г., 360 л.с., пневмоподвеска, кабина 2-местная, 2 спальника, спойлер, ц. 430 т.р., торг, обмен, моя доплата, можно с полуприцепом, т. 89504628007.

■ Citroen C4 Aircross 2014 г.в., 1,6 л, 112 л.с., цвет серебро, пробег 131 т.км, кондиционер, кроссовер МКПП, передний привод, ЭУР, музыка, сигнализация с автозапуском, тонировка, новая резина, новый фаркоп, ц. 880 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

■ Фольксваген Гольф-4 универсал 2001 г.в., дизель 1,9 90 л.с., подогрев двигателя 220, ц. 220 т.р., торг, т. 89129804318.

ТРУБА НКТ

32, 60, 73, 89 для забора, оград, стоек

ТРУБЫ ВГП 15, 20, 25, 32 и 76 мм
АРМАТУРА, УГОЛОК, СЕТКА
РАБИЦА, ПРОФТРУБЫ 20x20,
40x20, 40x40, 60x40, 60x60
ТРУБЫ 133, 159, 168, 219, 325, 530,
ШВЕЛЛЕР, ЛИСТ
Размер любой, доставка
т. 8 909 112 00 77

Продам недвижимость

ПРОДАМ ЗДАНИЕ 2-ЭТАЖНОЕ

(типография)
530 кв.м, г. Лысьва,
Оборина, 39,
т. 89028076809

ПРОДАМ 4-КОМН. КВ.

120 кв. м, Чусовой,
ул. Космонавтов 7.
Встроенная кухня, 2
санузла, 2,8 млн руб.,
т. 89024780328

ПРОДАМ 2-КОМН. КВ.

Чусовой,
ул. Лысьвенская, 76,
1 этаж. Недорого,
т. 89024780328

Продам недвижимость

■ комнату Багратиона 40, 2 эт., 17,9 кв.м, ц. 270000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

■ комнату Мира 24, 2 эт., 13,7 кв.м, ц. 340000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

■ 1-комн. кв. Орджоникидзе 22, 24 кв.м, 1 эт., ц. 400000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

■ 1-комн. кв. Фестивальная 10, 1 эт., 31 кв.м, ц. 680000 р., т. 5-48-18, 89026302265.

■ 1-комн. кв. Репина 40, 1 эт., 31,8 кв.м, балкон, ц. 820000 р. или обмен на 2-комн. кв., т. 5-48-18, 89024776918.

■ 2-комн. кв. Победы 109, 5 эт., 41,8 кв.м, ц. 1050000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

Продам недвижимость

■ Ладю Калина 2009 г.в., серебристо-черный, т. 89822379757, 89125987198.

■ Ладю Калина-2 хэтчбек, декабрь 2016 г.в., пробег 20 т.км, ABS, ЭСП, ЭУР, подушка безопасности, золотисто-коричневый, или обмен, ваша доплата, т. 89026359443.

■ Ниву 2121 1994 г.в., ц. 50 т.р., т. 89027910505.

■ УАЗ-Патриот 2011 г.в., эксплуатация с 2012 г., ОТС, 2 хозяина, кондиционер, ЭСП, сигнализация с автозапуском, 2

ПРОГРАММА



5

ТЕЛЕВИДЕНИЯ

на неделю с 4 по 10 февраля

ГАЗЕТА
г. Лысьва

ГОРОСКОП на неделю с 4 по 10 февраля



Овен
Овны на этой неделе сделают для себя ряд важнейших открытий. Прежде всего, вам придется понять, что начальство далеко не всегда поступает по совести. Вы сделаете все зависящее от себя, чтобы получить долгожданную должность, но, увы, эта вакансия достанется хитрому и беспринципному человеку. Вы обидитесь на судьбу и попытаетесь отыскать утешение в своей любовной привязанности. К несчастью, и в этом вопросе вам придется испытать горькое разочарование.



Телец
Тельцы всю неделю будут конфликтовать со своими домочадцами. Вы сообщите родственникам, что начальство предлагает вам провести несколько недель в зарубежной командировке. В ответ вы услышите бурю негодований. Вы так и не сможете объяснить своим родственникам, что эта командировка имеет для вас большое значение, и что она досталась вам ценой невероятных усилий. В итоге вы уступите мнению большинства и откажетесь от перспективной поездки.



Близнецы
Близнецы на этой неделе будут зацелены исключительно на себе и на своих собственных интересах. Вы откажетесь от общения с коллегами, чтобы поскорей завершить ряд заданий. После того, как срочная работа останется позади, вы захотите провести «агрейд» своей внешности. Вы пойдете и потратите весь семейный бюджет на покупку нового гардероба. После этого вам удастся получить много комплиментов от малознакомых людей, а также услышать негодование своих домочадцев.



Рак
Первую половину этой недели Раки посвящают поиску легкой наживы. Стремясь как можно скорей увеличить свой капитал, вы совершите аморальный поступок. Вам удастся получить хорошую прибыль, но ее цена покажется вам слишком высокой. Вы будете дни и ночи напролет изводить себя муками совести. В конце недели моральное напряжение достигнет своего апогея, и вы решите признаться во всех своих тяжких грехах человеку, которого обманули.



Лев
Львы на этой неделе будут очень предприимчивы и инициативны. На работе вы уговорите своих коллег вместе провести какое-то неформальное мероприятие. Его итог поразит и вас, и ваших единомышленников. Ваш босс будет очень рад получить от своего коллектива море внимания и решит, что вы все достойны вручения крупной денежной премии. В сфере личных привязанностей у вас, напротив, ожидаются неприятности, причем их инициатором станет ваша вторая половинка.



Дева
Девы всю эту неделю будут бороться с плохим самочувствием. Как только станет понятно, что в таком состоянии вы не способны нормально работать, вам придется уйти на больничный. Вынужденное пребывание в домашних стенах вас ничуть не порадует. Вы не сможете нормально отдохнуть, так как вас то и дело будут вовлекать во всевозможные семейные разборки. В итоге вы решите, что лучше через силу выполнять свой служебный долг, чем находиться в этой взрывоопасной обстановке.



Весы
Весы на этой неделе попробуют что-то по-крупному изменить в своем семейном укладе. Вы сделаете все, дабы доказать своим домочадцам, что любую ссору и любой конфликт можно погасить с помощью добрых слов и искренней улыбки. Увы, вы все-таки не сможете нести контроль над собой в одной из острых ситуаций. Вновь вспыхнет горячий спор, и гармония в вашей семье без следа испарится. После этого происшествия единственной отдушиной для вас станет любимая работа.



Скорпион
Скорпионам на этой неделе предстоит выступить в новом качестве. Вам будет поручено контролировать небольшую коллектив, состоящий из новых сотрудников. Вы попытаетесь стать для этих людей мудрым учителем и наставником. Однако периодически вам придется срывать на крик, чтобы подогнать своих подопечных. Хорошо, что в столь сложный момент в вашей любовной привязанности воцарится поразительное спокойствие.



Стрелец
Стрельцам на этой неделе будет очень нелегко сохранять моральное равновесие. Мелкие неприятности и бытовые помехи будут преследовать вас по пятам, мешая нормально работать. Кроме того, вы обретете недоброжелателя из числа своих сослуживцев. Этот человек будет регулярно ставить вам палки в колеса, не желая, чтобы вы получили заветную должность. Единственной отдушиной для вас на столь сложном отрезке станут младшие родственники и ваша чуткая вторая половинка.



Козерог
Для Козерогов эта неделя пройдет на редкость удачно. Вы приложите немало усилий, чтобы увеличить свой привычный доход, и вам удастся в полной мере осуществить это желание. Следующим пунктом, на котором вы сосредоточите свое основное внимание, станет сфера чувственных отношений. Вы ликвидируете все страхи своей новой пассии и сможете ее убедить, что совместное проживание с вами - это правильный шаг, который еще больше укрепит вашу пару.



Водолей
Водолеи на этой неделе будут очень упрямы и неговорчивы. Особенно это проявится в жизни вашей семьи и в отношениях с сослуживцами. Вы откажетесь выполнять совместный проект, порученный вышестоящим начальством, после чего выговор получат все (и вы, и ваши ни в чем не виновные коллеги). Внутри семьи ваша тирания будет еще сильнее. Не исключено, что в итоге вы останетесь в одиночестве, так как ваши обиженные родственники в буквальном смысле сбегут из дома.



Рыбы
Рыбы посвящают эту неделю устранению мелких бытовых проблем. На это вы потратите большую часть своих накоплений, так как без помощи квалифицированных специалистов вам не удастся отремонтировать вышедшую из строя технику или починить автомобиль. После того, как все трудности останутся позади, вы продолжите развивать свои новые любовные отношения. Правда, теперь вы все чаще будете замечать, что ваша пассия не столь великолепна, как вам казалось. <https://astro-ru.ru>

8 февраля с 10 до 11 час. в аптеке «Таймер», ул. Ленина, 38
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ВКЛАДЫШИ, БАТАРЕЙКИ (Германия) - 30 руб., шнуры
Аналоговые от 5900 руб. Цифровые от 12600 руб.
(Дания, Германия, Швейцария). Усилители звука: внутришумные (КОМПАКТ, ЧУДО-СЛУХ), карманные, заушные от 1500-2500 руб.
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ, т. 8-912-464-44-17
Скидка за старый аппарат 1500 р.
Подбор, настройка, гарантия. Товар сертифицирован.
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Представители Общественного совета при ОМВД России по ЛГО приняли участие в акции «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ ЛЕНИНГРАДА»

Представители Общественного совета, который создан при территориальном отделе полиции Лысьвы, активно продвигают направление деятельности совета на патриотическое воспитание подрастающего поколения нашего округа.

Общественники совместно с педагогами и учащимися одного из образовательных учреждений города организовали и провели акцию «Блокадный хлеб», приуроченную ко Дню полного освобождения Ленинграда от блокады в 1944 году, для того, чтобы вспомнить эти страшные события и отдать дань глубокого уважения героическим защитникам Ленинграда.

Председатель Общественного совета на встрече со школьниками рассказал, что блокада Ленинграда - одна из самых страшных страниц в истории Великой Отечественной войны. Это самая продолжительная осада города в истории человечества.

Почти 900 дней боли и мучений, мужества и героизма советского народа, ни один город за всю историю войн не отдал за Победу столько жизней, как Ленинград. Кругом был сильный голод, жителям выдавали всего лишь 125 граммов хлеба в сутки.

Общественник подчеркнул в своем сообщении ребятам, что это не тот хлеб, который мы покупаем сегодня в магазинах. Он

был с различными примесями - опилками, корой, целлюлозой, березовыми почками, сосновой корой. Но люди были рады и этому.

Во время проведения акции учащиеся смогли узнать вкус «блокадного хлеба», чтобы понять ценность этого ежедневного продукта, и почувствовать сердцем, что пришлось пережить во время блокады людям, в том числе и детям военного времени.

После встречи многие девчонки и мальчишки подходили к общественникам, чтобы задать вопросы наедине, рассказать о подвиге своих родственников в этой страшной войне.

Кто-то из детей во время акции делил блокадный хлеб пополам, бережно складывая в салфетку, чтобы принести половинку этого хлеба домой, и рассказать своим младшим братьям, сестрам и родным о мероприятии, которое никоим образом не могло оставить равнодушным.

Специалист по связям со СМИ
Г.Р. Габдулина

НА САЙТЕ REKVEST.RU бесплатные частные объявления размещаются НА ДЕНЬ РАНЬШЕ выхода «Городской газеты г. Лысьва»

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
Сбор купонов каждую пятницу в 10 ч.

РУБРИКУ ОТМЕТИТЬ только одну

ПРОДАМ недвижимость КУПЛЮ

ПРОДАМ транспорт МЕНЯЮ

ПРОДАМ прочее СНИМУ

ПРОДАМ мебель СДАМ

ПРОДАМ быт. техника РАБОТА ищущий

ПРОДАМ одежда РАЗНОЕ

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
Текст (разборчивым почерком кратко)

Укажите телефон или адрес, город

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ПУНКТЫ ПРИЕМА КУПОНОВ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЫ г. Лысьва»

В газетных киосках:
ИП Козлов А. И.
ул. Ленина, 25,
ул. Металлистов, 19,
ул. Мира, 3 (около магазина «Центральный»)
ул. Мира, 33 (около Драмтеатра)
В газетных точках ИП Киселева Л. Г.
«Лидер», ул. Гайдара, 5
«Бионт», ул. Смышляева, 41
Газетный киоск, ул. Делегатская, 40

Ящики для купонов в магазинах:
«Центральный» (вход со стороны ул. Мира)
«Старт», ул. Чапаева, 19А
«Для Вас», пр. Победы, 21

ПУНКТЫ ПРОДАЖИ «Городской газеты г. Лысьва»

В газетных киосках
ул. Ленина, 25
ул. Металлистов, 19
ул. Мира, 3 (около магазина «Центральный»)
ул. Мира, 33 (около Драмтеатра)
ул. Делегатская, 4

В газетных точках
ТЦ «Лидер», ул. Гайдара, 5
ТД «Бионт», ул. Смышляева, 41
Магазин «Для Вас», пр. Победы, 21
Магазин «Старт», ул. Чапаева, 19А
Магазин «Твикс», ул. Мира, 35
Магазин «Юбилейный», ул. Кузьмина, 14
Магазин «Карусель», ул. Федосеева, 35
Магазин «Фонтан», ул. Металлистов, 21
Магазин «Универсам» (рынок), отдел канцтовары

Магазин «Экспресс», ул. Репина, 22
Магазин «Гранат», пр. Победы, 25/2
Магазин «Баловень», ул. Федосеева, 45
Магазин «Катенька», ул. Невского, 1А
Магазин «Куединский», ул. Шмидта, 51
Магазин «Папирус», ул. Шмидта, 49
Магазин «Птица», ул. Перовской, 3
Магазин «Виктория», ул. Куйбышева, 9
Магазин «Люкс», ул. Гайдара, 30
Магазин «Милена», ул. Балахнина, 101
Магазин «Товары для дома», ул. Разина (Карпаты)

Кулинарный магазин № 23, ул. Суворова, 9
Магазин «Продукты», ул. Коммунаров, 63
Магазин «Градус», ул. Суворова, 30
Магазин «Мясо», ул. Гайдара, 21
Магазин «Булочная», ул. Невского, 6
Магазин «Телец», ул. Металлистов, 21
Магазин «Травянский», ул. Перовской, 19
Павильон остановка «Центр», р-н Мира, 12
Павильон остановка «Театр»
Магазин «Пятерочка» (напротив «Марии») ул. Делегатская

Также нашу газету можно приобрести у распространителей

ПОНЕДЕЛЬНИК

4 февраля

05:00	"Доброе утро"
09:00	12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25	"Сегодня 4 февраля. День начинается" 6+
09:55	"Модный приговор" 6+
10:55	"Жить здорово!" 16+
12:20	Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" 12+
14:00	"Наши люди" 16+
15:15	"Давай поженимся!" 16+
16:00	03:30 "Мужское/Женское" 16+
17:00	18:25 "Время покажет" 16+
18:50	02:45, 03:05 "На самом деле" 16+
19:50	"Пусть говорят" 16+
21:00	Время
21:30	Т/с "Ланцет" 12+
23:30	"Большая игра" 12+
00:30	"Познер" 16+
01:30	Т/с "Война и мир" 16+
РОССИЯ 1	05:00, 09:25 "Утро России"
	09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55	"О самом главном" Ток-шоу 12+
11:25	14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:40	"Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50	18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+
14:40	"Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25	"Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21:00	Т/с "Между нами девочками. Продолжение" 12+
23:20	"Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02:00	Т/с "Каменская" 16+

РОССИЯ	06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
06:35	"Пешком..." Москва клубная
07:05	20:05 "Правила жизни"
07:35	"Театральная летопись"
08:00	Т/с "Сита и Рама" 16+
08:45	Д/с "Маленькие секреты великих картин. Поль Гоген. Откуда мы пришли? Кто мы? Куда мы идем? 1897 год"
09:15	Д/ф "Вереев. Возвращение к себе"
10:15	"Наблюдатель" 16+
11:10	01:40 Д/ф "Евгений Габрилович. Писатель экрана"
12:20	Цвет времени. Леонардо да Винчи "Джоконда" 12+
12:30	18:45, 00:20 Власть факта. "Эпоха разрядки"
13:15	Линия жизни. Отар Иоселиани
14:15	01:00 Д/ф "Вспомнить все. Голограмма памяти"
15:10	"На этой неделе... 100 лет назад"
15:40	"Агора" Ток-шоу
16:45	Д/ф "Крутая лестница"
17:35	Исторические концерты. Рудольф Керер
18:25	Д/ф "Сакро-Монте-ди-Оропа"
19:45	"Главная роль"
20:30	"Спокойной ночи, малыши!"
20:50	Д/ф "Наш второй мозг"
21:50	"Сати. Нескучная классика..." с Робертом Уилсоном
22:35	Т/с "Идиот" 16+
23:50	Открытая книга. Александр Снегирев "Вера"
02:50	Цвет времени. Жан-Этьен Лиотар "Прекрасная шоколадница"
НТВ	05:00, 06:05, 07:05, 08:05 Т/с "Лесник" 16+
	06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня
09:00	Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:20	Т/с "Морские дьяволы" 16+

12:00	"Вежливые люди" 16+
13:25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00	16:30 "Место встречи" 16+
17:15	"ДНК" 16+
18:10	19:40 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
23:00	00:25 Т/с "Шелест" 16+
00:10	"Поздняков" 16+
01:30	Т/с "Этаж" 18+
03:50	"Поедем, поедим!" 0+
04:15	Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
ТВУ	06:00 "Настроение"
	08:00 Х/ф "Верьте мне, люди!" 12+
10:15	Д/ф "Александр Михайлов. Я боролся с любовью" 12+
10:55	"Городское собрание" 12+
11:30	14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50	Т/с "Чисто английское убийство" 12+
13:35	"Мой герой. Павел Деревянко" 12+
14:50	"Город новостей" 16+
15:05	02:15 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" 12+
17:00	"Естественный отбор" Ток-шоу 12+
17:50	Х/ф "Осколки счастья" 12+
20:00	"Петровка, 38" 16+
20:20	"Право голоса" 16+
22:30	"Война и мир Дональда Трампа". Специальный репортаж 16+
23:05	"Знак качества" 16+
00:00	События. 25-й час 16+
00:35	"Хроники московского быта. Наряды кремлевских жен" 12+
01:25	Д/ф "Шпион в темных очках" 12+
04:10	Т/с "Стая" 12+
СТС	06:00 "Ералаш" 0+
	06:25 Х/ф "История дельфина 2" 6+
08:30	М/с "Том и Джерри" 0+
09:00	Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I" 12+
11:15	Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть II" 16+
14:00	Т/с "Кухня" 16+

19:00	Т/с "Воронины" 16+
20:00	01:00 Т/с "Молодежка" 16+
21:00	Х/ф "Два дня" 16+
22:50	Шоу "Уральские пельмени" 16+
23:30	"Кино в деталях с Федором Бондарчуком" 18+
00:30	"Уральские пельмени. Любимое" 16+
02:00	Х/ф "Ноттинг Хилл" 12+
04:05	Т/с "Дневник доктора Зайцевой" 16+
05:40	"Музыка на СТС" 16+
НТВ	07:00, 08:00, 21:30 "Где логика?" 16+
	09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15	"Дом-2. Остров любви" 16+
11:30	01:05 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30	"Спаси свою любовь" 16+
13:30	14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Сашатаня" 16+
20:00	21:00 Т/с "Год культуры" 16+
22:30	Т/с "Однажды в России" 16+
23:00	"Дом-2. Город любви" 16+
00:00	"Дом-2. После заката" 16+
02:05	"Открытый микрофон" 16+
03:00	03:40 Т/с "Хор" 16+
04:20	"Stand Up" 16+
05:10	06:00 "Импровизация" 16+
ССТ	06:00 Мультфильмы 0+
	07:30, 08:10, 20:00 "Дорожные войны" 16+
07:50	"Удачная покупка" 16+
12:00	22:00 "Решала" 16+
13:00	"Идеальный ужин" 16+
15:00	04:25 Т/с "Дикий" 16+
19:00	"КВН" 16+
23:00	"+100500" 18+
00:30	"Дорожные войны. Лучшее" 16+
01:20	03:40 Т/с "Ответный удар 4" 16+
ТВ3	06:00 Мультфильмы 0+
	09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 12+

11:00	11:30, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с "Гадалка" 12+
12:00	13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00	"Мистические истории. Знаки судьбы" 16+
18:40	19:30, 20:30, 21:15, 22:15 Т/с "Касл" 12+
23:00	Х/ф "Астрал" 16+
01:00	Х/ф "Астрал: Глава 2" 16+
03:15	04:00, 04:45, 05:15 Т/с "Зоо-Апокалипсис" 16+
НТВ	04:00, 03:45 "Территория заблуждений" 16+
	05:00, 14:00 Документальный проект 16+
06:00	"С бодрим утром!" 16+
07:30	11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+
08:00	"Военная тайна" 16+
11:00	15:00, 18:00 "Информационная программа 112" 16+
12:00	22:25 "Загадки человечества" 16+
13:00	"Невероятно интересные истории" 16+
16:00	"Тайны Чапман" 16+
17:00	03:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
19:00	Х/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход" 12+
21:30	"Водить по-русски" 16+
23:30	Х/ф "Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега" 12+
01:30	Х/ф "Винтовая лестница" 16+
5	05:00, 09:00, 13:00, 22:00, 02:45 Известия
	05:20, 05:25, 06:10, 07:05, 08:00 Т/с "При загадочных обстоятельствах" 16+
09:25	10:20, 11:10, 12:05 Т/с "Лучшие враги" 16+
13:25	14:15, 15:10, 16:05, 17:00, 17:55 Т/с "Дознаватель 2" 16+
18:50	19:35, 20:20, 21:10, 22:25, 23:15, 00:25 Т/с "След" 16+

00:00	Известия. Итоговый выпуск
01:10	01:40, 02:10, 02:50, 03:25, 03:55, 04:25 Т/с "Детективы" 16+
МАТЧ!	08:00 Д/с "Вся правда про..." 12+
08:30	"Самые сильные" 12+
09:00	10:55, 12:15, 13:15, 15:50, 17:45, 21:25, 23:55 Новости
09:05	13:20, 17:50, 21:30, 02:10 Все на Матч!
11:00	Специальный репортаж "Биатлон. Поколение Next" 12+
11:20	Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры 0+
12:20	Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры 0+
14:00	Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Болонья" 0+
15:55	Футбол. Чемпионат Испании. "Бетис" - "Атлетико" 0+
18:50	Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Барыс" (Астана) 0+
21:55	Футбол. Товарищеский матч. "Зенит" (Россия) - "Дюделанж" (Люксембург) 0+
00:05	Специальный репортаж "Катар. Live" 12+
00:25	"Тотальный футбол" 12+
00:55	Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Сноубординг. Параллельный гигантский слалом 0+
02:45	Х/ф "Команда мечты" 16+
04:35	Х/ф "Реальный Рокки" 16+
06:30	"КиберАрена" 16+
07:30	"Куль тур" 16+

ВТОРНИК

5 февраля

05:00	"Доброе утро"
09:00	12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25	"Сегодня 5 февраля. День начинается" 6+
09:55	"Модный приговор" 6+
10:55	"Жить здорово!" 16+
12:15	17:00, 18:25 "Время покажет" 16+
14:00	"Наши люди" 16+
15:15	"Давай поженимся!" 16+
16:00	03:30 "Мужское/Женское" 16+
18:50	02:20, 03:05 "На самом деле" 16+
19:50	"Пусть говорят" 16+
21:00	Время
21:30	Т/с "Ланцет" 12+
22:30	"Большая игра" 12+
23:30	"Вечерний Ургант" 16+
00:20	Т/с "Война и мир" 16+
04:20	"Контрольная закупка" 6+
РОССИЯ 1	05:00, 09:25 "Утро России"
	09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55	"О самом главном" Ток-шоу 12+
11:25	14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:40	"Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50	18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+
14:40	"Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25	"Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21:00	Т/с "Между нами девочками. Продолжение" 12+
23:20	"Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02:00	Т/с "Каменская" 16+

РОССИЯ	06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
06:35	"Пешком..." Москва львиная
07:05	20:05 "Правила жизни"
07:35	"Театральная летопись"
08:00	Т/с "Сита и Рама" 16+
08:50	Цвет времени. Сандро Боттичелли
09:05	22:35 Т/с "Идиот" 16+
10:15	"Наблюдатель" 16+
11:10	01:25 XX век. "Алиса Фрейндлих. Избранное"
12:15	Д/с "Первые в мире. Каркасный дом Лагутенко" 12+
12:30	18:40, 00:35 "Тем временем. Смыслы"
13:15	"Мы - грамотеи!"
14:00	Д/ф "Наш второй мозг"
15:10	"Эрмитаж"
15:40	"Белая студия"
16:25	Х/ф "Бронзовая птица" 16+
17:35	Исторические концерты. Лев Власенко
18:25	Цвет времени. Михаил Врубель
19:45	"Главная роль"
20:30	"Спокойной ночи, малыши!"
20:50	Д/ф "Правда о цвете"
21:50	"Искусственный отбор"
23:50	Д/ф "Кочевник, похожий на льва"
02:25	Д/ф "Португалия. Замок слез"
НТВ	05:00, 06:05, 07:05, 08:05 Т/с "Лесник" 16+
	06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня
09:00	Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:20	Т/с "Морские дьяволы" 16+
12:00	"Вежливые люди" 16+
13:25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00	16:30, 01:15 "Место встречи" 16+
17:15	"ДНК" 16+
18:10	19:40 Т/с "Пять минут тишины" 12+
21:00	Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
23:00	00:10 Т/с "Шелест" 16+

03:10	"Квартирный вопрос" 0+
04:15	Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
ТВУ	06:00 "Настроение"
	08:10 "Доктор И..." 16+
	08:45 Х/ф "Медовый месяц" 12+
10:35	Д/ф "Людмила Касаткина. Укрощение строптивой" 12+
11:30	14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50	Т/с "Чисто английское убийство" 12+
13:35	"Мой герой. Александра Урсул" 12+
14:50	"Город новостей" 16+
15:05	02:20 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" 12+
17:00	"Естественный отбор" Ток-шоу 12+
17:50	Х/ф "Осколки счастья" 12+
20:00	"Петровка, 38" 16+
20:20	"Право голоса" 16+
22:30	"Осторожно, мошенники!" 16+
23:05	"Деяньостие. Во всем виноват Чубайс!" 16+
00:00	События. 25-й час 16+
00:35	"Прощание. Людмила Сенчина" 16+
01:25	Д/ф "Бомба как аргумент в политике" 12+
04:10	Т/с "Стая" 12+
СТС	06:00 "Ералаш" 0+
	06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:30	М/с "Три кота" 0+
07:45	М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30	М/с "Том и Джерри" 0+
09:30	23:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
10:20	Х/ф "Большой папа" 0+
12:10	Х/ф "Дюплекс" 12+
14:00	Т/с "Кухня" 16+
18:30	Т/с "Воронины" 16+
20:00	01:00 Т/с "Молодежка" 16+
21:00	Х/ф "Железный человек" 12+
00:30	"Уральские пельмени. Любимое" 16+
02:00	Х/ф "Охранник" 16+
03:50	Т/с "Дневник доктора Зайцевой" 16+

05:25	"6 кадров" 16+
05:50	"Музыка на СТС" 16+
НТВ	07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
	09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15	"Дом-2. Остров любви" 16+
11:30	01:05 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30	"Спаси свою любовь" 16+
13:30	14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Сашатаня" 16+
20:00	20:30 Т/с "Год культуры" 16+
21:00	05:10, 06:00 "Импровизация" 16+
22:00	Шоу "Студия Союз" 16+
23:00	"Дом-2. Город любви" 16+
00:00	"Дом-2. После заката" 16+
02:05	"Открытый микрофон" 16+
03:00	03:40 Т/с "Хор" 16+
04:20	"Stand Up" 16+
ССТ	06:00, 15:00, 04:25 Т/с "Дикий" 16+
	06:50, 00:30 "Дорожные войны. Лучшее" 16+
07:30	08:10, 20:00 "Дорожные войны" 16+
07:50	"Удачная покупка" 16+
12:00	22:00 "Решала" 16+
13:00	"Идеальный ужин" 16+
19:00	"КВН" 16+
23:00	"+100500" 18+
01:20	03:40 Т/с "Ответный удар 4" 16+
ТВ3	06:00 Мультфильмы 0+
	09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 12+
11:00	11:30, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с "Гадалка" 12+
12:00	13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00	"Мистические истории. Знаки судьбы" 16+
18:40	19:30, 20:30, 21:15, 22:15 Т/с "Касл" 12+
23:00	Х/ф "Астрал: Глава 3" 16+
01:00	01:45, 02:45, 03:30 Т/с "Элементарно" 16+

04:15	"Странные явления. У вас будет ребенок-индиго" 12+
04:45	"Странные явления. Я чувствую беду" 12+
05:15	"Странные явления. Зеркало в доме: правила безопасности" 12+
05:30	"Странные явления. Не мечтай - сбывается" 12+
НТВ	04:00, 03:15 "Территория заблуждений" 16+
	05:00, 10:00, 14:00 Документальный проект 16+
06:00	"С бодрим утром!" 16+
07:30	11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+
08:00	"Военная тайна" 16+
11:00	15:00, 18:00 "Информационная программа 112" 16+
12:00	22:25 "Загадки человечества" 16+
13:00	"Невероятно интересные истории" 16+
16:00	02:30 "Тайны Чапман" 16+
17:00	01:30 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
19:00	Х/ф "Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа" 12+
21:20	"Водить по-русски" 16+
23:30	Х/ф "Индиана Джонс и Храмы Судьбы" 12+
5	05:00, 09:00, 13:00, 22:00, 02:50 Известия
	05:35, 06:20, 07:05, 08:05, 09:25, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с "Лучшие враги" 16+
13:25	14:15, 15:10, 16:05, 17:00, 17:55 Т/с "Дознаватель 2" 16+
18:50	19:35, 20:20, 21:10, 22:25, 23:15, 00:25 Т/с "След" 16+
00:00	Известия. Итоговый выпуск
01:10	01:45, 02:20, 03:00, 03:30, 04:00, 04:25 Т/с "Детективы" 16+
МАТЧ!	08:00 Д/с "Вся правда про..." 12+

08:30	"Самые сильные" 12
-------	--------------------



НОВОСТИ ЛЫСЬВЫ



РАЗМЕР ПОСОБИЙ ВETERANAM, ИНВАЛИДАМ И ГРАЖДANAM С ДЕТЬМИ ПОВЫСЯТ С 1 ФЕВРАЛЯ

С 1 февраля текущего года повысится размер пособий ветеранам, инвалидам и гражданам с детьми повысится на 4,3%. Как сообщает информационное агентство ТАСС, документ о повышении был опубликован на сайте кабинета министров.

«Подписанным постановлением установлен коэффициент индексации с 1 февраля 2019 года выплат, пособий и компенсаций, предусмотренных двумя законами Российской Федерации и девятью федеральными законами, в размере 1,043 (в 2018 году был установлен коэффициент индексации 1,025)», - говорится в пояснительной записке к постановлению.

«Такой порядок индексации распространяется, в частности, на выплаты, пособия и компенсации, которые получают ветераны, инвалиды, граждане, имеющие детей, и при обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», - указывается на сайте правительства. Источник: tass.ru

ДОРОГИ НЕ БУДЕТ

Власти Свердловской области и Пермского края признали нецелесообразным проект новой автодороги между регионами. Трасса, по задумке разработчиков, должна была связать Пермь и Нижний Тагил через Кунгур, Кын и поселок Серебрянка. О том, что на дорожной идее поставлен крест сообщил в Facebook депутат Госдумы РФ Андрей Алшешевских.

По словам народного избранника, проект был разработан несколько лет назад в недрах администраций Нижнего Тагила и Лысьвы. По данным СМИ, стоимость строительства 72-километровой дороги оценивалась в 4 миллиарда рублей.

Как следует из официальных ответов на депутатский запрос, строительство автодороги Кунгур - Кын - Нижний Тагил не предусмотрено схемой территориального планирования Пермского края и адресной инвестиционной программой Пермского края на период до 2022 года.

Кроме того, для реализации проекта необходима реконструкция существующей автомобильной дороги (ориентировочная стоимость не менее 3 миллиардов рублей) и строительство новой - от Верхней Ослянки до границы с Пермским краем. Последняя обойдется бюджетам в сумму не менее 700 миллионов рублей, не считая 95-миллионных затрат на проектирование.

В данный момент транспортная связь между Средним Уралом и Пермским краем осуществляется по федеральной трассе Р-242 Пермь - Екатеринбург, а также по пяти дорогам регионального значения. Кроме того, власти Прикамья в 2017 году начали работы по строительству автомобильного обхода города Чусового и моста через реку Чусовую. Как поясняется в официальном ответе губернатора Пермского

края Михаила Решетникова, этот проект реализуется за счет частно-государственного партнерства.

Также до 2022 года планируется завершить реконструкцию дороги Полазна - Чусовой, которая станет частью «Северного широтного коридора» на территории Пермского края.

Стоит добавить, что проблема транспортного сообщения между Нижним Тагилом и Серебрянкой (точнее, его отсутствия) в 2016 году была озвучена президенту РФ Владимиру Путину. Глава государства дал поручение губернатору Свердловской области Евгению Куйвашеву построить дорогу между этими населенными пунктами в грунтовом варианте.

Как ранее писало «Уралинформбюро», дорога до Серебрянки была сдана в строй в октябре 2017 года. На реализацию этого проекта из областного бюджета было выделено 250 миллионов рублей. Источник: uralinform.ru

В ЦЗН СМЕНИЛИСЬ ТЕЛЕФОНЫ

Лысьвенский центр занятости населения информирует, с 22 января 2019 года изменились номера телефонов: 6-08-01 - директор, приемная; 6-08-49 (факс) - заместитель директора, начальник отдела трудоустройства; 6-08-18 - главный бухгалтер; 6-08-46 - ведущий инспектор по профобучению и самозанятости; 6-08-44 - ведущий инспектор по программе «Общественные работы»; 6-00-30 - ведущий инспектор по программе «Временное трудоустройство»; 6-08-44 - инспектор 1 категории по связям с работодателями; 6-08-46 - инспектор 1 категории по профориентации, психологической поддержке и социальной адаптации; 6-08-49 - ведущий инспектор администратор АСИ.

КОЛИЧЕСТВО ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ РАСТЕТ

По статистике медиков Лысьвенского округа, на 25 января 2019 года вновь выявлено 11 ВИЧ-инфицированных граждан. Из них: 4 женщины и 7 мужчин; по возрастам: 18-25 лет - 1, 26-30 лет - 2, 31-35 лет - 1, 36-40 лет - 3, 41-50 лет - 3, старше 50 лет - 1.

Пути инфицирования: половой - 4 случая, кровяной - 2, не установлены - 5.

За последний месяц умер один зараженный человек. Таким образом, общее количество граждан с диагнозом ВИЧ на территории Лысьвенского городского округа составило 1284 человека.

Медики напоминают, ранняя диагностика заболевания крайне важна! Все желающие могут пройти обследование, обратившись в поликлинику по адресу: ул. Мира, 1, каб. 243, понедельник-пятница с 8 до 16 часов, с собой необходимо взять паспорт.

В ЛЫСЬВЕ ИСПЕКЛИ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»

Ежегодно 27 января по всей стране вспоминают один из самых значимых эпизодов в истории Великой

Отечественной войны - День полного снятия блокады Ленинграда.

Лысьвенский округ не остается в стороне от значимого события. Отделом по молодежной политике и управлением образования администрации г. Лысьва, при поддержке отдела по связям с общественностью и отдела развития предпринимательства и торговли, 25 января в Лысьве была проведена акция «Блокадный хлеб», посвященная 75-летию снятия блокады Ленинграда.

В ходе акции участники пекли хлеб по рецепту, использовавшемуся в годы войны, давали пробовать хлеб своим одноклассникам, ученикам школы, учителям и родителям. Во многих школах были проведены уроки Мужества.

В акции приняли участие учащиеся 2, 3, 7, 11, 13, 17 школ, Лицея, п. Кормовище, д. Моховляне, п. Обманка-2, студенты Лысьвенского политехнического колледжа, воспитанники 29-го детского сада, казаки хутора «Строгановский» поселка Кын, волонтеры локального центра добровольчества, городской совет лидеров, клубы по месту жительства и городской совет ветеранов.

Всего в акции приняло участие более 20 учреждений городского округа, количество участников составило около трех тысяч человек.

Мероприятие проходит на территории города Лысьвы уже не первый раз. Третий год подряд к нему присоединяются предприниматели города. В торговых точках были размещены информационные плакаты, и активисты предлагали всем желающим попробовать хлеб и рассказывать исторические факты о блокаде Ленинграда.

Администрация города Лысьвы выражает благодарность предпринимателям Лысьвенского городского округа за оказанную поддержку в подготовке и проведении акции: ИП Шлейнинг Д.Г., ИП Васюте Р.Ф., директор ООО ТС «С» Сластникову А.И., ИП Лопатину О.А., ИП Обориной О.И.

РАБОТАЮЩИМ РОССИЯНАМ ПОЛОЖЕН ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫХОДНОЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

По данным страховых медицинских организаций Пермского края, жители Прикамья стали чаще интересоваться диспансеризацией, что подчеркивает важность этого профилактического метода.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Пермского края (ТФОМС) напоминает, с января 2019 года всем работающим россиянам положен дополнительный выходной для прохождения диспансеризации. Воспользоваться этим правом можно один раз в три года, работающим пенсионерам и гражданам предпенсионного возраста полагается по два рабочих дня ежегодно.

«В соответствии со статьей 185.1 «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации», которая была введена Федеральным законом от 03.10.2018 г. номер 353-ФЗ, у всех работающих россиян появилась возможность уделить больше времени исследованию своего здоровья. Уверена, что интерес к своему здоровью и вовремя принятые меры по его сохранению могут ка-

КРЕДИТ*

▶ Возраст от 21 до 85 ▶ Нужен только паспорт
 ▶ С любой кредитной историей
 ▶ Трудоустроенным неофициально
 ▶ Работаем с залогами ▶ Пенсионерам льготы
 ▶ Для неработающих пенсионеров
 ▶ Без лишних проверок и подтверждений
 ▶ Закрывать мелкие кредиты, объединить в один под минимальный%

НАДОЕЛО ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ БОЛЬШЕ % ПО КРЕДИТУ?

30 000 р.	от 636 р./мес.
50 000 р.	от 1060 р./мес.
100 000 р.	от 2071 р./мес.
250 000 р.	от 5299 р./мес.

ЕСТЬ ВЫХОД! ПОЛУЧИТЕ КРЕДИТ ДАЖЕ ЕСЛИ У ВАС:

▶ Нет постоянного дохода ▶ Есть судимость
 ▶ Высокая кредитная нагрузка
 ▶ Долг за коммунальные платежи
 ▶ Испорченная кредитная история

Новая компания - новый уровень

8-950-447-31-73, 8-982-496-75-48

* Данная информация носит справочный характер и не является публичной офертой. ИП Казанцев Д.М. (ОГРНИП 318595800142991, ИНН 592107431452) предоставляются справочные информационные услуги по вопросам предоставления кредитов в банках и иных финансовых и кредитных организациях г. Перми. Не является кредитором. Физическим лицам от 21 года до 85 лет. Данная реклама содержит все существенные условия, определяющие полную стоимость займа, определяемую в соответствии с ФЗ «О потребительском кредите (займе)», для заемщика и влияющие на нее.

чественно отразиться на продолжительности жизни каждого человека», - отметила директор ТФОМС Пермского края Татьяна Мельникова.

Перед тем как отправляться в поликлинику, необходимо согласовать день с работодателем и написать соответствующее заявление с просьбой предоставить выходной для прохождения диспансеризации.

Если возникают вопросы по прохождению диспансеризации, то звоните в свою страховую компанию, номер ее телефона есть на вашем полисе ОМС.

ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ ПРИГЛАШАЕТ НА ПРЕМЬЕРУ

Прямая трансляция концерта из Органного зала Пермской краевой филармонии состоится в ближайшую пятницу, 1 февраля, в 19:00. «Реквием для живых» прозвучит в исполнении Камерного оркестра «Орфей» (художественный руководитель и дирижер - Петр Юрков, г. Пермь) и большого сводного хора, объединившего два замечательных коллектива: молодежный хор «Возрождение» из Нижнего Новгорода и хор «Kama cantabile» Пермского музыкального колледжа. В премьерном исполнении принимают участие солисты Пермского театра оперы и балета им. П. И. Чайковского и Пермской краевой филармонии. Виртуальный концертный зал находится в Шуваловском доме (ул. Мира, 2). Вход свободный.

В МУЗЕЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА ПО МАТЕРИАЛАМ АРХИВА И МУЗЕЯ «МЕМОРИАЛ»

В пятницу, 1 февраля, в Шуваловском доме открывается выставка «Папины письма», созданная по материалам архива и музея Международного общества «Мемориал». Перредвижная выставка «Папины письма» начала действовать в 2014 году. На ней представлен особый пласт свидетельств сталинской эпохи - письма арестованных в 1930-1940-е годы по политическим мотивам родителей из тюрем и лагерей ГУЛАГа. Это люди разных специальностей - журналисты, врачи, педа-

гоги, ученые, рабочие, инженеры. Даже из лагеря они в своих письмах продолжали воспитывать детей.

Десять граждан своей страны, десять непростых судеб. Микростория государственной системы подавления. Тема политических репрессий здесь, казалось бы, играет роль первой скрипки. Но, всматриваясь, начинаешь понимать, герои как бы поднимаются над этой «лагерной ямой», в которую их бросило родное государство. Нет, конечно, в своих посланиях они пишут о трудностях, которые и не снились никому из современного поколения. Но в основном - и это поражает - они пишут своим детям о вечных ценностях.

От письма к письму они ведут с дочерьми и сыновьями серьезный разговор, стремясь расширить их кругозор, заинтересовать своими увлечениями, передать собственные знания и понимание мира - их единственно возможное «наследство». На стендах представлены не только сами письма, но и рисунки, гербарии, придуманные рассказы и сказки, через которые заключенные пытались поддерживать связь с детьми, воспитывать, передавая свою любовь и заботу. Письма сейчас находятся в архиве Международного общества «Мемориал» в Москве.

В Лысьвенском музее по адресу: ул. Мира, 2, выставка продлится по 3 марта. Заказать экскурсию можно по телефону 3-00-95.

«ЛЫЖНЯ РОССИИ-2019» УЖЕ НА СЛЕДУЮЩЕЙ НЕДЕЛЕ

Администрация города Лысьвы приглашает жителей Лысьвенского округа принять участие во Всероссийском спортивном празднике «Лыжня России-2019». В этом году общероссийское масштабное спортивное мероприятие пройдет 10 февраля. Место проведения на территории Лысьвенского округа традиционное - горнолыжный комплекс.

В день мероприятия участники кубка города по лыжным гонкам стартуют в 10:30 и 11:00.

Общий старт без учета времени на дистанции 1, 2, 3, 5 км, когда стартуют все желающие приобщиться к спортивному празднику, про-

Газету «ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА г. Лысьва» ПРИОБРЕТАЙТЕ в киосках города, магазинах и у распространителей Окончание стр. 11



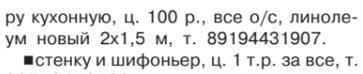
■перегородки металлопластиковые с одинарным остеклением, б/у, высота 2,15 м, ширина 1,08 м, ц. 2 т.р./шт., т. 89194990298.
■пистолет пневматический марки ПМ, стреляет шариками, ц. 3,2 т.р., торг, т. 89194432164.
■прожектор галогенный, подшпильники от 201 и выше, электролампы 300 Вт, т. 89082623652.



■резину всесезонную Кама Flame R16 3 шт., резину зимнюю шипованную Gislaved Nord Frost R16 70/215 4 шт., Gislaved Nord Frost R15 195/55 2 шт., Matador Yermak R15 70/205 4 шт., танганка R15 65/195 2 шт., hakkapelitla R15 65/195 1 шт., Кама R13 на дисках 2 шт., диски R13 на иномарку, т. 89082477869.
■снежокат, санки, лыжи, палки, т. 89523318446.



■диван, ц. 2 т.р., холодильник, ц. 3 т.р., шифоньер 2-створчатый, столик кофейный, т. 2-73-49.
■диван угловой с креслом, тумбу под ТВ, недорого, т. 89504798244.
■кровать 1-спальную деревянную полированную, т. 89922011208, 6-30-68.
■прихожую малую, ц. 3 т.р., вешалку настенную 3-рожковую, ц. 200 р., люст-



ру кухонную, ц. 100 р., все о/с, линолеум новый 2х1,5 м, т. 89194432164.
■стенку и шифоньер, ц. 1 т.р. за все, т. 89519448100.
■ТВ Okari 51 см, ц. 2,5 т.р., торг, т. 89194432164.
■ТВ Рубин 37 см, ц. 2,2 т.р., торг, т. 89194432164.



■валенки черные новые, р. 24, т. 89922011208, 6-30-68.
■ТВ цветной, о/с, недорого, т. 89922011208, 6-30-68.
ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ:
ул. Металлистов, 28-3., т. 6-13-13



ПОСЕЕШЬ ПО ЛУНЕ -

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

АКВАДОМ
ул. Федосеева, 32, т. 2-71-73

- ЛИВНЕВКА • ДРЕНАЖ • ВЕНТИЛЯЦИЯ
- ПОЛИВОЧНЫЕ ШЛАНГИ
- СИСТЕМЫ КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА
- ДАЧНЫЕ ТУАЛЕТЫ • БИОТУАЛЕТЫ • УМЫВАЛЬНИКИ
- ПЕЧИ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ САДОВЫХ ДОМОВ
- БАННЫЕ ПЕЧИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Растения	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Арбуз, дыня	-	-	7, 11, 12, 18	8, 10, 17	5, 11, 12, 14, 16
Томаты	6, 8, 11, 13, 16	10, 11, 15, 16	8, 11, 18	9, 15, 17, 18	5, 11, 12, 13, 15
Огурцы	6, 8, 12, 13, 16, 17	7, 11, 15, 16	7, 11, 12, 18	8, 10, 16, 18	5, 6, 11, 13, 15
Баклажаны	7, 8, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 11, 12	9, 10, 15, 17	6, 12, 14, 16
Перец сладкий	6, 11, 12, 17	7, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17	5, 12, 14, 16
Патиссоны кабачки, тыква	7, 8, 12, 16, 17	11, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17, 18	5, 12, 14, 16
Горох, бобы, фасоль	6, 11, 12, 17	7, 11, 16	8, 11, 12, 18	8, 15, 18	5, 12, 13, 15, 16
Зеленые культуры (салат, фенхель, лиственная петрушка, тмин, укроп, киндза, базилик, горчица)	7, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 12, 18	9, 10, 16, 17	6, 12, 14, 16
Земляника, клубника	6-8, 12-17	7, 10-12, 14-16, 20	7-11 16-18	6-10, 13-18	4, 6, 9, 10, 12-16
Капуста, спаржа	-	7, 11, 12, 15, 16	7, 8, 11, 12, 18	9, 10, 15, 17, 18	6, 11-14, 16
Картофель, топинамбур	-	-	2, 3, 21, 24, 26, 29, 30	1, 4, 20, 23, 27, 31	2, 19, 23, 28
Лук-батун	-	-	2, 20, 24, 25, 29	1, 21, 23, 26, 27	1, 18, 23, 24, 29
Лук на репку, чеснок, хрен	-	-	3, 21, 23, 26, 30	4, 20, 22, 23, 26, 31	2, 18, 19, 23, 28
Морковь, свекла, репа, брюква, сельдерей	-	2, 5, 22, 24, 26, 27, 29	3, 20, 21, 24, 25, 30	1, 21, 23, 27, 28	1, 18, 24, 29
Редька, редис, дайкон	1, 3, 23, 25, 27, 28	1, 5, 23, 25, 28, 29	2, 20, 23, 25, 26, 29	4, 21, 23, 26, 28	1, 19, 24, 29
Сельдерей корневой, петрушка на корень	-	5, 22, 25, 27, 29	3, 21, 24, 26, 30	4, 20, 22, 23, 27, 31	2, 19, 24, 28
Неблагоприятные для посадок дни	3-5, 17-19, 25, 27	3, 5, 6, 21, 31	4-6, 12, 19, 20, 27	5, 19, 20, 29, 30	3, 11, 17, 25

Пермский край, г. Лысьва,
ул. Чусовская, 31
т/ф 8 (34249) 3-01-73

hoSStroy

ПОЛОСА ФАНЕРНАЯ
УТЕПЛИТЕЛИ КРЕПЕЖ МЕТИЗЫ
ИНСТРУМЕНТ ЛАКИ КРАСКИ

ЧТО ПОСЕЯТЬ НА РАССАДУ В ФЕВРАЛЕ

Последний зимний месяц - февраль - нередко становится для садоводов началом нового дачного сезона. Подходит время посева первой рассады! Почвенные смеси заготовлены, подходящие емкости подобраны, и пакетики с семенами лежат на видном месте... Предлагаем вам для начала углубиться в тему "февральской рассады", чтобы впоследствии уже со знанием дела углубляться в грунт...

Корневой и черешковый сельдерей. Корневой и черешковый сельдерей растет медленно, поэтому его высевают на рассаду рано - с начала февраля до середины марта. Семена сельдерея покрыты эфирными маслами, затрудняющими их всхожесть. Обычно они прорастают около трех недель. Чтобы ускорить процесс, воспользуемся одним из методов предпосевной подготовки семян: прогреванием. Для этого на 30 минут отправляем семена в термос с горячей (+45-50°C) водой. Время от времени термос встряхиваем, чтобы лучше вымылись эфирные масла. Затем сливаем воду

через сито и раскладываем семена на ткань, пропитанную стимулятором роста: или природным, или магазинным. После высыхания семена готовы к посадке. Почвы сельдерей предпочитает рыхлые. В качестве посадочного грунта берем либо смесь биогумуса с песком (1:1), либо смесь из торфа, перегноя, дерновой земли и коровяка (6:2:1:1). Сельдерей на рассаду сажают как в ящик (рядками через 2 сантиметра), так и в индивидуальные стаканчики (по два семечка в каждый, чтобы потом выбрать самый сильный). Спичкой делаем неглубокие отверстия, опускаем семена и засыпаем их

Прочерк означает, что сажать и сеять можно в любой день благоприятной фазы луны, исключая запрещенные дни. Вы не можете осуществить посадку растений строго в указанный в календаре срок, не нужно переживать по этому поводу, чуть хуже, чем посаженный в благоприятные дни.



грунтом на 0,5 сантиметра. Емкости накрываем пленкой и выдерживаем в теплом темном месте до первых всходов (6-7 дней). При необходимости увлажняем почву с помощью пульверизатора. Более подробно и обстоятельно об особенностях агротехники корневого сельдерея написано в статье "Выращивание корневого сельдерея: советы и секреты урожая".

Перец. Среднеспелые и поздние сорта сладкого перца (с вегетационным периодом от 110 до 150 дней) начинают высаживать на рассаду после 5 февраля. Самый важный этап в предпосевной подготовке семян перца - это их проращивание. Посадка пророщенных семян позволяет получить быстрые дружные всходы, ради этого стоит немного повозиться с влажной тряпочкой. В блюдце на марлю, ткань, салфетку или ватный диск выкладываем семена. Прикрываем их сверху и слегка увлажняем материал водой. В воду можно добавить сок алоэ, настой ивовых веток, Эпин, Энерген или другие стимуляторы. Подготовленный грунт (например, перегной с торфом в равных долях) раскладываем по стаканчикам и хорошо смачиваем. В каждой емкости делаем маленькие углубления и высаживаем не больше двух семечек (перец можно выращивать в два стебля). Присыпав семена грунтом, закрываем рассадник пленкой и отправляем в тепло. Как и баклажан, перец любит прорасти в жаре. С появлением первых ростков, пленку снимаем и ставим емкости на светлый подоконник.

Томаты (помидоры). В последней декаде февраля можно приступать к посадке томатов. При условии, что в конце апреля или начале мая мы планируем высадить рассаду на постоянное место. В незащищенный грунт, в теплицу, на теплую грядку под укрытие - в зависимости от климата. Необработанным семенам помидоров тоже не помешает пройти подготовку: протравливание, замачивание в одном из питательных растворов, закалывание. Поскольку томаты (в отличие от перцев и баклажанов) хорошо переносят пикировку, их можно высевать и в ящики и маленькие горшочки. Процесс посева обычен. Тару под рассаду наполняют почвенной смесью, которую увлажняют и выравнивают. В ящиках готовят бороздки через 3-4 сантиметра и выкладывают се-

мечки на расстоянии сантиметра друг от друга. А в стаканчики сажают по одному семечку. Сверху посевы присыпают сантиметровым слоем грунта. Укрытые пленкой емкости отправляют в тепло. Как правило, томаты выдают первые зеленые "петельки" на 5-6 день. Как только это случилось, рассаду выносят на свет.

Картофель. Выращиванием картофеля из семян занимается не каждый. Хотя практика эта полезна для оздоровления и обновления сортов. Элитный семенной материал стоит дорого, а тут такая возможность вырастить его самостоятельно! Чтобы получить более-менее крупные клубни для последующего размножения, семена картофеля на рассаду следует сеять в конце февраля. Картофельную рассаду желательно выращивать с пикировкой. Поэтому семена высевают в маленькие емкости, около 100

УСЛУГИ
ПО КРОНИРОВАНИЮ
И СПИЛУ ДЕРЕВЬЕВ
8-908-244-34-32

Академия Инструмента

ПРОДАЖА:

- СЕМЕНА
- ГРУНТЫ
- УДОБРЕНИЯ
- ЦВЕТЫ
- ЦВЕТОЧНЫЕ ГОРШКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

г. Лысьва, ул. Коммунаров, 38
ул. Мира, 3 (со стороны центральной поликлиники)

СПЕЦПРОФ ОДЕЖДА
РАБОТАЕТ НА ВАС
СПЕЦОДЕЖДА СПЕЦБУВЬ
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
МЕДИЦИНА РЫБАЛКА
ТОРГОВЛЯ ОХОТА
ПРОИЗВОДСТВО ТУРИЗМ

Тел: 8(34249)3-04-94,
Сот: 8(902)640-64-33
Коммунаров 17

ДАЧНАЯ КОМПАНИЯ
ПАРНИКИ
Бабочка, хлебница
ПОЛИКАРБОНАТ
Отечественный от производителя
ТЕПЛИЦЫ
Ширина от 1,5 до 4 метров
Длина: 4, 6, 8, 10 метров
3-00-30, 8-950-441-95-31
Доставка, установка, рассрочка!!!
г. Чусовой, ул. Чайковского 25-а

СОБЕРЁШЬ ВДВОЙНЕ

на 2019 год для Урала

Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
8, 10, 12, 14, 16	-	-	-
3, 9, 11, 14, 16	6, 8, 9, 11, 13	1, 2, 4, 6, 8, 13	2, 3, 6, 10, 29, 31
3, 8, 10, 12, 14, 15	5, 8, 10-13	1, 3, 4, 6, 8, 13	2, 4, 5, 11, 30
8, 9, 11, 14, 15	8, 9, 11, 14, 15	2, 4, 5, 6, 8, 9	1, 3, 5, 10, 29
3, 8, 10, 12, 14, 15	5, 8, 10, 12	2, 3, 6, 7, 9	1, 4, 5, 11, 30
3, 9, 10, 12, 13, 16	5, 7, 10, 12	1, 4, 6, 7, 13	2, 3, 6, 11, 29, 30
3, 9, 11, 13, 16	5, 8, 10, 11, 13	2, 3, 6, 7, 9	1, 4, 6, 10, 29
8, 9, 10, 12, 13, 16	6, 7, 9, 12	2, 3, 5, 8, 13	1, 4, 6, 10, 29, 31
6-9, 11-13, 15	3, 7, 8, 10-12, 31	3-9, 13, 29	1-5, 10, 11, 29-31
3, 10, 12, 14, 15	-	-	-
21, 22, 30, 31	-	-	-
21, 22, 26, 31	17, 22, 26	18, 23, 24, 29	16, 20, 26
21, 25, 30	18, 21, 23, 27	19, 22, 24, 30	15, 21, 26
20, 25, 26, 31	-	-	-
20, 25, 30	16, 17, 22, 26, 27	18, 23, 29, 30	15, 20, 27
20, 21, 25, 30	-	-	-
2, 17, 28	1, 2, 15, 30, 31	14, 27, 28	14, 27, 28

Информация, собранная здесь, носит рекомендательный характер, поэтому если Сделайте это в удобное для вас время, просто урожай в таком случае может быть <http://ogorod-ural.ru>



миллилитров в объеме. Позднее сеянцы пересаживают в пол-литровые стаканы. Рассадка картофеля хорошо растет в рыхлой, плодородной почве. Для приготовления хорошего грунта нам нужно смешать дерновую землю с торфом в пропорции 1:4. Готовую почвенную смесь обязательно обрабатываем от болезней. Дело в том, что рассада картофеля легко поражается "черной ножкой". Тут любая профилактика не повредит. С этой целью на каждые пять литров почвенной смеси можно добавить 5 грамм триходермина (биопрепарата от болезней). Перед посевом нам нужно семена картофеля прорастить на влажной ткани в контейнере с крышкой. На это уходит около недели. Ткань должна быть всегда влажной, а крышку пластикового контейнера будем периодически открывать для проветривания. Сам посев проходит таким образом: сначала пророщенные семена выкладываем на влажный уплотненный грунт. Затем засыпаем их слоем песка в 1 сантиметр. После чего аккуратно опрыскиваем песок из распылителя. В конце накрываем посадки пленкой и сразу выставляем на подоконник. До получения всходов важно поддерживать почву во влажном состоянии.



от **49⁰⁰** руб

КОММУНАРОВ 19
+7(34249) 3-79-79

Академия  Инструмента

РЕМОНТ БЕНЗОИНСТРУМЕНТА



Сервисный центр **STIHL** осуществляет ремонт бензоинструмента

- ПИЛЫ ● МОТОКОСЫ ● ГЕНЕРАТОРЫ
 - МОТОБЛОКИ
 - МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ
- а также многое другое



т. 8-904-847-15-60, г. Лысьва, ул. Коммунаров, 38

АЛИВИК

Био ТЕПЛИЦЫ

- ДОСТАВКА ● УСТАНОВКА
- РАССРОЧКА

АКТУАЛ! Био ПОЛИКАРБОНАТ

г. Казань, уникальный поликарбонат с БИО-слоем! до 2,5 раза больше урожай! до 1,5 раза больше витаминов!

В продаже **МОНОЛИТНЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ** г.Казань!

БЕСЕДКИ

г. Чусовой, ул. Южная, 10К
Тел. 8 (34256) 3-00-63
Моб. 8 908 253 90 10 сайт: alivik.ru

Репчатый лук и лук-порей. Лук-порей наращивает свои сочные стебли долго, не менее полугода. И кроме как через рассадку в умеренном климате его не вырастить. Крупные головки репчатого лука при желании и хорошем уходе тоже можно получить сразу из чернушки, минуя севок. Однако подобные эксперименты потребуют свободного места на подоконнике для лишних рассадных ящиков. Причем высевать семена лука или лука-порея на рассадку следует как раз во второй половине февраля. Стоит отметить, что для выращивания репки за один год годятся только определенные сорта лука. Например, Восторг, Эллан, Ред Барон, Эксцелсион и другие. Всегда внимательно читайте информацию на обороте пакетика с семенами. Перед посадкой на рассадку семена лука рекомендуют на 24 часа замочить в теплой воде. Затем подсушить и высевать в рассадные кассеты, наполненные влажной почвой. После этого точно так же накрыть пленкой и дожидаться появления ростков. Рассадку луков в открытый грунт высаживают в мае, не боясь заморозков и низких ночных температур. Холодостойкость лука позволяет ему выдерживать заморозки до -8°C.

Бasilik. Если вы любите базилик и на вашем участке есть парник или теплица, почему бы не посадить пару-тройку кустиков на рассадку для получения раннего урожая? Посев семян в конце февраля, сможете через два месяца высадить молодые растения по краешку тепличной грядки. И все лето наслаждаться пряным ароматом! К тому же базилик, растущий рядом с томатами, улучшает вкус последних. Для рассадки базилика лучше всего подходит смесь торфа и перегноя в соотношении 2:1. Перед посевом туговсхожим семенам базилика пойдет на пользу прогревание в термосе. Выращивают рассадку базилика обычно в кассетах или небольших стаканчиках. Как минимум до середины марта сеянцы нужно досвечи-

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ:

- ЭКСКАВАТОР-ПОГРУЗЧИК
- КРАН-БОРТ КамАЗ
- АВТОКРАН "Ульяновец"
- КамАЗ-САМОСВАЛ 10 т, 20 т

Очистка территории от снега и мусора с последующим вывозом

т. 8-904-846-07-57

Интернет-магазин СКЛАДТЕПЛИЦ.РФ

Лучшее соотношение качества и цены

ТЕПЛИЦЫ

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ

Кронос-Selleх, Главный агроном

г. Чусовой, ул. Челюскинцев, 12
г. Лысьва, ул. Федосеева, 33, ТЦ "Олимп"

тел.: 8(34256) 3-00-27
8 902 635 34 69
8 904 84 48 48 3

вать. Перечень овощных культур, которые можно посеять на рассадку в феврале, оказался довольно длинным. А сколько еще цветочных и декоративных растений принято высевать в последний месяц зимы! В общем, готовьте ваши горшочки, стаканчики и торфяные таблетки, уважаемые дачники... Желаем вам успехов и больших урожаев! Источник: <https://dachnye-sovety.ru>

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

светофор

г. Лысьва ул. Чусовская 8г

ЕЖЕДНЕВНО 9-20

ПРОДУКТЫ ПРОМТОВАРЫ

vk.com/club102461094

ГРУНТ 10 л
плодородный Секреты роста Универсальный

в продаже с 5.02.19

29,90*

Секреты Роста плодородный грунт Универсальный

ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ РАСТЕНИЙ

10 л

НАБОР СЕМЯН
5 пакетиков в наборе

в продаже

18,50*

Секреты Роста плодородный грунт Универсальный

ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ РАСТЕНИЙ

10 л

* Цены действительны при покупке от 500 рублей! КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО

СТОЛЯРНАЯ МАСТЕРСКАЯ "Папа Карло"

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ НА ВСЕ ВИДЫ СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ:

ОКНА ДВЕРИ ЛЕСТНИЦЫ БЕСЕДКИ

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ БАНЬ

г. Лысьва, ул. Орджоникидзе, 49Б
т. 8-902-804-90-02

МОДНЫЕ ЦВЕТЫ

Павильон - остановка "Центр" р-н Мира, 12
тел. 8-902-802-14-83

Павильон - остановка "Театр", ул. Мира, 33
тел. 8-902-797-38-29

ул. Орджоникидзе, 10ж
тел. 8 (34 249) 3-04-05

ул. Мира, 14
тел. 8-992-216-85-02

vk.com/mtsvety страница vk.com/club77651932 группа

Принимаются предварительные заказы по телефонам.

Международная доставка цветов

Всегда в наличии широкий ассортимент цветов! И в вашем доме станет еще красивее!

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО по г. Лысьва
Заказы принимаются по т. 8-902-830-38-92

ООО "КАМНИ ПРИКАМЬЯ"
ул. Металлистов, 19А, тел. 2-45-20

ПАМЯТНИКИ

любой сложности из мрамора и гранита
Лавочки, столешницы, подоконники,
плитка из гранитной и мраморной крошки, оградки

УСТАНОВКА

С установкой в 2019 году
СКИДКА 10%
на комплект памятника

Гарантийный талон - на 5 лет

Рассрочка платежа без процентов

ООО "Парма Камень"
Ларионов С. В.

ПАМЯТНИКИ

МРАМОР

ГРАНИТ

Нам 12 лет

СКИДКА до 10 т.р.

РЕСТАВРАЦИЯ

РЕМОНТ

Гарантия 5 лет.
Беспроцентная рассрочка.
Установка по краю.

СТОЛЫ, ЛАВОЧКИ, ОГРАДКИ

пр. Победы, 20
(вход с ул. Ленина)

ул. Травянская, 1
ПН-СБ с 10 до 18 ч.

т. 3-62-11,
8-922-33-48-874

Куплю

- 1-комн. кв. не выше 3 эт., центр Лысьвы, р-н Мира-Кирова, без посредников, т. 89223419054, кроме субботы, воскресенье.
- 2-комн. кв. центр, Металлистов 5, без посредников, т. 89048476383, 89027901691.
- Ладу, ГАЗ, УАЗ, иномарку, т. 89082792525.
- винтовку пневматическую или пистолет, сигнально-стартовый револьвер, можно б/у и некондиционные, т. 89128870991.
- двери входные стальные, т. 89223567556.
- значки, почтовые марки, монеты, иконы, т. 89519414190.
- картину до 1960 г., книги до 1930 г., т. 89519442652.
- самовар угольный, патефон, колокольчики, т. 2-36-50.

Меняю

- 2-комн. кв. у/п, 59 кв.м, комнаты смежные, большая кухня, на 1-комн. кв., ваша доплата, срочно, т. 89097321966.
- 3-комн. кв. р-н рынка на 2-комн. кв., этот же р-н, т. 89097279866.

Сдам

- 1-комн. кв., центр, 4-комн. кв. Куйбышева 9, д/с, т. 89026440164.
- 3-комн. кв. Чусовой, 2 комнаты смежные, санузел отдельный, газовая колонка, р-н хлебозавода, 3 эт., блочный дом, недалеко остановка автобусов 7, 15, магазин Пятёрочка, ц. 8 т.р./мес. + счетчики, домофон, т. 8-34-256-5-25-93, 89824575179.
- гараж 90 кв.м, т. 89194655296.

ЧИТАТЕЛИ
НА ЗАМЕТКУ

Объявления о продаже
СТРОЙМАТЕРИАЛОВ,
ЛЕСОМАТЕРИАЛОВ
принимаются в редакции,
ул. Металлистов, 28-3,
платно

ГОЛОДАТЬ - ЭТО ТОЖЕ ИСКУССТВО

Когда встает вопрос борьбы с лишними килограммами, люди прибегают к различным методам похудения. Для одних подходит вариант жесткой диеты, другие идеализируют правильное питание, но есть немало лиц, которые считают, что только голодание способно решить их проблему. Если выбор был сделан в пользу отказа от пищи, то делать это нужно правильно, чтобы не нанести вреда здоровью. Для человека еда является главным топливом жизнедеятельности, поэтому полный отказ от нее на протяжении долгого периода времени способен привести к неприятным последствиям. Решив голодать, необходимо следовать правилам, которых строго надо придерживаться. Соблюдая все рекомендации, учитывая возможные противопоказания, правильное голодание позволит избавиться от лишних килограммов и укрепить здоровье.

Как правильно голодать с пользой для здоровья

Любой метод для похудения не должен представлять собой пытку для организма, уж тем более нести угрозу для жизни. Особенно ответственно нужно подходить к этому вопросу, если было принято решение избавляться от лишних килограммов способом голодания. В этом деле неприемлема спешка. Правильный подход приведет к положительным результатам без ущерба для здоровья. Изначально необходимо настроиться на короткие интервалы. Первоначальный отказ от пищи более чем на двадцать четыре часа недопустим. Организму надо дать время привыкнуть, чтобы он смог спокойно обходиться без поступающих питательных веществ. Когда возникнет ощущение, что этот период переносится легко, можно увеличить его до трех дней. Все время необходимо следить за самочувствием. Следующий этап подразумевает продолжительность голодания в течение семи дней и максимально можно довести интервал пищевой разгрузки до двух недель. Несмотря на выбранный курс, начать правильное голодание - это самый первый шаг к здоровому похудению. Придерживаясь рекомендаций и установленных правил, уйдут лишние килограммы, начнется процесс очищения организма от вредных веществ, физическое состояние станет крепче и выносливее.

Как подготовить себя к периоду голодания

Изначально необходимо очистить органы желудочно-кишечного тракта от оставшихся частиц пищи. Для этого можно применять препараты и травы, оказывающие слабительное действие.

Специальные клизмы для очищения

За неделю до начала голодовки необходимо изменить свой рацион питания, включив в него только свежие продукты растительного происхождения. В процессе очищения организма, а также при дальнейшем голодании, отдых требуется в любое время суток. Изначально ощущается небольшое недомогание, так как собравшиеся шлаки поступают в кровеносную систему, тем самым вызывая интоксикацию. Во время отдыха происходит восстановление жизненных сил, необходимых для нормальной жизнедеятельности и ускорения вывода вредных веществ.

Входить в голодание надо правильно, соблюдая необходимые требования. В день начала отказа от пищи с утра пить только воду.

Очистить кишечник при помощи специальных слабительных средств. Если применяется клизма, использовать ее необходимо несколько раз, что добиться максимального освобождения организма от ненужных веществ.

Требования для начинающих: уменьшить количество прогулок и физических нагрузок; обеспечить постельный режим для накопления энергетического запаса; стараться меньше пребывать на солнце, лучи которого стимулируют аутолиз, требующего большого количества энергии.

Один день без еды

Самым полезным и безопасным сроком для голодания является от-

каз от пищи на один день. За это время все органы пищеварения отдыхают, микрофлора кишечника успевает оздоровиться. Собравшиеся гнилостные вещества погибают, а полезные элементы сохраняются. Если в этот период употребить большое количество воды, чувство сильного голода даже не ощущается.

Приступая к разгрузочному процессу, надо соблюдать ряд правил. Не менее чем за неделю отказаться от тяжелой и вредной пищи. На подготовительном этапе нельзя переедать. Заставить себя выпивать воды не менее двух литров в день. Утром перед началом голодовки сделать клизму для очищения кишечника.

Если ранее уже были разгрузочные дни или состояние бодрое, можно проводить время на свежем воздухе. Очень хорошо влияют на организм в этот период многочисленные водные процедуры.

При первом голодании нередко возникают ощущение слабости, слабые головокружения, порой чувствуется головная боль. Не стоит пугаться, если изо рта появится плохой запах или обнаружится налет на языковой поверхности. При регулярных разгрузках первоначальные неприятные ощущения исчезают.

Максимальная продолжительность голодовки - двадцать семь часов.

Три дня без еды

Когда организм привыкнет к одностороннему интервалу, можно увеличить время голодания до трех дней. В этом случае готовиться надо более тщательно, так как организм испытывает более сильный стресс, чем в кратковременном периоде.

Трехдневный пищевой отдых благотворно влияет не только на вес, но и на состояние здоровья. Можно избавиться от многих заболеваний, связанных с ослаблением иммунитета. Какие же болезни лечит трехдневное голодание? Человек избавляется от всех симптомов, характерных для простуды или вирусной инфекции. Существуют примеры, когда подобное воздержание от еды позволило излечиться от алкогольной и наркотической зависимости.

За три дня работа желудочно-кишечного тракта изменяется, запускается внутреннюю подпитку. Процессы пищеварения происходят в замедленном темпе. Восстановление энергетического потенциала и нормальной работы организма происходит за счет использования накопившегося жира.

Трехдневное голодание полезно только в случае соблюдения всех правил:

Минимум за семь дней перестать употреблять вредную пищу. На подготовительном этапе нельзя употреблять алкоголь. За три дня до старта в рационе должны преобладать растительные продукты питания, при этом порции надо максимально уменьшить.

В день начала голодовки очистить кишечник при помощи клизмы. Процесс повторить несколько раз.

Воды выпивать в течение трех дней не менее двух литров в сутки.

Принимать душ каждые два часа

Могут возникнуть неприятные ощущения, головная боль. В трехдневный срок отказа от питания большое значение имеет цвет мочи. Если

она приобрела темный оттенок, надо незамедлительно прекратить голодовку и постепенно начинать принимать пищу.

Недельная голодовка

Продолжительным и сложным является период отказа от пищи в течение семи дней. За это время организм успевает полностью перестроиться, перейти на питание за счет внутренних запасов питательных веществ, в том числе жировых отложений. В это время у голодающего часто появляется запах ацетона изо рта, так как происходит ацидотический криз. К такому долгосрочному методу прибегают для лечения серьезных заболеваний. Больные ткани отмирают, процесс регенерации ускоряется.

В период недельного воздержания от пищи организм испытывает колоссальный стресс, поэтому входить в него надо строго соблюдая правила.

Подготовительный этап длится на протяжении двух недель до старта. Необходимо полностью отказаться от животных продуктов. Нельзя употреблять алкогольные напитки, полуфабрикатные изделия. Предотвратить поступление в организм вредных пищевых добавок и консервантов. Ни в коем случае нельзя переедать.

Подходящим временем для старта голодания является летний и осенний периоды, когда организм меньше нуждается в дополнительных витаминах.

Используя клизмы, произвести очищение кишечника и печени.

Первые пять дней часто сопровождаются головной болью, тошнотой, головокружением, резкими перепадами настроения. После ацидотического криза все побочные проявления исчезают, самочувствие улучшается, человек ощущает энергетическую бодрость.

Кому нельзя голодать

Принимая решение об отказе от пищи на определенный промежуток времени, надо понимать, что такой метод представляет собой своеобразный эксперимент, где «подопытным кроликом» является организм. Подходить к нему нужно осознанно, предварительно ознакомившись с правилами и предостережениями. Не лишним в этом деле будет совет диетологов и врачей, особенно если запланировано голодать на протяжении трех-семи дней. Такой способ похудения категорически запрещен:

- при вынашивании ребенка и кормлении грудным молоком прибегать к голодному способу похудения ни в коем случае нельзя;
- если врачи установили диагноз атрофированности мышечной структуры или артрита;
- с тяжелыми заболеваниями почек и печени, среди которых выделяют панкреатит, гепатит и цирроз;
- при гастрите;
- с отклонениями в работе сердца;
- женщинам с серьезными заболеваниями по гинекологической части;
- людям с маленьким весом или страдающим тяжелой формой анорексии. <https://mystroimmi.ru>

шая охрана, крупный, кличка Верный, т. 89127829518.

■ небольшая красивая собачка, шерсть полупушистая, серо-черная, волнистая, стерилизована, очень ласковая, охраняет звонок лаем, кличка Бетси, т. 89197137763.

■ щенки в свой дом различных окрасов, 4 мес., здоровые, активные, мать умная, послушная собака, хорошая охрана, метис гончей, территориально - Лысьвенский район, доставку на ПМЖ организуем, т. 89125842713, 89024779435.

■ примем любую помощь для животных на передержке, т. 89024779435, 89068777113.



ЧЕТВЕРГ 7 февраля

05:00 "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 "Сегодня 7 февраля. День начинается" 6+
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:15, 17:00, 18:25 "Время покажет" 16+
14:00 "Наши люди" 16+
15:15, 03:25 "Давай поженемся!" 16+
16:00, 02:25, 03:05 "Мужское/Женское" 16+
18:50, 01:25 "На самом деле" 16+
19:50 "Путь говорит" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Ланцет" 12+
22:30 Д/ф "Жаркие зимние. Твои" 12+
23:45 Т/с "Война и мир" 16+
04:15 "Контрольная закупка" 6+
РОССИЯ 1 05:00, 09:25 "Утро России"
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50, 18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+
14:40 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21:00 Т/с "Между нами девочками. Продолжение" 12+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
02:00 Т/с "Каменская" 16+
РОССИЯ K 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры

06:35 "Пешком..." Москва водная
07:05 "Правила жизни"
07:35 "Театральная летопись"
08:00 Т/с "Сита и Рама" 16+
08:50 Цвет времени. Эль Греко
09:05, 22:35 Т/с "Идиот" 16+
10:15 "Наблюдатель" 16+
11:10, 01:15 ХХ век "Мелодии Бориса Мокроусова"
12:20 Дороги старых мастеров. "Магия стекла"
12:30, 18:45, 00:30 Игра в бисер. "Поэзия Эдуарда Багрицкого"
13:15 "Абсолютный слух"
13:55 Цвет времени. Жорж-Пьер Сера
14:05 Д/ф "Правда о вкусе"
15:10 Моя любовь - Россия! "Древо жизни"
15:40 "2 Верник 2"
16:25 Х/ф "Последнее лето детства" 16+
17:35 Исторические концерты. Николай Петров
19:45 "Главная роль"
20:05 Д/с "Рассекреченная история. Бумажная битва титанов"
20:30 "Спокойной ночи, малыши!"
20:50 Д/ф "Какова природа креативности"
21:45 Энигма. Риккардо Мути
22:25 Цвет времени. Жан Огюст Доминик Энгр
23:50 "Черные дыры. Белые пятна"
02:25 Д/ф "Дом искусств"
05:00, 06:05, 07:05, 08:05 Т/с "Лесник" 16+
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня
09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:20 Т/с "Морские дьяволы" 16+
12:00 "Вежливые люди" 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 01:15 "Место встречи" 16+
17:15 "ДНК" 16+
18:10, 19:40 Т/с "Пять минут тишины" 12+

21:00 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
23:00, 00:10 Т/с "Шелест" 16+
03:15 "НашПотребНадзор" 16+
04:10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
ТВQ 06:00 "Настроение"
08:10 "Доктор И..." 16+
08:45, 20:00 "Петровка, 38" 16+
10:35 "Короли эпизода. Борислав Брондуков" 12+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50 Т/с "Чисто английское убийство" 12+
13:40 "Мой герой. Сергей Астахов" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05, 02:15 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" 12+
16:55 "Естественный отбор" Ток-шоу 12+
17:45 Х/ф "Осколки счастья 2" 12+
20:20 "Право голоса" 16+
22:30 "10 самых... Пожилые женихи" 16+
23:05 Д/ф "Мы просто звери, господа!" 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 "Удар властью. Трое самоубийц" 16+
01:25 Д/ф "Отравленные сигары и ракеты на Кубе" 12+
04:05 Т/с "Стая" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:30 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:30 Х/ф "Соседка" 16+
11:25 Х/ф "Железный человек 2" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00 Т/с "Воронины" 16+
20:00, 01:00 Т/с "Молодежка" 16+
21:00 Х/ф "Железный человек 3" 12+
23:40 Шоу "Уральских пельменей" 16+
00:30 "Уральские пельмени. Любимое" 16+
06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:30 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 01:05 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Спаси свою любовь" 16+
13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "СашаТаня" 16+
20:00, 20:30 Т/с "Год культуры" 16+
21:00 Шоу "Студия Союз" 16+
22:00, 05:10, 06:00 "Импровизация" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:00 "Дом-2. После заката" 16+
02:00 "ТНТ-Club" 16+
02:05 "Открытый микрофон" 16+
03:00, 03:40 Т/с "Хор" 16+
04:20 "Stand Up" 16+
06:00, 15:00, 05:15 Т/с "Дикий" 16+
06:50, 00:30 "Дорожные войны. Лучшее" 16+
07:30, 08:10, 20:00 "Дорожные войны" 16+
07:50 "Удачная покупка" 16+
12:00, 22:00 "Решала" 16+
13:00 "Идеальный ужин" 16+
19:00 "КВН" 16+
23:00 "+100500" 18+
01:20 Х/ф "Красные огни" 16+
03:15 Х/ф "Город Бога" 16+
06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепя" 12+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с "Гадалка" 12+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории. Знаки судьбы" 16+
14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "СашаТаня" 16+
20:00 "Comedy Woman" 16+
21:00 "Комеди Клаб" 16+
22:00 "Comedy Баттл" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:00 "Дом-2. После заката" 16+
01:05 "Такое кино!" 16+
01:40 Х/ф "500 дней лета" 16+
03:20, 04:05 Т/с "Хор" 16+
04:45 "Stand Up" 16+
05:10, 06:00 "Импровизация" 16+
06:00 Т/с "Дикий" 16+
06:50 "Дорожные войны. Лучшее" 16+
07:30, 08:10 "Дорожные войны" 16+
07:50 "Удачная покупка" 16+
10:00 Т/с "Агенты справедливости" 16+
13:00 "Идеальный ужин" 16+
14:00 "Решала" 16+
15:50 "Утилизатор 4" 16+
18:00 "Утилизатор 2" 12+
18:30 "Утилизатор" 12+
19:30 Х/ф "Доктор Дулиттл" 0+
21:15 Х/ф "Доктор Дулиттл 2" 0+
23:00 Х/ф "Вышибалы" 12+
00:50 Х/ф "Найти убийцу" 18+
02:35 Х/ф "Без изыяна" 16+
04:15 Х/ф "Горько 2: Оживление" 16+
06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00 Т/с "Слепя" 12+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с "Гадалка" 12+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории. Знаки судьбы" 16+
18:30 "Очень странные дела" 16+
19:45 Х/ф "Эверест" 12+
22:00 Х/ф "Пик Данте" 12+
00:15 Х/ф "Анаконда: Охота за проклятой орхидеей" 12+
02:00 Х/ф "Ослепленный желаниями" 12+
04:00 "Странные явления. Что ждет вас под землей?" 12+
04:30 "Странные явления. Ваше имя ваша судьба" 12+
05:00 "Странные явления. Каменная сердце" 12+
05:30 "Странные явления. Формула любви и бессмертия" 12+
04:00, 01:30 "Территория заблуждений" 16+
05:00, 08:00 Документальный проект 16+
06:00 "С бодрим утром!" 16+
07:30, 11:30, 15:30, 18:30 Новости 16+
11:00, 15:00, 18:00 "Информационная программа 112" 16+
12:00 "Загадки человечества" 16+
16:00 "Тайны Чапман" 16+
17:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
19:00 Д/п "Они следят за нами!" 16+
20:00 Д/п "Ярость: этот безумный, безумный мир" 16+
22:00 Х/ф "Шанхайский перевозчик" 16+
00:00 Х/ф "Мерцающий" 16+
05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:35, 06:20, 07:05, 08:00, 11:05, 12:05, 13:25, 14:20, 15:10, 16:05, 17:00, 18:00 Т/с "Чужой" 16+
09:25, 10:15 Т/с "Лучшие враги" 16+
18:55, 19:45, 20:30, 21:20, 22:10, 23:00, 23:50, 00:40 Т/с "След" 16+
01:20, 02:00, 02:25, 02:55, 03:25, 04:00, 04:30 Т/с "Детективы" 16+
МАТЧ! 08:00 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Акробатика. Команды 0+
08:20, 10:05, 12:10, 14:15, 15:50, 17:35, 19:30, 00:15 Новости
08:25, 14:20, 19:35, 02:25 Все на Матч!

МАТЧ! 08:00 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Акробатика. Команды 0+
08:45 "Команда мечты" 12+
09:05, 10:55, 15:05, 17:55, 20:40 Новости
09:10, 15:10, 18:00, 03:50 Все на Матч!
11:00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Биатлон. Мужчины. Эстафета 0+
13:00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Шорт-трек 0+
14:05 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Фигурное катание 0+
15:55 Футбол. Товарищеский матч. ЦСКА (Россия) - "Согнал" (Норвегия) 0+
19:00 Д/ф "Я люблю тебя, Сочи..." 12+
20:10 "Таёт лед" 12+
20:45 Все на хоккей!
21:20 Хоккей. Евротур. "Шведские игры" Россия - Финляндия 0+
23:55 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины 0+
01:50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины 0+
04:25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях 0+
04:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Будучность" (Черногория) - "Химки" (Россия) 0+
06:55 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Акробатика. Команды 0+
10:10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины 0+
12:15 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины 0+
14:50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Комбинация. Скоростной спуск 0+
15:55 Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарленд против Валери Летурно. Лиото Маича против Рафаэля Карвальо 16+
17:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Эмполи" 0+
20:05 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Комбинация. Слалом 0+
21:05 Все на футбол! Афиша 12+
21:35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Реал" (Испания) 0+
00:25 Футбол. Чемпионат Италии. "Кьево" - "Рома" 0+
03:00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях 0+
03:30 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев против Элейдера Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе 16+
05:30 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Сноубординг. Хафпайп 0+
06:55 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Могул 0+
РЕКЛАМА
на **REKVEST.RU**
т.8(34256) 5-22-44

ПЯТНИЦА 8 февраля

05:00 "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 "Сегодня 8 февраля. День начинается" 6+
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:15, 17:00, 18:25 "Время покажет" 16+
14:00 "Наши люди" 16+
15:15, 04:10 "Давай поженемся!" 16+
16:00, 03:15 "Мужское/Женское" 16+
18:50 "Человек и закон" 16+
19:55 "Поле чудес" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Ланцет" 12+
23:30 "Вечерний Ургант" 16+
00:25 Х/ф "Ева" 18+
05:00 "Контрольная закупка" 6+
РОССИЯ 1 05:00, 09:25 "Утро России"
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50, 18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+
14:40 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21:00 "Юморина" 16+
23:20 "Выход в люди" 12+
00:40 Х/ф "Нелюбимая" 12+
04:00 Т/с "Сваты" 12+
РОССИЯ K 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00 Новости культуры
06:35 "Пешком..." Москва царская

07:05 "Правила жизни"
07:35 "Театральная летопись"
08:00 Т/с "Сита и Рама" 16+
08:50 Цвет времени. Уильям Тернер
09:05 Т/с "Идиот" 16+
10:15 "Наблюдатель" 16+
11:10 Х/ф "Кража" 16+
13:40, 02:15 Д/ф "Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей"
14:00 Д/ф "Какова природа креативности"
15:10 Письма из провинции. Переславль-Залесский (Ярославская область).
15:40 "Черные дыры. Белые пятна"
16:25 Х/ф "Последнее лето детства" 16+
17:35 Исторические концерты. Михаил Плетнев
18:25 Д/ф "Реймский собор. Вера, величие и красота"
18:45 Царская ложа
19:45 Искатели. "Сокровища кавказских лабиринтов"
20:35 Линия жизни. Лев Зеленый
21:30 Х/ф "Эта женщина в окне..." 16+
23:20 "2 Верник 2"
00:05 Х/ф "Развод Надера и Симин" 16+
02:35 М/ф для взрослых "Легенда о Сальери" 16+
05:00, 06:05, 07:05, 08:05 Т/с "Лесник" 16+
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:20 Т/с "Морские дьяволы" 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:30, 01:55 "Место встречи" 16+
17:10 "ДНК" 16+
18:10 "Жди меня" 12+
19:40 Т/с "Пять минут тишины" 12+
21:40 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
23:50 "ЧП. Расследование" 16+
06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре событий" 16+
23:10 "Жена. История любви" 16+
00:40 Х/ф "Невезучие" 12+
02:30 Х/ф "В стране женщин" 16+
04:20 Д/ф "Заговор послов" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре событий" 16+
23:10 "Жена. История любви" 16+
00:40 Х/ф "Невезучие" 12+
02:30 Х/ф "В стране женщин" 16+
04:20 Д/ф "Заговор послов" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре событий" 16+
23:10 "Жена. История любви" 16+
00:40 Х/ф "Невезучие" 12+
02:30 Х/ф "В стране женщин" 16+
04:20 Д/ф "Заговор послов" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре событий" 16+
23:10 "Жена. История любви" 16+
00:40 Х/ф "Невезучие" 12+
02:30 Х/ф "В стране женщин" 16+
04:20 Д/ф "Заговор послов" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре событий" 16+
23:10 "Жена. История любви" 16+
00:40 Х/ф "Невезучие" 12+
02:30 Х/ф "В стране женщин" 16+
04:20 Д/ф "Заговор послов" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре событий" 16+
23:10 "Жена. История любви" 16+
00:40 Х/ф "Невезучие" 12+
02:30 Х/ф "В стране женщин" 16+
04:20 Д/ф "Заговор послов" 12+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" 6+
07:05 М/с "Команда Турбо" 0+
07:45 М/с "Три кота" 0+
07:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
08:30 М/с "Том и Джерри" 0+
09:35, 02:35 Х/ф "Мстители" 12+
11:25 Х/ф "Железный человек 3" 12+
14:00 Т/с "Кухня" 12+
19:00, 19:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Спасатели Малибу" 16+
23:25 Х/ф "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
03:55 Х/ф "Сеть" 16+
05:40 "Музыка на СТС" 16+
НТВ 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+
11:50, 15:05 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
16:25 "Один + Один" 12+
17:30 Х/ф "Государственный преступник" 0+
19:25 "Петровка, 38" 16+
20:05 Х/ф "Северное сияние" 12+
22:00 "В центре

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
10 февраля**

05:15, 06:10 X/f "Я люблю своего мужа" 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:30 M/c "Смешарики. Пин-код" 0+
07:45 "Часовой" 12+
08:15 "Здоровье" 16+
09:20 "Непугуемые заметки" 12+
10:15 "О чем молчал Вячеслав Тихонов" 12+
11:10, 12:15 "Наедине со всеми" 16+
13:00 Д/ф "Жаркие. Зимние. Твои" 12+
14:15 "Три аккорда" 16+
16:15 "Александр Михайлов. Только главные роли" 16+
17:15 X/f "Мужики!" 12+
19:15 "Главная роль" 12+
21:00 "Толстой. Воскресенье"
22:30 "Что? Где? Когда?" 12+
23:45 X/f "Великолепная семерка" 16+
02:15 X/f "Морской пехотинец: Тыл" 16+
03:50 "Давай поженимся!" 16+
РОССИЯ 1 04:35 Т/с "Сваты" 16+
06:35 "Сам себе режиссер"
07:30 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
08:00 "Утренняя почта"
08:40 Местное время. Воскресенье
09:20 "Когда все дома"
10:10 "Сто к одному"
11:00 Вести
11:25 "Далекие близкие" 12+
13:00 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" 16+
16:00 X/f "Цветочное танго" 12+

20:00 Вести недели
22:00 "Москва. Кремль. Путин."
23:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
00:30 Д/ф "Корона под молотом" 12+
01:55 X/f "Романовы. Венценосная семья" 12+
РОССИЯ К 06:30 M/f "Сказка о царе Салтане" 0+
07:30 Т/с "Сита и Рама" 16+
09:45 "Обыкновенный концерт"
10:15 "Мы - грамотей!"
10:55 X/f "Отарова вдова" 16+
12:15 Письма из провинции. Переславль-Залесский (Ярославская область)
12:45, 01:15 "Диалог о животных. Лоро Парк. Тенерифе"
13:30 Д/с "Маленькие секреты великих картин. Ян Вермеер. Астроном. 1668 год"
14:00 X/f "Руслан и Людмила" 16+
16:25 Д/ф "Петр Капица. Опыт постижения свободы"
17:10 "Пешком..." Особняки Морозовых
17:40 Близкий круг Игоря Ясуловича
18:35 "Романтика романса"
19:30 Новости культуры
20:10 X/f "Старшая сестра" 16+
21:45 "Белая студия"
22:25 X/f "Елена" 18+
00:15 Мэйсео Паркер на джазовом фестивале во Вьенне
01:55 Искатели. "Атлантида Черного моря"
02:40 M/f для взрослых "Метель" 16+
ТВ 04:45 "Звезды сошлись" 16+
06:20 "Центральное телевидение" 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Их нравы" 0+
08:35 "Кто в доме хозяин?" 12+
09:25 "Едим дома" 0+

10:20 "Первая передача" 16+
11:00 "Чудо техники" 12+
11:55 "Дачный ответ" 0+
13:00 "НашПотребНадзор" 16+
14:00 "У нас выигрывают!" 12+
15:05 "Своя игра" 0+
16:20 "Следствие вели..." 16+
18:00 "Новые русские сенсации" 16+
19:00 Итоги недели
20:10 Т/с "Пес" 16+
23:25 X/f "Ла-Ла Ленд" 16+
02:00 X/f "Шик" 12+
04:10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
ТВО 05:50 X/f "Опасно для жизни" 16+
07:40 "Фактор жизни" 12+
08:15 Д/ф "Пираты XX века" 12+
08:50 X/f "Невузучие" 12+
10:40 "Спасите, я не умею готовить!" 12+
11:30, 00:10 События 16+
11:45 X/f "Государственный преступник" 0+
13:35 "Смех с доставкой на дом" 12+
14:30 Московская неделя 16+
15:00 "Хроники московского быта. Наследники звезд" 12+
15:55 "Хроники московского быта. Предчувствие смерти" 12+
16:40 "Прощание. Анна Самохина" 16+
17:35 X/f "Мой лучший враг" 12+
21:20, 00:30 Т/с "Женщина в беде 4" 12+
01:35 X/f "Сразу после сотворения мира" 16+
05:50 "Петровка, 38" 16+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+
06:30 M/c "Приключения кота в сапогах" 6+
07:40 M/c "Три кота" 0+
08:05 M/c "Царевны" 0+
09:00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
11:35 X/f "Убрать перископ" 0+

13:30 X/f "Ночь в музее 2" 12+
15:40 M/f "Ледниковый период" 0+
17:15 M/f "Ледниковый период 3. Эра динозавров" 0+
19:05 M/f "Ледниковый период. Столкновение неизбежно" 6+
21:00 X/f "Убийство в восточном экспрессе" 16+
23:15 X/f "Вкус жизни" 12+
01:20 X/f "Загадочная история Бенджамина Баттона" 16+
04:10 X/f "Друг невесты" 16+
05:45 "Музыка на СТС" 16+
07:00, 08:00 "Где логика?" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:00 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:00 "Перезагрузка" 16+
12:00 X/f "Супербровы. Народные мстители" 12+
14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:30 Т/с "Однажды в России" 16+
20:30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+
22:00, 04:15 "Stand Up" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:00 "Дом-2. После заката" 16+
01:05 "Такое кино!" 16+
01:40 X/f "Любовь сквозь время" 12+
03:45 "TNT Music" 16+
05:05, 06:00 "Импровизация" 16+
06:00, 04:15 Мультфильмы 0+
06:30 X/f "Без изъяна" 16+
08:30 "Улетное видео. Лучшее" 16+
09:30 "Каламбур" 0+
11:00 X/f "Вышибалы" 12+
13:00 Т/с "Викинг 4" 16+
22:35 "1+100500" 16+
23:35 Т/с "Побег 2" 16+

ТВ 3 06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
10:00, 10:45, 11:30, 12:30, 13:15 Т/с "Элементарно" 16+
14:15 X/f "Глубина" 16+
16:15 X/f "Годзилла" 12+
18:45 X/f "Багровые реки" 16+
21:00 X/f "Империя волков" 16+
23:45 X/f "Полет Феникса" 12+
02:00 X/f "Анаконда: Цена эксперимента" 16+
03:45 X/f "Анаконда: Кровавый след" 16+
05:00 "Предсказания на 30-ти языках. Эдгар Кейси" 12+
04:00, 03:30 "Территория заблуждений" 16+
07:10 X/f "Мерцающий" 16+
09:00 X/f "Два ствола" 16+
11:00 X/f "Широко шагая" 16+
12:30 X/f "Джуманджи" 12+
14:30 X/f "Джуманджи: Зов джунглей" 16+
17:00 X/f "Сокровище Амазонки" 16+
19:00 X/f "2012" 16+
22:00 "Добров в эфире" 16+
23:00 "Военная тайна" 16+
5 05:00, 05:35, 06:20 Т/с "Седьмая руна" 16+
07:10, 10:00 "Светская хроника" 16+
08:05 Д/ф "Моя правда. Руки Вверх" 12+
09:00 Д/ф "Моя правда. Группа "Ласковый май" 16+
11:05 "Вся правда об... автомобилях" 16+
12:05 "Неспроста" 16+
13:05 "Загадки подознания" 16+
14:05, 15:05, 16:00, 16:55, 17:45, 18:40, 19:35, 20:25, 21:25, 22:20, 23:20, 00:15 Т/с "Дознатель 2" 16+
01:05 X/f "Американ бой" 16+
03:00 Д/ф "Страх в твоём доме. Ничего общего" 16+

03:40 Д/ф "Страх в твоём доме. Благими намерениями" 16+
04:20 Д/ф "Страх в твоём доме. Слепая месть" 16+
МАТЧ! 08:00 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Фристайл. Парный могул 0+
08:15 Футбол. Чемпионат Италии. "Парма" - "Интер" 0+
10:05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 0+
10:05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины 0+
13:25, 18:25, 00:10 Новости
13:35 Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетико" - "Реал" 0+
15:25, 18:30, 01:00, 03:10 Все на Матч!
15:55 Хоккей. Евротур. "Шведские игры" Россия - Чехия 0+
19:05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. "Оденсе" (Дания) - "Ростов-Дон" (Россия) 0+
20:55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Челси" 0+
22:55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины 0+
00:20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях 0+
01:40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины 0+
03:40 Шорт-трек. Кубок мира 0+
04:10 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Скоростной спуск 0+
05:10 "КиберАрена" 16+
05:40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "Белогорье" (Белгород) - "Зенит" (Санкт-Петербург) 0+
07:40 "Десятка!" 16+

**75-й театральный сезон
РЕПЕРТУАР на ФЕВРАЛЬ**

3 воскресенье 18:00 **ТЕАТРАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ** 12+ Автор и ведущий музыкальная эстрада России Клавдия Соколова

8 пятница 19:00 **9** суббота 18:00 **ПАНТЕЛЕВНА, МИРОНИХА И ПРОЧИЕ** 12+ драматические страсти по рассказам Юрия Казака

10 воскресенье 12:00 18:00 **22** пятница 19:00 **ПАНТЕЛЕВНА, МИРОНИХА И ПРОЧИЕ** 12+ драматические страсти по рассказам Юрия Казака

15 пятница 19:00 **16** суббота 18:00 **КРИК ЛАНГУСТЫ** 16+ Дэнис Маррелла переводит Мелани Лэнфорд

17 воскресенье 18:00 **В ОЖИДАНИИ ЕГО** 16+ Михаил Хайфи

24 воскресенье 18:00 **КРИК ЛАНГУСТЫ** 16+ Дэнис Маррелла переводит Мелани Лэнфорд

2 суббота 14:00 **24** воскресенье 13:00 **СКАЗКА О ВОЛШЕБНОМ ОРЕХЕ** 6+ Новогодняя фантазия по мотивам сказки Э. Т. А. Гофмана

12 вторник 13:00 **13** среда 13:00 **СКАЗЫ БАЖОВА** 6+ по мотивам произведений Павла Бажова

14 четверг 13:00 **СКАЗЫ БАЖОВА** 6+ по мотивам произведений Павла Бажова

■ ПРИЗНАКИ ДЕТСКОЙ ДЕПРЕССИИ

В настоящее время депрессия является главной проблемой человечества. Ее можно сравнить с эпидемией, которая охватила всех жителей планеты.

Многие уверены, что депрессивные состояния проявятся только у взрослых, но с уверенностью можно сказать, что это не так. Последние исследования ученых, врачей и других специалистов показывают, что дети тоже подвержены этому заболеванию. Что же такое депрессия? Как вовремя распознать первые признаки?

Депрессия - это аффективное состояние, которое характеризуется пассивным настроением и поведением, при этом нередко человек испытывает тоску, подавленность, страх, отчаяние. По данным статистики, рост пассивного настроения у детей достигает 23% в год. Наблюдается также уменьшение возраста детей с симптомами заболевания.

Почему возникает чувство печали, тоски, подавленного настроения? Ученые причину видят в ускоряющемся ритме нашей жизни, современного общества.

■ ПРИЕМ ГОСТЕЙ, КОГДА РОДИТЕЛЕЙ НЕТ ДОМА

Родители уехали на дачу или просто целый день на работе, а ребенок один дома?

Скучно, можно погулять с друзьями, но весь день гулять не выйдет - летом жарко, зимой холодно, хочется домой. Можно, конечно и дома посидеть перед «телеком» или поиграть за «компом», но пользы это не принесет.

Стоит с самого детства приучать ребенка к гостеприимству. Если вы доверяете друзьям ребенка, то разрешите ему пригласить их в гости. Только поставьте обязательное условие - он должен сам их чем-то угостить.

Не стоит поощрять ребенка к лени, давая ему кучу карманных денег. Можно оставить ему простой рецепт, убедиться, что все ингредиенты дома есть. Если чего-то не хватает - пусть купит, на это деньги как раз можно оставить.

Рецепты лучше выбирать ну очень простые - испечь корж медовика или бисквита, нарезать кусочками и есть с вареньем. Можно и что-то сложнее, например, пирог с вишней или яблоками, но тут нужен хоть какой-

Родители совершенно не общаются с детьми, не уделяют им времени. Интернет, планшеты, телефоны, СМИ - все это способствует возникновению пассивного настроения. Ребенок сутками играет в компьютерные игры, не высыпается, плохо питается, не хочет ходить в школу и заниматься с репетитором по математике. Ему легче ничего не делать, жить виртуальной жизнью.

Придя в школу, ученик не умеет общаться, не знает, как наладить контакт с одноклассниками, у него отсутствует мотивация, он не хочет учиться. Получив плохую оценку, пропадает желание что-либо учить вообще.

Родителям надо не упустить этот момент, помочь своему ребенку не запустить учебу. Выяснить, по какому предмету есть пробелы, найти репетитора по русскому или английскому языку для индивидуальных занятий.

Часто депрессию путают с гипотимией - снижением настроения. Нередко наблюдается дистимия - это нарушение настроения, которому свойственна раздражительность по всякому поводу, ребенок часто плачет, капризничает.

Детская депрессия носит маскированный характер, может проявляться в виде тревоги, школьной неуспеваемости, беспокойства о здоровье, о близких. Эти состояния часто характеризуются головной болью, дискомфортом в животе, нарушением сна и аппетита, головокружением, слабостью, тошнотой, вялостью.

Что делать, если вы заметили признаки этого заболевания? В первую очередь, успокойтесь. Начните с общения, разговаривайте с ребенком, проводите больше времени вместе, ходите в лес, в театр, на выставки. Возьмите за правило гулять каждый день на свежем воздухе и употреблять шоколад. Купите вместе обновки, интересуйтесь школьной жизнью. Если ничего не меняется, обратитесь к психологу. Он окажет профессиональную помощь. <http://nas2.net>



рять и что-то приготовить вкусное. Но с подростковой любовью надо быть очень осторожными. Дети, когда родителей нет дома, могут позволять себе лишнее. Тут появляется еще одно условие - не оставаться наедине. Если уж предмет любви в гостях, то в гостях должен быть еще кто-то из друзей, либо брат или сестра любимого человека.

Такой опыт приема гостей будет очень полезен для ребенка, будет способствовать его уверенности в себе, самостоятельности. Пару приемов гостей и он сам начнет замечать, что в квартире не убрано и нужно бы прибраться перед гостями. <http://nas2.net/>

ПЕЧАТЬ БАННЕРОВ
8 (34256) 5-22-44, 5-22-55
АРЕНДА РЕКЛАМНЫХ ЦИТОВ г. Чусовой

НОВОСТИ ЛЫСЬВЫ

Окончание. Начало стр. 5

изойдет в 12:00. На финише всех ждет горячий чай с сушками. Организаторы спортивного праздника обещают дополнительный бонус - сувениры участникам! Будет работать буфет.

Добраться на горнолыжный комплекс можно будет автобусами: от автовокзала в 10:30 (с остановками - музей, стадион, магазин «Рябиношка», «Копровый», ГЛК) - два автобуса; от кафе «Мечта» в 10:30 (с остановками - драмтеатр, магазин «Хозяюшка», Копровый, ГЛК) - 2 автобуса. Отправление автобусов с ГКЛ в 13:00, 13:15 и 13:45.

В ПЕРМСКОМ КРАЕ
ОТМЕЧАЕТСЯ РОСТ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ГРИППИ И ОРВИ

На прошлой неделе в Прикамье отмечен рост заболеваемости гриппом и ОРВИ, в сравнении с предыдущей неделей он составил 18,5%. По информации, опубликованной на официальном сайте Роспотребнадзора Пермского края, заболеваемость превышает еженедельный пороговый уровень на 38,9%, что создает угрозу для дальнейшего массового распространения заболевания, в первую очередь в организованных коллективах.

В связи с этим издано постановление главного государственного санитарного врача по Пермскому краю номер 1 от 28.01.2019 года, которым введены дополнительные мероприятия по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ на территории Пермского края, в том числе: ограничение с 29.01.2019 г. посещения больных в стационарах и учреждениях социального обслуживания населения, приостановка образовательного процесса и посещения детьми дошкольных групп при одновременном отсутствии в группе, учреждении более 20% детей, заболевших гриппом и ОРВИ, по решению администрации образовательных организаций. Оснований для массового приостановления учебного процесса во всех образовательных организациях г. Пермь по состоянию на 28.01.2019 года не было.

По результатам лабораторного мониторинга в крае циркулируют как вирусы негриппозной этиологии, так и вирусы гриппа. Медики напоминают, в случае заболевания следует обращаться к врачу, заниматься самолечением опасно.

В ЛЫСЬВЕ ВВЕДЕН КАРАНТИН
ПО БЕШЕНСТВУ

Бешенство - это опасное инфекционное заболевание, смертельное для человека и большинства животных. Вирус обнаруживается в слюне, а также в слезах и моче больных бешенством животных.

24 декабря 2018 года на городском стадионе в Лысьве была отстрелена лиса. Диагноз - бешенство плотоядных - был подтвержден лабораторно в Пермском ветеринарном диагностическом центре.

Указом губернатора Пермского края от 10 января 2019 года за номером 1 на территории города Лысьвы введен карантин по бешенству. Карантин введен на ограниченной территории в пределах: проспект Победы, улицы Шмидта, Коммунаров, Жданова.

Государственной ветеринарной инспекцией Пермского края разработан и утвержден план мероприятий по ликвидации бешенства. Дан-

ный план обязателен для исполнителей. В связи с этим на ограниченной территории города Лысьвы в пределах вышеуказанных улиц работниками ветеринарной службы осуществляется подомовой обход (в том числе многоквартирных домов) с целью проведения вынужденной вакцинации собак и кошек против бешенства. Просьба владельцев животных проявить сознательность и предоставить своих питомцев для прививки. Вакцинация бесплатная! Специалисты обращают внимание владельцев домашних животных. Предотвратить заболевание можно только в том случае, если регулярно, один раз в год, делать питомцу прививку от бешенства. Первая вакцинация проводится щенкам в возрасте от двух до четырех месяцев. Далее каждый год, примерно в это же время, прививку повторяют. Если питомец привит, то заражение может произойти в некоторых случаях. Например, если вакцина была просрочена или хранилась неправильно. Избежать этого можно, если

Десятое Королевство
ОТЛИЧНЫЙ МАГАЗИН
ДЛЯ ДЕТЕЙ
от 0 до 7 лет

Приятные цены
вас очень порадуют.

КРОВАТКИ,
КОЛЯСКИ,
КОНСТРУКТОРЫ
и многое
другое

БОЛЬШОЙ
АССОРТИМЕНТ
ИГРУШЕК
И ОДЕЖДЫ
НА ВСЕ
СЕЗОНЫ!

г. Чусовой,
ул. Ленина, 44А
(рядом
с музыкальной
школой)

ПН-СБ с 10 до 18 час.
ВС - выходной

пользоваться услугами только проверенных ветеринарных учреждений. Также прививка может не подействовать, если животное на момент прививки уже было заражено, и болезнь была в стадии инкубационного периода. Именно поэтому, гуляя с питомцем, желательнее избегать общения с незнакомыми животными, а заметив свору собак по маршруту прогулки, следует обойти ее стороной.

Просьба всех свидетелей неадекватного поведения животных и случаев покусов сообщать по телефонам 3-20-12; 2-10-55 в Лысьвенскую ветлечебницу ГБУВК «Березовская станция по борьбе с болезнями животных» (ул. Кострова, 54) в дневное время. В вечерние и ночные часы о животном можно сообщить в дежурную часть ОМВД по телефону 02 (сотового телефона 102) или ЕДДС (2-91-11, 6-03-91, 3-01-12).

20 ОНПР И 45 ПСЧ БЬЮТ
ТРЕВОГУ: КОЛИЧЕСТВО
«ПЕЧНЫХ» ПОЖАРОВ
ВОЗРОСЛО

На территории Лысьвенского городского округа возросло количество пожаров, возникших по причине нарушения правил устройства и эксплуатации отопительных печей и электрооборудования. По данным 20 Отдела профилактической работы и надзорной деятельности и 45 пожарно-спасательной части, из 10 пожа-

ров 6 происходят по причине нарушения правил эксплуатации печи.

Пожарные напоминают, чтобы не допустить возгорания из-за выпавшего горящего уголька, на полу рядом с топкой должен находиться металлический лист размером 50 на 70 сантиметров. Не оставляйте дрова и уголь рядом с печью. Печное оборудование не предназначено для сушки белья и дров, поскольку искры из топки могут попасть на вещи или дерево и привести к пожару. Чтобы не допустить обмерзания дымохода, необходимо каждый месяц осматривать оголовки дымоходов.

Запрещено разжигать печь при помощи легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, керосин, ацетон, дезодорант) поскольку можно получить серьезные ожоги вплоть до летального исхода. Не допускайте детей и недееспособных членов семьи до каких-либо действий с печным оборудованием. Большое количество печных пожаров происходит в домах пожилых людей. В силу возраста, плохой памяти и зрения есть вероятность не заметить выпавший на пол уголек или вылетающие искры из трещин на дверце печи. Поэтому людям преклонного возраста рекомендуется обращаться за помощью к своим взрослым детям и внукам.

Топить печь нужно 2-3 раза в день по полтора часа. Длительная топка может привести к перекалу печного оборудования. Специальная заслонка, которой оборудованы домашние печи, позволяет сохранить тепло, когда топка печи полностью завершена. Однако оставленная без присмотра полностью закрытая заслонка может привести к выделению углекислого газа, который начнет заполнять печь и выделяться внутри помещения, если на момент ее закрытия угли еще не полностью прогорели. Угарный газ не имеет цвета и какого-либо запаха и, например, в состоянии сна почувствовать его наличие невозможно. Поэтому перед тем как идти спать (минимум за 3 часа) топка печи должна быть прекращена. В случае обнаружения задымления в доме незамедлительно звоните по номеру 101 с мобильного телефона.

ПО РОССИИ ПРОКАТИЛАСЬ
ВОЛНА СООБЩЕНИЙ
О МИНИРОВАНИИ ОБЪЕКТОВ

Согласно официальному сообщению Министерства территориальной безопасности Пермского края, 29 января 2019 года в ряд организаций и учреждений Пермского края посредством массовой рассылки на электронную почту поступили анонимные сообщения о минировании.

Правоохранительными органами совместно с органами власти Пермского края проведена проверка поступившей информации. По состоянию на 30 января 2019 года признаков закладки взрывных устройств не обнаружено. «По адресам, в которые поступили анонимные сообщения, согласно алгоритму оперативного реагирования, направлялись бригады скорой помощи и пожарно-спасательные подразделения», - сообщили в ведомстве.

Надо отметить, что телефонные террористы 29 января направили сообщения о «минировании» объектов с массовым пребыванием людей на территории 12 российских регионов. Об этом источник в силовых структурах сообщил РИА Новости. По данным источника, угрозы от злоумышленников поступили в отношении 72 объектов. В частности, такие «предупреждения» были за-

УЦК
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
приглашает на обучение в 2019 году
**Получи новую профессию
и тебе откроются новые возможности!**

**предлагаем для женщин
и девушек**

- ◆ продавец продовольственных товаров
- ◆ продавец непродовольственных товаров
- ◆ кладовщик
- ◆ повар
- ◆ официант
- ◆ кондитер
- ◆ пекарь
- ◆ швея
- ◆ парикмахер
- ◆ мастер маникюра
- ◆ визаж
- ◆ оператор ЭВМ
- ◆ 1С: Бухгалтерия
- ◆ 1С: Управление торговлей
- ◆ 1С: Зарплата и управление персоналом
- ◆ секретарь
- ◆ делопроизводитель
- ◆ сметное дело, гранд смета
- ◆ контрактная система в сфере закупок, товаров, работ и услуг (ФЗ-44) и др.

предлагаем для мужчин

- ◆ стропальщик
- ◆ электрогазосварщик
- ◆ электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- ◆ машинист крана (мостовой, козловой, башенный)
- ◆ оператор станков с программным управлением
- ◆ оператор котельной
- ◆ тракторист
- ◆ водитель погрузчика
- ◆ машинист экскаватора
- ◆ машинист бульдозера и др.

Наш адрес:
ул. Металлистов, 1
(здание отдела подготовки кадров ЛМЗ)

Наши телефоны: 8 (34249) 6-70-94, 9-23-45

**e-mail: ucpk1@mail.ru, http://ucpk.lysva.ru,
https://vk.com/podgotovka_kadrov_vlysva**

фиксированы в Самарской области, в Пермском крае, а также в Удмуртии и Башкирии. 28 января телефонные террористы «атаковали» Красноярский край, Кемеровскую и Новосибирскую области, а также Хакасию. До этого волна сообщений о «минировании» прокатилась по Иркутску и Улан-Удэ.

Министерство территориальной безопасности Пермского края призывает граждан соблюдать спокойствие и действовать в соответствии с указаниями компетентных органов и администраций учреждений. Спасатели рекомендуют четко следовать следующим указаниям во время эвакуации: не паниковать; следовать указаниям охранников учреждения; идти к выходам по указателям; во время эвакуации двигаться ускоренным шагом, но не бегом; пропускать вперед женщин, детей, помогать добраться к выходу пожилым людям и людям, которые не могут быстро идти.

СТАТИСТИКА ПОЖАРОВ
НА ТЕРРИТОРИИ
ЛЫСЬВЕНСКОГО ОКРУГА

С начала года на территории Лысьвенского городского округа зарегистрировано 10 пожаров (АППГ - 6, рост на 40%). За это время на пожарах погиб 1 человек (АППГ - 0, рост на 100%). Травмированных на пожарах нет.

Основными причинами пожаров явились нарушения правил устройства и эксплуатации отопительных печей и электрооборудования.

Уважаемые жители и гости Лысьвенского городского округа! Соблюдение требований пожарной безопасности является обязательным условием спокойной и безопасной жизни!

Осмотрите свое жилище (печное отопление, газовое оборудование, электрооборудование), в случае не-

Требуется
МЕНЕДЖЕР
на прием заказов
т. 89194704129

Приглашаем на работу
в г. Чусовой:
БУХГАЛТЕРА

Информацию (резюме)
о себе направлять
по тел./факсу:
8 (34271) 3-00-79
e-mail: ugs.kungur@mail.ru

ОХРАННИКИ
в общежитие
з/п своевременно,
т. 89120698872

соответствия требованиям примите меры к устранению нарушений.

Телефоны экстренных и аварийно-диспетчерских служб г. Лысьвы: пожарная охрана - 01, сот. 101; полиция - 02, сот. 102, 8(34249) 2-17-02; станция скорой медицинской помощи - 03, сот. 103; газовая служба - 04, сот. 104; единая дежурно-диспетчерская служба и служба спасения - 8(34249) 2-91-11, 6-03-91, 3-01-12; электрические сети - 8(34249)3-22-22; диспетчер администрации - 8(34249)6-11-16.

**ЗАКАЗ
РЕКЛАМЫ**
ул. Металлистов, 28-3.
Справки: 8 (34249) 6-13-13

Реклама, опубликованная в данном номере, действительна на день выхода газеты. За рекламируемые товары и содержание частных объявлений редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право сокращать, исправлять беспорядочные ошибки в тексте бесплатных частных объявлений. Рекламные объявления редактируются согласно закону «О рекламе».

ВРЕМЯ ПОЛУЧАТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА!
СТАРТ ГРУППЫ - В ЯНВАРЕ В АВТОШКОЛЕ "АВТОЛИЦЕЙ"
НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ОТ АВТОШКОЛЫ:
РОЗЫГРЫШ 50-ПРОЦЕНТНОЙ СКИДКИ ЗА ОБУЧЕНИЕ
 4 февраля в 9:00 и 17:00 состоятся собрания
 по адресу: ул. Смышляева, 3

АВТО ЛИЦЕЙ

VK.COM/AVTOLITSEYLSV
 8 908-27-91-585, 6-12-86
AVTOLITSEY.PRO

Лиц. № 5604 от 18.11.2016 г.

Бисерский литейный завод
ПРИМЕТ на работу:

- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА з/п 25000
- ФОРМОВЩИКОВ з/п 25000
- ЗАЛИВЩИКОВ МЕТАЛЛА з/п от 25000
- ОБРУБЩИКОВ з/п от 20000
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА з/п 25000
- ТЕХНОЛОГА з/п сдельная от 20000
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА з/плата 30000

Организация доставки до места работы. Обеспечение жильём.
 Завод находится: Пермский край, Горнозаводский р-н, п. Старый Бисер.
 График работы ПН-ПТ 8:00-17:00.
 По всем вопросам обращаться в рабочее время: 8 (922) 330-01-71, 8 (342) 69-33-410

КУПЛЮ АВТО
 Т. 89027938860

КУПЛЮ ГРУЗОВЫЕ АВТО И ТРАКТОРЫ
 на разбор, т. 89048400302

9 февраля с 10 до 15 часов ЛКЦ
ОБУВЬ ✓ **ПРОДАЖА**
 ✓ **качественный РЕМОНТ**
 ✓ **ПОШИВ ПО ОБМЕРАМ**
 С РАСШИРЕННОЙ ПОЛНОТОЙ
 г. Киров
Фабрика "Вахруши"
 т. 8-919-484-9879, 8-922-383-32-23

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД
 предприятию требуется
ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
 Можно без опыта работы
Телефоны: 8 (342) 267-40-44, 267-29-85

"ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
Г. ЛЫСЬВА"
 в киосках, магазинах,
 у распространителей

Молоток КОММУНАРОВ 19
 ЦЕНТР СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ +7(34249) 3-79-79

ГВОЗДИ 4x100 55 коп./шт.	САМОРЕЗЫ с прессшайбой 4,2x13 35 коп./шт.	ДЮБЕЛЬ-ГВОЗДИ 6x40 59 коп./шт.	НАСОС "Ручеёк" 1595 р.
---	---	---	--

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДСЕРВИС
 профессиональная забота о вашем здоровье
ОКАЗЫВАЕТ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ: КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Терапевт
- Акушер-гинеколог
- Нефролог
- Офтальмолог
- Уролог
- Кардиолог
- Педиатр
- Травматолог-ортопед
- Невролог
- Оториноларинголог
- Эндокринолог
- Дерматовенеролог
- Аллерголог-иммунолог
- Оформление справок для получения прав в ГИБДД
- Оформление справок на владение оружием

- Медицинские осмотры водителей (предрейсовые, послерейсовые)
- Функциональная диагностика (холтер, ЭКГ, велоэргометрия, ЭЭГ-электроэнцефалография взрослых, суточный мониторинг артериального давления)
- Ультразвуковая диагностика, УЗИ сосудов
- Кардиотокография беременных
- Криотерапия - лечение жидким азотом (подкожные, внутривенные, внутримышечные инъекции, анализы)

Лиц. № ПО-59-01-004699 от 17.08.2018 г.
 О наличии противопоказаний проконсультируйтесь со специалистом

Часы работы: ПН-ПТ 8:00-20:00, СБ 9:00-15:00, ВС выходной

пенсионерам СКИДКА 5%
www.med-lysva.ru
 г. Лысьва, ул. Революции, 5, тел.: 8 (34249) 3-62-33, 3-62-66

БЫСТРО и УДОБНО
 платное объявление в рамке
 в "Городскую газету г. Лысьва"
 через rekvest.ru

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН **ПРОДУКТЫ ПРОМТОВАРЫ**
 г. Лысьва ЕЖЕДНЕВНО
Чусовская 8г 9-20
vk.com/club102461094

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА МЕДСЕРВИС
 профессиональная забота о вашем здоровье

Приём ведут следующие специалисты:

- СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ
- СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ
- ПАРОДОНТОЛОГ-ГИГИЕНИСТ
- ОРТОДОНТ

• Проводим рентген-диагностику: снимки, ОПТГ

Лиц. № ПО-59-01-004699 от 17.08.2018 г.

полный спектр СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
 ОТ ГИГИЕНЫ ДО УСТАНОВКИ ИМПЛАНТОВ
пенсионерам СКИДКА 5%

т. 6-50-70
Чапаева, 26 www.med-lysva.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СВИНИНА на кости 169,90*	КРУЖКА для пива Пинта 500 мл 46,90*	СМЕСИТЕЛЬ для раковины из цинкового сплава 299,90*
МАСЛО оливковое Pomace 1 л 239,90*	ГАЛОШИ утепленные 123,90*	ВАЗА для цветов 23 см 76,90*

* Цены действительны при покупке от 500 рублей! КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО

ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ И СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
Установка входных и межкомнатных дверей
 Гарантия. Качество. Заключаем договоры с организациями. Выделяем НДС
oootis.lysya@mail.ru
 ул. Федосеева, 32 (бывший универсам 1), Т. 6-04-41, 8-951-939-39-70 Сергей, 8-951-92-000-33 Михаил

Огромный выбор стройматериалов по очень низким ценам!

- ГКЛ, фанера, ДВП, ОСП.
- Смеси, лаки, краски.
- Двери, окна, фурнитура.
- Электро- и ручной инструмент.
- Линолеум, ламинат.
- Электротовары, хозтовары.
- Утеплители. → Керамическая плитка
- Садовый инвентарь → Поликарбонат

СКИДКИ РАССРОЧКА

Приглашаем к сотрудничеству организации и ремонтные бригады.