

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

16+

Ваш помощник в бизнесе и жизни

г. Лысьва

НОВОСТИ ГОРОСКОП ПРОГРАММА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

**18 января с 9 до 18 ч. ЛКДЦ,
19 января с 9 до 15 ч. пр. Победы, 112**

**ПЕРМСКАЯ ЯРМАРКА
ВЕРХНЯЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА**

Для уютных дам - распродажа по оптовым ценам!
пуховики, дубленки, пальто (плащевка, крек),
Размеры КУРТКИ ЗИМА-ВЕСНА
48-76 Производство: Москва, Харьков Ступницкая С.Ю.

Займы для души

Заначка твой финансовый друг

✓ Для пенсионеров **0,5% / день***
✓ Для работающих **0,7% / день****

УЛ. МИРА, 34

6-11-57

*0,7% в день (что составляет 255,5% годовых).
**для пенсионеров 0,5% в день (что составляет 182,5% годовых).
займы выдаются в рублях, сумма от 1 т.р. до 15 т.р. сроком от 1 до 30 дней, гражданам РФ в возрасте от 21 до 70 лет. Скрытие платежки и комиссии отсутствуют. Общество вправе отказать в заключении договора.
ООО "МКК Заначка" ОГРН 1125919001416 Св-во ЦБ 2120559002281 от 23.10.12г.

ЭКСПРЕСС ЗАЙМ

ДЕНЬГИ без лишних слов

всем новым клиентам

0,4% %

БЕЗ СТРАХОВКИ

8-800-222-45-33

г. Лысьва, ул. Смышляева, 38

ООО МКК "Экспресс Зайн" ИНН 4345385687 ОГРН 11443451012 Номер сва 651403333005197 от 4 июня 2014г. Сумма займа от 3000 до 10000 руб. Процентная ставка 0,4% (годовая) при отказе в ставке - 146%. На каждый день пользования денежными средствами. Срок займа от 1 до 16 дней. Возможен досрочный погашение займа с переплатой процентов. Возврат заемщика от 21 до 79 лет. Для оформления необходим только паспорт. Акция бессрочна. Подробная инфа и пред-са на сайте www.zaymzaym.ru. либо при обращении граждан до оформления никакими.

КРЕДИТ*

► Возраст от 21 до 85 ► Нужен только паспорт
► С любой кредитной историей
► Трудоустроенным неофициально
► Работаем с залогами ► Пенсионерам льготы
► Для неработающих пенсионеров
► Без лишних проверок и подтверждений
► Закрыть мелкие кредиты, объединить в один под минимальный%
Надоели переплачивать
Большие % по кредиту?
Есть выход! Получите
кредит даже если у вас:
► Нет постоянного дохода ► Есть судимость
► Высокая кредитная нагрузка
► Долг за коммунальные платежи
► Испорченная кредитная история

30 000 р.	от 636 р./мес.
50 000 р.	от 1060 р./мес.
100 000 р.	от 2071 р./мес.
250 000 р.	от 5299 р./мес.

Новая
компания -
новый уровень

8-950-447-31-73, 8-982-496-75-48

* Данная информация носит справочный характер и не является публичной офертой. ИП Казанцев Д.М. (ОГРНИП 318595800142991, ИНН 592107431452) предоставляются справочные информационные услуги по вопросам предоставления кредитов в банках и иных финансовых и кредитных организациях г. Перми. Не является кредитором. Физическим лицам от 21 года до 85 лет. Данная реклама содержит все существенные условия, определяющие полную стоимость займа, определяемую в соответствии с ФЗ "О потребительском кредите (займе)", для заемщика и влияющие на нее.

**ОПЫТНЫЙ
АВТОИНСТРУКТОР**
подготовит,
переподготовит
к экзаменам,
т. 89028388379

ООО "Правоохранительный центр"
**ЮРИДИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ** досрочно
по возврату
водительских
удостоверений
Без пересдачи теории, по амнистии.
Официально. В судебном порядке.
Тел. 8-800-551-80-02
звонок бесплатный

Выставочный салон
АНТИКВАР
купит дорого старинные:
иконы, церковные книги,
драгоценности из золота и серебра,
монеты, награды, часы и др.старину.
г. Пермь, ул. Ленина, 56, возле ЦУМа
с 11 до 17 ч. кроме воскресенья, суббота с 11 до 13 ч.
т. 8 (342) 212-20-33
8-908-247-58-05. Деньги сразу

АКВАДОМ
ЛЮБЫЕ ВИДЫ
САНТЕХРАБОТ
МОНТАЖ, ЗАМЕНА, УСТАНОВКА
т. 8-902-47-88-022

ООО МКК "АГАР"
**ДЕНЕЖНЫЕ
ЗАЙМЫ**
Быстро и честно
от 0,9 % в день
8-982-433-10-11
г. Лысьва, ул. Смышляева, 22
Кинотеатр "Родина"
8-982-480-07-59 г. Лысьва,
ул. Смышляева, 36, вход
в "Монетку"

Заем предоставляется наличными денежными средствами без заполнения анкеты на срок от 1 до 28 дней с возможностью продления при условии уплаты процентов по окончанию срока займа. Гражданам РФ в возрасте от 21 до 70 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первоначальном обращении от 1 тыс. руб. до 5 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу в рублях определяется в процентном отношении от размера займа и составляет в день от 2% (730% годовых) до 0,4% в день (146% годовых). Формула расчета общей суммы возврата: A = B + (B - C) * n, где A - сумма возврата, B - сумма займа, C - начисленная процентная ставка, n - количество дней. В случае просрочки платежа начисляются штрафные санкции из расчета 0,05% в день (20% годовых). Займы предоставляются в реестре МФО 001603357007397 от 15 января 2016 г., ОГРН 1155958039467 от 06 мая 2015 г., ИНН 5957017522 от 06 мая 2015 г. Юр.адрес: Пермский край, г. Чернушка, п. Пермдорстрой 40)

**ОБЪЯВЛЕНИЯ
НА САЙТЕ**
rekvest.ru
Используй
любую возможность

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ: ул. Металлистов, 28-3, справки: т. 8 (34249) 6-13-13

ПЛАНЕТА СВЕТ
НАСТОЯЩИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ
ОКНА

окна для
VEKA
планета
СВЕТ

- Идеальное качество монтажа
- Кратчайшие сроки доставки
- Любой цвета, размера, конфигурации

Поздравляем с Новым 2019 годом
и дарим скидку на окна 19%

• ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ • ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ
г. Лысьва, ул. Мира-3, универмаг "Центральный", 2-й эт.
т. 8-902-633-1465 e-mail: krab_100@mail.ru

Кировская меховая фабрика
Лысьва 21 января с 10 до 19ч.
Культурно-досуговый центр **Зимняя сказка**
(пр-кт Победы, 112)

Огромный выбор шуб!
Норка, рекс, мутон, нутрия, енот, чернобурка.
Норка от 25 000 р.
Рекс от 9 000 р.
Мутон от 7 000 р.
Куртки из экокожи от 4000 р.
Меховые жилеты, головные уборы, аксессуары.

Честный пчеловод
РАСПРОДАЖА МЁДА
из Башкирии, Алтайского и Краснодарского края
21 ЯНВАРЯ понедельник
с 11:00 до 17:30 ЛКДЦ, пр. Победы, 112
Акция! 3 л банка мёда: цветочного - 1200 р.
гречишного - 1600 р.
а также: алтайские бальзамы и продукция пчеловодства

перед использованием для лечения необходимо консультацию специалиста

ЛКДЦ
пр. Победы, 112
выставка-продажа
Пермская ярмарка
элегантная верхняя одежда для женщин
• ПАЛЬТО из драпа и плащевки
• ПУХОВИКИ • КУРТКИ
• ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
СКИДКИ до 50%
на зимний ассортимент
РССРОЧКА на 4 месяца без первого взноса и переплаты!

Выставка-продажа "Пермская ярмарка" - название торговой организации. Рассрочку предоставляет АО "Тинькофф-Банк" лицензия ЦБ РФ № 2673 от 24.03.2015 г. Первоначальный взнос 0% от цены товара, срок 4 месяца. Скидки действуют на весь зимний ассортимент. Подробности у продавцов-консультантов.

Академия Инструмента
РЕМОНТ STIHL®
БЕНЗОИНСТРУМЕНТА

Сервисный центр STIHL
осуществляет ремонт
бензоинструмента

• ПИЛЫ • МОТОКОСЫ • ГЕНЕРАТОРЫ
• МОТОБЛОКИ
• МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ
а также
многое другое

8-904-847-15-60, г. Лысьва, ул. Коммунаров, 38

Пермская клиника лазерной хирургии и флебологии поздравляет всех жителей Перми и края с Новым 2019 годом! Желаем вам твердо стоять на ногах и быть уверенными в завтрашнем дне. Тепла и уюта вашим семьям. Здоровья вашим родным и близким.

Пермской клинике лазерной хирургии и флебологии в 2018 году исполнилось 5 лет! Эта первая специализированная клиника в Перми по лечению варикоза, где жители города и края могут получить все виды услуг современной флебологии: от консультации до лечения варикозной болезни «за 1 час».

Успех лечения всегда определяется точной диагностикой, а она в клинике на высшем уровне. Благодаря современным аппаратам УЗИ, специалисты могут рассказать о состоянии вен ног все, как говорится, увидеть их изнутри.

Самой востребованной процедурой в клинике является эндовенозная лазерная облитерация (ЭВЛО). ЭВЛО - температурная обработка ствола подкожной вены. Метод позволяет вылечить варикозную болезнь быстро и эффективно. Данная процедура

ШАГАЕМ ЗДОРОВЫМИ НОГАМИ С КЛИНИКОЙ "ФЛЕБОЛОГ" В 2019 ГОД!



выполняется под местной анестезией, не требует пребывания в стационаре и практически не имеет противопоказаний. Отсутствие операционной травмы и реабилитации позволяет пациенту немедленно вернуться в привычный ритм жизни. Каждому пациенту нашей клиники после процедуры ЭВЛО выдается сертификат, который свидетельствует о пожизненной гарантированной обработанной вене.

Благодаря активному сотрудничеству с ведущими российскими специалистами в

области флебологии, в клинике «Флеболог» внедряются самые передовые разработки. Так, в 2018 году был апробирован альтернативный метод лечения варикоза биологическим kleem Venaseal (CAVA), который не требует никакой анестезии (обезболивания) и выполняется в течение 15 минут.

Другим современным методом лечения более тяжелых форм варикоза, с трофическими язвами больших размеров, является shave - терапия с аутодермопластикой. Пациенты, качес-

тво жизни которых было существенно снижено из-за длительно незаживающих язв, сильных болей, необходимости постоянных дорогостоящих перевязок, смогли вернуться к полноценной жизни.

Секрет успешного лечения варикозной болезни состоит не только в использовании новейших достижений флебологии и высокой квалификации специалистов, но и в отработанном алгоритме диагностики, строго индивидуальном выборе программы лечения, а также контакта паци-

Пермская клиника лазерной хирургии и флебологии «Флеболог» приглашает жителей города Лысьвы на консультацию по вопросу лечения и профилактики варикозной болезни

Запись на консультацию: тел. 8 (342) 225-0-212

Адрес: г. Пермь, Тополевый переулок, дом 6, Сайт - варикоз59.рф.

Режим работы: ПН-ПТ с 10:00 до 20:00, СБ с 10:00 до 16:00

**АКЦИЯ! Весь январь
каждый 19 пациент
проходит первичный
прием со СКИДКОЙ 50%**



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ МЕДУСУЛГИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

сайт: allplasticservis.ru
г. Лысьва, ул. Смышляева, 41
(район Центрального рынка)
ТЦ "Бионт", 2 этаж,
т. 8-950-46-26-018, 6-13-66

**ЗИМНИЕ
СКИДКИ!**

ОКНА ДВЕРИ РЕМОНТ КВАРТИР НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 250 р./кв.м

ТРУБА НКТ
32, 60, 73, 89 для забора, оград, стоек
ТРУБЫ ВГП 15, 20, 25, 32 и 76 мм
АРМАТУРА, УГОЛОК, СЕТКА
РАБИЦА, ПРОФТРУБЫ 20x20, 40x20, 40x40, 60x40, 60x60
ТРУБЫ 133, 159, 168, 219, 325, 530, **ШВЕЛЛЕР, ЛИСТ**
Размер любой, доставка
т. 8 909 112 00 77

ПРОДАМ УГОЛЬ в мешках.
КУПЛЮ РОГА ЛОСЯ,
КЛЫКИ. ДОРОГО,
т. 89028386505

КУПЛЮ РОГА ЛОСЯ
от 700 руб./кг,
т. 89634421354

КУПЛЮ БАЛЛОНЫ б/у:
кислород, углекислота, азот, аргон,
ШВЕЛЛЕРЫ б/у, **УГОЛОК, ТРУБЫ**
разных диаметров (от 1 тонны),
т. 89091120077

Продам
недвижимость

**ПРОДАМ
АВТОСТОЯНКУ**

1900 кв. м,
г. Лысьва,
Баженова, 28,
т. 89028076809

**ПРОДАМ
ЗДАНИЕ
2-ЭТАЖНОЕ**

(типография)
530 кв.м, г. Лысьва,
Оборина, 39,
т. 89028076809

■ комнату Багратиона 40, 2 эт., 17,9 кв.м, ц. 270000 р., т. 5-48-08, 89523324412.
■ 1-комн. кв. Орджоникидзе 22, 24 кв.м, 1 эт., ц. 400000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

**ВЫВЕЗЕМ ЛОМ
черного, цветного металла,
б/у АККУМУЛЯТОРЫ.**

**Резка, самовывоз,
т. 89617269595,
89824662002**

■ 1-комн. кв. Фестивальная 14, 5 эт., 31 кв.м, ц. 680000 р., т. 5-48-18, 89026302265.

■ 1-комн. кв. Фестивальная 10, 1 эт., 31 кв.м, ц. 680000 р., т. 5-48-18, 89026302265.

■ 1-комн. кв. Репина 40, 1 эт., 31,8 кв.м, балкон, ц. 820000 р., или обмен на 2-комн. кв., наша доплата, т. 5-48-18, 89024776918.

■ 2-комн. кв. Победы 109, 5 эт., 41,8 кв.м, ц. 1050000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

■ 3-комн. кв. Пожарского 7, 1 эт., 60,1 кв.м, ц. 770000 р., т. 5-48-08, 89523324412.

■ дом Железнодорожная, 22 кв.м, центральное отопление, электричество, ц. 190000 р., т. 5-48-18, 89024776918.

■ дом п. Южный, Рошина, 2 эт., 75 кв.м, земли 12 соток, ц. 1700000 р., т. 5-48-18, 89024776918.

■ комнату в общежитии, 18 кв.м, 5 эт., Победы 19, стеклопакет, сейф-двери, ремонт, т. 89048438236.

■ 1-комн. кв. Федосеева 5, о/п 36, 3 эт., ремонт, кооператив, центр, рядом бассейн, ц. 950 т.р., т. 89026440164.

■ 1-комн. кв. Металлистов, 5 эт., о/п 31, т. 89082479771.

■ 1-комн. кв. Фестивальная 6, евроремонт, т. 89091032404, 89630126306.

■ 1-комн. кв. Смышляева 42, р-н автовокзала, 1 эт., т. 89223290835.

■ 2-комн. кв. у/п, 50 кв.м, 4 эт., Перовской 18, комнаты изолированные, большая кухня, санузел совмещен, евроремонт, остается встроенная кухня и шкаф-купе, т. 89048438236.

Продам
транспорт

■ Ладу Калина-2 хетчбэк, декабрь 2016 г.в., пробег 20 т.км, ABS, ЭСП, ЭУР, подушка безопасности, золотисто-коричневый, или обмен, ваша доплата, т. 89026359443.

■ УАЗ-Патриот 2011 г.в., эксплуатация с 2012 г., ОТС, 2 хозяина, кондиционер, ЭСП, сигнализация с автозапуском, 2 комплекта колес, ц. 420 т.р., т. 89026330488, 89026475125.

■ Фольксваген Джетта 2010 г.в., полная комплектация, пробег 72 т.км, серебристый, т. 89655629423.

■ Чусовой

■ ТРАНСПОРТ

■ ВАЗ-21053 2006 г.в., пробег 63 т.км, не крашен, о/с, ц. 55 т.р., т. 89526543760.

■ ВАЗ-2107 2006 г.в., инжектор, х/с, музыка, сигнализация, зимняя резина на литых дисках, т. 4-50-00.

■ ВАЗ-21073 2011 г.в., ХТС, недостатки по кузову, недорого, вагон-бытовку на колесах, срочно, т. 89125861194.

■ ВАЗ-21074 2006 г.в., ц. 25 т.р., торг, т. 39-655, 89194805760.

■ ВАЗ-2108 1990 г.в., на ходу, можно на запчасти, ц. 10 т.р., т. 89026486261.

■ ВАЗ-21102 2004 г.в. 1,5, 8 к.л., цвет серебро, полная комплектация, противотуманные фары, тонировка, ц. 62 т.р., торг, или обмен, т. 89504628007.

■ ГАЗ-3302 2006 г.в., ВАЗ-2107 1997 г.в., обмен, т. 89194491918.

■ Ладу Калина-2 хетчбэк, декабрь 2016 г.в., пробег 20 т.км, ABS, ЭСП, ЭУР, подушка безопасности, золотисто-коричневый, или обмен, ваша доплата, т. 89026359443.

■ УАЗ-330365 грузовой, 2012 г.в., цвет защитный, дуги, тент, о/с, новая резина, ц. 330 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

ПРОГРАММА

ТЕЛЕВИДЕНИЯ

на неделю с 21 по 27 января



ГАЗЕТА
г. Лысьва

■ ПРОЕКТ «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»

Тема: «Обмен паспорта гражданина Российской Федерации по достижению 20-летнего, 45-летнего возрастов»

Наступил новый 2019 год, кто-то из граждан Лысьвенского городского округа уже в первые дни января отметил свой день рождения, и если вам в наступившем году исполняется 20 или 45 лет, то сегодняшний разговор в рамках проекта «Правила жизни» напрямую касается вас.

Паспорт гражданина Российской Федерации, полученный впервые в 14 лет, не является бессрочным. Уже довольно скоро, по достижении возраста 20 лет, он подлежит замене.

Для многих молодых людей достижение этого возраста совпадает с учебой в вузе и иными важными жизненными событиями, однако не стоит полагать, что замена внутреннего паспорта - это формальность, которую можно отложить до лучших времен.

ВАЖНО!

На получение нового документа дается 30 дней, а если этот срок пропущен, то вполне вероятен административный штраф в размере нескольких тысяч рублей.

Для того чтобы заменить паспорт по достижении 20-летнего или 45-летнего возрастов необходимо представить:

1. Заявление о выдаче (замене) паспорта по форме N 1П, которое необходимо заполнить машинописным способом или от руки.

2. Две личные фотографии, соответствующие возрасту заявителя на момент обращения по вопросу замены паспорта. Фотографии могут быть в черно-белом или цветном исполнении.

3. Паспорт, подлежащий замене.

4. Реквизиты квитанции об уплате госпошлины за замену паспорта на сумму 300 рублей или квитанцию (по желанию заявителя).

5. Документы, необходимые для проставления отметок в паспорте:

- документы воинского учета (при наличии соответствующего основания);

- свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака (при наличии указанного факта);

- свидетельства о рождении детей - граждан Российской Федерации, не достигших 14-летнего возраста (при наличии).

ВАЖНО!

При замене паспорта уплачивается государственная пошлина. В настоящее время ее размер составляет 300 рублей.

Документы на замену паспорта в 20 лет и 45 лет можно подать:

- непосредственно сотрудникам подразделения по вопросам миграции;

- через многофункциональные центры оказания государственных и муниципальных услуг (МФЦ);

- через Единый портал государственных и муниципальных услуг (gosuslugi.ru).

**ЧАСТНОЕ
бесплатное
ОБЪЯВЛЕНИЕ
МОЖНО ПОДАТЬ**
**В ГАЗЕТУ
“РЕКВЕСТИК-
ЧУСОВОЙ”**
**через сайт
REKVEST.RU**

ВНИМАНИЕ!

Информируем граждан о режиме работы и графике по вопросам предоставления (исполнения) государственных услуг (функций) отделом по вопросам миграции ОМВД России по Лысьвенскому городскому округу

Понедельник: 09:00 - 13:00, 13:45 - 17:00/выходной день

Вторник: 09:00 - 13:00, 13:45 - 18:00

Среда: 09:00 - 13:00, 13:45 - 18:00

Четверг: прием заявителей не производится

Пятница: 09:00 - 13:00, 13:45 - 18:00

Суббота: 09:00 - 13:00, 13:45 - 17:00/выходной день

Обращаем внимание граждан, что рабочими являются первая и третья суббота месяца. Понедельник после рабочей субботы - выходной день.

Специалист по связям со СМИ
Г. Р. Габдулина



ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА г. Лысьва 6-13-13

* Модуль не менее 40 кв.см, кроме первой и последней полосы. Акция действует до 15 февраля

**ВНИМАНИЕ!
Уважаемые рекламодатели!**
ВАША СТАТЬЯ
в нашей газете
БЕСПЛАТНО*
**Подробности:
т. 6-13-13 или по адресу: ул. Металлистов 28**

* Статья о ваших товарах или услугах при условии размещения рекламы в "Городской газете г. Лысьва", макет 100 кв.см - размер статьи А5 (1/4 полосы), макет 150 кв.см - размер статьи А4 (1/2 полосы)

■ КАК УДАЛИТЬ ПЛЕСЕНЬ

В влажных помещениях нередко возникает такое неприятное явление, как плесень. Если в вашем доме появился грибок, нужно обязательно принять меры по его удалению. Дело в том, что плесень очень вредна для человеческого здоровья.

Важно не только удалить налет с поверхности отделочных материалов, но еще и устраниТЬ причины возникновения плесени. Без этого эффект будет кратковременным.

Следует проверить всю сантехнику в помещении. Возможно, причина кроется в подтекающих трубах или унитазе. Ремонт позволит устранить неисправность, а вместе с ней снизить риск повторного появления плесени.

Еще одна причина - близость к подвалу. Квартиры на первых этажах здания особенно подвержены распространению плесени. Дополнительная гидроизоляция помещения - первое, что нужно сделать, чтобы от нее избавиться.

Плесень также иногда появляется осенью или весной. Центральное отопление отключается, а погода на улице стоит сырья. В результате патогенные микроорганизмы активно распространяются. Противостоять этому можно регулярным проветриванием помещения и установкой индивидуального отопительного прибора.

Давайте рассмотрим способы удаления плесени в квартире

Самый доступный вариант заключается в соскабливании пораженных участков. Для работы вам нужен всего лишь малярный шпатель и терпение. Единственный недостаток

[https://remont-da-stroyka.ru](http://remont-da-stroyka.ru)

■ ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ ДЛЯ СТЕН.

Акустическая защита своими руками

Для современного человека звукоизоляция в доме - уже не прихоть интроверта, а жизненная необходимость. В первую очередь это касается больших городов, особенно промышленных районов. Кроме уличного шума, могут досаждать и беспокойные соседи - скопы, вечеринки, маленькие дети и т. д. Да и вам вряд ли захочется, чтобы ваша личная жизнь становилась достоянием общественности.

Современная промышленность утепляет стены. По шкале шумопоглощения такие материалы должны иметь класс не меньше С. Однако все это помогает лишь от уличного шума. От соседей же придется изолироваться внутренне. Пожалуй, оптимальным вариантом будет отделка гипсокартоном ПС50. Он прост в монтаже и относительно недорог. Единственный недостаток будет уменьшение объема жилого помещения.

Как сделать звукоизоляцию

1. Все щели и отверстия замазываются раствором. Тонкие щели - акриловым герметиком.

2. Создается каркас: по периметру стены в уровень выставляются направляющие профили и поперечные с интервалом 60 см. Необходимо оставлять зазор примерно 2,0 см от стены, в который закладывается резина или пробка, которые будут поглощать вибрацию, это на случай так называемого структурного шума - топота ног, стука молотка, работа дрели и перфоратора или даже низкочастотного звука, если у соседей есть домашний кинотеатр с мощ-



ПОНЕДЕЛЬНИК

21 января

РОССИЯ 1	05:00 "Доброе утро" 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:15 "Сегодня 21 января. День начинается" 6+ 09:55 "Модный приговор" 6+ 10:55 "Жить здорово!" 16+ 12:15, 17:00, 18:25 "Время показает" 16+	РОССИЯ К 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры 06:35 "Пешком..." Москва поэтическая 07:05, 20:05 "Правила жизни" 08:00 Т/с "Сита и Рама" 16+ 08:50, 01:25 Д/ф "Горный парк Вильгельмсхеэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью" 09:10, 22:55 Т/с "Эйнштейн" 16+ 10:15 "Наблюдатель" 16+ 11:10, 01:40 ХХ век. Чингиз Айтматов в Концертной студии "Останкино"	10:20 Т/с "Морские дьяволы" 16+ 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14:00, 16:30, 02:00 "Место встречи" 16+ 17:15 "ДНК" 16+ 18:10, 19:40 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+ 21:00 Т/с "Один" 16+ 00:15 "Поздник" 16+ 00:25 Т/с "Этаж" 18+ 03:45 "Поецд, поедим!" 0+ 04:20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+	14:00 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+ 20:00, 01:00 Т/с "Молодежка" 16+ 21:00 X/f "Звездный путь" 16+ 23:30 "Кина в деталях с Федором Бондарчуком" 18+ 00:30 "Уральские пельмени. Любимое" 16+ 02:00 X/f "Кругой и цыпочки" 12+ 03:40 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" 16+ 04:30 Т/с "Крыша мира" 16+ 05:15 "6 кадров" 16+ 05:40 "Музыка на СТС" 16+	ТВ3 06:00 Мультфильмы 0+ 09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 12+ 11:00, 11:30, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с "Гадалка" 12+ 12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+ 15:00 "Мистические истории" 16+ 18:40, 19:30, 20:25, 21:20, 22:10 Т/с "Касл" 12+ 23:00 X/f "Темный мир" 16+ 01:00 X/f "Киркуны 2" 16+ 03:00, 03:45, 04:30, 05:15 Т/с "ЗОО-Апокалипсис" 16+	18:50, 19:40, 20:25, 21:15, 22:25 Т/с "След" 16+ 23:15 Т/с "Свои" 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск 00:25 X/f "Классик" 16+ 02:20, 02:45, 03:25, 03:55, 04:30 Т/с "Детективы" 16+	
РОССИЯ 1	05:00, 09:25 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время 11:40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+ 12:50, 18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+ 14:40 Т/с "Тайны следствия" 12+ 17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+ 21:00 Т/с "Другие" 12+ 23:20 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+ 02:00 Т/с "Каменская" 16+	ИТВ 05:15, 06:05, 07:05 Т/с "Преступление будет раскрыто" 16+ 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:05 Сегодня 08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+	12:15 Цвет времени. Василий Поленов "Московский дворик" 12:25, 18:45, 00:45 Власть факта. "Монархии Аравийского полуострова" 13:05 Линия жизни. Анна Большова 14:00, 20:45 Д/с "Цивилизации. Видеть очами веры" 15:10 "На этой неделе... 100 лет назад" 15:40 "Агора" Ток-шоу 16:40 X/f "Берег его жизни" 16+ 17:50 Д/ф "Хаджисмел Варзиев. Сопротивление" 19:45 "Главная роль" 20:30 "Спокойной ночи, малыш!" 21:45 "Сати. Нескучная классика..." 22:25 Д/с "Запечатленное время. Московские хроники времен ЭНПа" 00:05 75 лет Родиону Нахапетову. Острова 02:50 Цвет времени. Карапанов	06:00 "Настроение" 08:05 X/f "Вокзал для двоих" 0+ 10:55 "Городское собрание" 12+ 11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 11:50, 04:05 Т/с "Чисто английское убийство" 12+ 13:40 "Мой герой. Ольга Остроумова" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05, 02:15 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" 12+ 17:00 "Естественный отбор" Ток-шоу 17:45 Т/с "Парфюмерша" 12+ 20:00 "Петровка, 38" 16+ 20:20 "Право голоса" 16+ 22:30 "Папа всяя Украины". Специальный репортаж 23:05 "Знак качества" 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Хроники московского быта. Сталин и чужие жены" 12+ 01:25 Д/ф "Железный занавес опущен" 12+	ТНТ 06:00 "Настроение" 08:05 X/f "Кино логика?" 16+ 09:00 "Дом-2. Lite" 16+ 10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+ 11:30, 01:05 "Бородина против Бузовой" 16+ 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "СашаТаня" 16+ 20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+ 22:00, 22:30 Т/с "Конная полиция" 16+ 23:00 "Дом-2. Город любви" 16+ 00:00 "Дом-2. После заката" 16+ 02:05 "Открытый микрофон" 16+ 03:00, 03:45, 04:35 "Stand Up" 16+ 05:10, 06:00 "Импровизация" 16+	ЧЕР 06:00 Мультфильмы 0+ 07:30 "Летнее видео" 16+ 07:50 "Удачная покупка" 16+ 08:10 "Дорожные войны" 16+ 11:00, 21:00 "Решала" 16+ 13:00 "Идеальный ужин" 16+ 15:00, 04:25 Т/с "Дикий" 16+ 18:00 "КВН на бис" 16+ 19:30, 23:00 "Дорожные войны. Лучшее" 16+ 20:00 "Дорожные войны 2.0" 16+ 00:15 "+100500" 18+ 01:20, 03:45 Т/с "Ответный удар" 18+	МАТЧ! 08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+ 08:30 "ФутБОЛЬНО" 12+ 09:00, 10:55, 13:00, 16:05, 21:25 Новости 09:05, 13:05, 16:10, 00:50 Все на Мат! 11:00 Футбол. Фонбет. Кубок "Матч Премьер". "Спартак" (Москва) - "Ростов" 0+ 00:25 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" - "Кьево" 0+ 03:00 X/f "Бой без правил" 16+ 05:00 Смешанные единоборства. Женские бои. Лучшее 2018 г. Специальный обзор 16+ 05:30 "КиберАрена" 12+ 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Чан Сунг Юнг против Яира Родригеса. Дональд Серроне против Майка Перри 16+

ВТОРНИК

22 января

РОССИЯ 1	05:00 "Доброе утро" 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:15 "Сегодня 22 января. День начинается" 6+ 09:55 "Модный приговор" 6+ 10:55 "Жить здорово!" 16+ 12:15, 17:00, 18:25 "Время показает" 16+ 15:15 "Давай поженимся!" 16+ 16:00 Чемпионат Европы по фигурному катанию 2019. Женщины. Короткая программа 0+ 18:50, 02:35, 03:05 "На самом деле" 16+ 19:50 "Пусты говорят"
-----------------	---



АВТО НОВОСТИ

В ГИБДД ДОРАБОТАЛИ ПРОЕКТ ПОСТАНОВЛЕНИЯ О РЕФОРМЕ ЭКЗАМЕНА НА ПРАВА

ГИБДД опубликовала на портале проектов нормативных правовых актов доработанную версию проекта постановления правительства "О допуске к управлению транспортными средствами", который среди прочего регламентирует процедуру сдачи экзаменов для получения водительских прав.

Как пишет "Коммерсант", в ведомстве не отказались от идеи объединить "площадку" и "город" в один экзамен, но внесли в документ некоторые поправки, чтобы учесть замечания автошкол. Как следует из опубликованного проекта постановления, документ детально описывает схему будущего экзамена по вождению. Так, согласно описанию практической части, экзамен будет начинаться с проверки основных навыков вождения (разворот в ограниченном пространстве, заезд в бокс, параллельная парковка и т.д.), которая будет проходить на "закрытых площадках и автодромах, территориях с твердым покрытием и ограниченных для движения пешеходов, участках дорог с малоинтенсивным движением, тупиковых участках дорог, преимущественно за пределами жилой застройки". После этого экзамен продолжится в условиях городского движения, где кандидаты на получение прав должны будут обязательно совершить левый и правый поворот, проехать нерегулируемый перекресток неравнозначных дорог, пешеходный переход, совершить обгон, остановиться и тронуться на подъеме и спуске, а также припарковать машину параллельно тротуару. В число дополнительных и необязательных упражнений входят проезд регулируемого перекрестка, железнодорожного переезда и перестроение на двух- и более полосном участке дороги.

В документе также прописаны причины аннулирования результатов экзамена. Так, неудовлетворительная оценка может быть отменена, если гражданин подаст мотивированную жалобу на действия экзаменатора. Также результаты экзамена на права могут отменить, если выяснится, что у кандидата была поддельная медсправка. Если раньше документ допускал, что в автомобиле помимо экзаменатора может находиться и преподаватель автошколы, владеющий экзаменационной машиной, то теперь такая возможность исключена.

Хотя проект постановления был доработан, у некоторых представителей отрасли по-прежнему есть к нему замечания. В частности, в пресс-службе Минтранса заявили, что в ГИБДД учли не все рекомендации ведомства.

"Вызывают опасения последствия, которые могут возникнуть при проверке отдельных навыков управления грузовыми автомобилями в условиях дорожного движения. Кроме того, предполагается, что отдельные элементы практического экзамена могут проверяться на закрытых площадках или участках с малоинтенсивным движением. Вместе с тем требования к таким площадкам не определены", - отметили в Минтрансе.

На эту же проблему указала и президент межрегиональной ассоциации автошкол Татьяна Шутылева, по словам которой, требования к площадкам останутся только при сдаче мотоциклетных категорий, в то время как у соискателей остальных категорий, включая автобусы и грузовики, экзамены можно будет принимать "хоть на льду и в темноте".

СРОЧНЫЙ ВЫКУП любых АВТО

89091098787 целых, битых, с проблемными документами

Также Шутылева отметила, что по действующим правилам кандидат в водители может сдать "площадку" и больше к ней не возвращаться, а новые правила означают, что при неудачном исходе первой попытки практический экзамен придется заново проходить целиком.

По мнению гендиректора челябинской автошколы КАФС Владимира Котова, новые правила уделят по автошколам, использующим дорогостоящие автоматизированные автодромы. Сегодня в таких школах результат экзамена на площадке засчитывается как экзамен в ГИБДД.

"Нужно вводить в действие предложенный МВД вариант, потому что весь мир идет по пути усложнения именно городского экзамена. Основные недочеты документа уже исправлены, а лучшее - враг хорошего", - заявил президент Союза автошкол Санкт-Петербурга и Ленинградской области Андрей Сальников.

Ранее в МВД отмечали, что новые правила сдачи экзамена могут вступить в силу уже в этом году.

В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ЖЕРТВАМИ ДТП В РОССИИ СТАЛИ 227 ЧЕЛОВЕК

С 1 по 8 января 2019 года на российских дорогах произошло свыше 1,7 тыс. ДТП, в которых погибли 227 и пострадали 2,5 тыс. человек. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на данные ГИБДД.

"По сравнению с 2018 годом в большинстве российских регионов отмечено снижение показателей аварийности. Практически в два раза меньше, чем в первые восемь дней прошлого года, зарегистрировано ДТП с пешеходами (было зафиксировано 451 ДТП, в которых погибли 48 и получили ранения 438 человек)", - заявил представитель ГИБДД.

В ведомстве также сообщили, что в новогодние праздники было зафиксировано около 100 аварий с участием нетрезвых водителей и 45 ДТП, после которых водители отказались от медицинского освидетельствования. Жертвами всех этих аварий стали 12 человек, свыше 200 получили ранения.

Напомним, в ноябре Научный центр безопасности дорожного движения МВД России обнародовал отчет, в котором были перечислены основные причины аварий, произошедших на российских дорогах с января по сентябрь 2018 года.

Согласно приведенным в отчете цифрам всего за 9 месяцев 2018 года число ДТП с пострадавшими составило 119,3 тыс. По сравнению с прошлым годом этот показатель снизился на 1,9%. В этих авариях погибло 12,8 тыс. человек и было ранено 152,8 тыс. человек. Причиной 88% (105 тыс.) аварий эксперты назвали нарушения ПДД. При этом свыше 20 тысяч аварий из этого числа произошли из-за несоблюдения очередности проезда перекрестков, а еще 11,6 тыс. из-за неправильного выбора дистанции. При этом свыше 37% всех ДТП произошло под влиянием "недостатков транспортно-эксплуатационного состояния улично-дорожной сети".

По прогнозам Минтранса, в этом году смертность на дорогах России снизится на 10% по сравнению с текущим уровнем и составит 11,7 смертельных случаев на 100 тыс. населения, пишет РБК. Добраться

таких показателей в ведомстве планируют с помощью установки новых дорожных видеокамер, отбойников и создания иной дорожной инфраструктуры. Все эти усилия должны снизить смертность на дорогах втрое к 2024 году.

В 2018 ГОДУ "АВТОВАЗ" ПРОДАЛ КАЖДУЮ ПЯТУЮ МАШИНУ В РОССИИ

Компания "АвтоВАЗ" в 2018 году повысила продажи на 16% и увеличила свою долю рынка легковых и легких коммерческих автомобилей до 20%, установив рекорд по этому показателю за последние семь лет. Об этом пишут "Ведомости" со ссылкой на заявление исполнительного вице-президента "АвтоВАЗа" по продажам и маркетингу Яна Птачека.

По его словам, всего в России в прошлом году было продано 1,3 млн машин - на 13% больше, чем годом ранее. Объем продаж "АвтоВАЗа" составил 360204 автомобиля, а по сравнению с 2014 годом рыночная доля компании выросла на 4,5% (к 2017 году "АвтоВАЗ" прибавил 0,5%).

Рост продаж и рыночной доли компании Птачек объяснил обновлением модельного ряда "АвтоВАЗа", а также развитием дилерской сети. Так, в прошлом году компания открыла 16 новых дилерских центров, однако общее их число сократилось с 300 до 288.

Если говорить об успехах отдельных моделей компании, то самыми продаваемыми в 2018 году стали машины семейства Vesta (108364 штуки, +40%). На втором месте оказалось семейство Lada Granta (106325 машин, +13%), а на третьем - Lada Largus (53691 штука, рост продаж к 2017 году составил почти 60%). Отдельно Птачек отметил рост продаж "АвтоВАЗа" за рубежом - на других рынках компания реализовала 38052 машины, на 57% больше, чем годом ранее. Больше трети этих продаж пришлось на Казахстан, дальше идут Белоруссия и Узбекистан.

По мнению топ-менеджера компании, в этом году российский авторынок может вырасти в пределах 10%, несмотря на негативные факторы в виде повышения НДС и колебаний рубля. "АвтоВАЗ" при этом рассчитывает, как минимум сохранить за собой пятую часть рынка.

Напомним, накануне стало известно, что в 2018 году в России было продано новых легковых автомобилей на рекордные 2,38 трлн рублей, что превысило показатель 2017 года более чем на 20%. Об этом свидетельствуют предварительные данные агентства "Автостат". Предыдущий рекорд по этому показателю (2,37 трлн рублей) был установлен в 2013 году. При этом по объемам продаж в натуральном выражении рекордным стал 2012 год, когда в России продали 2,76 млн легковых автомобилей за 2,34 трлн рублей. В 2018 году объем продаж, по данным "Автостата", составил 1,6-1,7 млн автомобилей.

<https://auto.newsru.com>

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ:
ул. Металлистов, 28-3,
т. 8 (34249) 6-13-13

Продам транспорт

■ полуприцеп General Trailers 2001 г.в., 34 т, 96 куб., штора, ворота, оси smb, дисковые тормоза, 2 ящика под инструмент, корзина под 2 запаски, 2 запаски, ц. 430 т.р., торг, или обмен на авто, моя доплата, т. 89125804534.

■ полуприцеп MAZ 1987 г.в., бортовой, 20 т, длина 12,8 м, ширина 2,48, высота борта 80 см, 2 оси, тормоза барабанные, рессоры, от хозяина. ц. 170 т.р. торг, или обмен на авто, моя доплата, т. 89125804534 ■

■ Mazda-6 2011 г.в., 1,8 л, 120 л.с., пробег 137 т.км, черный хетчбэк, кузов, климат-контроль 2-зонный, парктроники, датчик дождя/света, ксенон, противотуманные фары, тонировка, литые диски R17, сигнализация Шерхан-5 с автозапуском и обратной связью, 2 ключа, 2 блокира, ц. 636 т.р., торг, или обмен, т. 89504628007.

■ Mitsubishi Lancer-9 2007 г.в. дв. 1,6 л, 98 л.с. АКПП, кондиционер, цвет серебро, сигнализация с автозапуском, тонировка, пробег 151 т.км, ц. 300 т.р., торг, или обмен, т. 89504628007.

■ Mitsubishi Lancer-9 2007 г.в., дв. 1,6 л, 98 л.с. МКПП, цвет серебро, кондиционер, тонировка, сигнализация с автозапуском, литые диски, дисковые тормоза, независимая подвеска, пробег 183 т.км, ц. 262 т.р. торг, или обмен, т. 89125804534.

■ Scania-R142 1987 г.в., седельный тягач, в России с 2005 г., родной ПТС, 1 хозяин, 360 л.с., пневмоподвеска, кабина 2-местная, 2 спальника, спойлер, ц. 430 т.р., торг, обмен, моя доплата, т. 89504628007.

■ Citroen C4 Aircross 2014 г.в., 1,6 л, 112 л.с., цвет серебро, пробег 131 т.км, кондиционер, кроссовер МКПП, передний привод, ЭУР, музыка, сигнализация с автозапуском, тонировка, новая резина, новый фаркоп, ц. 880 т.р., торг, или обмен, моя доплата, т. 89125804534.

■ Ford Focus 2, рестайлинг, черный хетчбэк, 2008 г.в., пробег 117 т.км, дв. 1,8 125 л.с., цепь, тонировка, зимняя резина, фаркоп, ц. 323 т.р., т. 89028383499.

■ Фольксваген Джетта 2010 г.в., полная комплектация, пробег 72 т.км, серебристый, т. 89655629423.

■ м/ц ИЖ-Юпитер-5 с коробом, ц. 19 т.р., обруч железный, ц. 100 р., фен, ц. 350 р., фильмоскоп с пленками, ц. 500 р., т. 89223504833.

■ дубленку женскую черную, р. 46, о/с, ц. 7 т.р., торг, т. 89519220224.

■ 3 пары женских зимних сапог, натуральная кожа, замша, высокие, черные, р. 38, т. 89519220224.

■ цыплятина павловская, доминант, семья кур шелки китайские 3 и 1, лафлеш 3 и 1, яйца на инкубацию, т. 89822365670.

■ вал карданный ЗИЛ-131, электродвигатели 220В, 380В, медный кабель 10 м, т. 4-43-30.

■ ванну чугунную новую, недорого, т. 89504483618.

■ дверь входную левостороннюю 2,04x0,89, толщина металла коробки 3 мм, полотна 2 мм, х/с, т. 89194990298.

■ задвижки новые химицизированные диам. 50 и 80, по 3 шт., т. 89082477869.

■ запчасти ВАЗ-21074, двигатель, помпа, трамблер, генератор, сцепление в сборе, КПП, стартер, двери, сиденья, задний мост, капот, фаркоп, колеса в сборе, бампер передний к Калине, передняя балка к Оде, чехлы ВАЗ-21074, т. 89082477869.

■ метлы березовые, ц. 50 р./шт., т. 89223567556.

■ памперсы для взрослых, р. 2-3, недорого, отдам матрас противопролежневый, т. 89082507567.

■ пеленки одноразовые 60x70, т. 89028085362.

■ перегородки металлопластиковые с одинарным остеклением, б/у, высота 2,15 м, ширина 1,08 м, ц. 2 т.р./шт., т. 89194990298.

■ пистолет пневматический газобаллонный, похож на ПМ, ц. 4 т.р., торг, т. 89194432164.

■ прожектор галогенный, подшипники от 201 и выше, электролампы 300 Вт, т. 89082623652.

■ резину всесезонную Кама Flame R16 3 шт., резину зимнюю шипованную Gislaved Nord Frost R16 70/215 4 шт., Gislaved Nord Frost R15 195/55 2 шт., Matador Yermak R15 70/205 4 шт., танкана R15 65/195 2 шт., hakkapeliitta R15

ДОРОГО КУПЛЮ ВАШЕ АВТО

любой марки, в любом состоянии.
Оформление и деньги на месте
89125995055

КУПЛЮ ВАШЕ АВТО

Любой марки.
В любом состоянии.
ОЧЕНЬ ДОРОГО.
Тел.: 89082775555,
89082457216

- ПРАВКА ЛИТЫХ ДИСКОВ
 - СВАРКА В СРЕДЕ АРГОНА
 - СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ НА ПОДЪЕМНИКЕ
 - РЕМОНТ ХОДОВОЙ
 - ЗАМЕНА ЖИДКОСТЕЙ
- т. 89082558760

65/195 1 шт., Кама R13 на дисках 2 шт., диски R13 на иномарку, т. 89082477869.

■ снегокат, санки, лыжи, палки, т. 89523318446.

■ чехол универсальный новый, на планшет, ц. 1200 р., торг, т. 89194432164.

■ прихожую малую, ц. 3 т.р., вешалку настенную 3-рожковую, ц. 200 р., люстру кухонную, ц. 100 р., т. 89194431907.

родском округе зарегистрировано 66 пожаров (аналогичный период 2017 г. - 72 пожара), и 56 выездов пожарных подразделений на ликвидацию загораний (2017 г. - 49).

Самое большое количество пожаров произошло на территории Лысьвы - 38 пожаров (2017 г. - 54). В сельских населенных пунктах, прилегающих к городу, произошло 13 пожаров (2017 г. - 12).

В сельских населенных пунктах, подведомственным территориальным управлением пожары распределились следующим образом: Новорождественское ТУ - 4 пожара (2017 г. - 5); Кормовицкое ТУ - 6 (2017 г. - 1), Кыновское ТУ - 5 (2017 г. - 0).

Как и в прошлые годы чаще всего горели индивидуальные жилые дома и надворные постройки - 57 пожаров (2017 г. - 61). На транспортных средствах произошло 4 пожара (2017 г. - 6). Иные объекты горели - 4 пожара (2017 г. - 2). В зданиях производственного назначения в 2018 году пожаров не произошло (2017 г. - 2).

Основными причинами пожаров в 2018 году стали: нарушения требований пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления - 22 (2017 г. - 17); нарушение требований пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования - 18 (2017 г. - 19); неосторожное обращение с огнем - 16 (2017 г. - 29). Пожар по причине поджога - 5 (2017 г. - 3).

В 2018 году на пожарах погибло 6 человек (2017 г. - 9) и травмировано 7 человек (2017 г. - 7).

К гибели людей привели пожары, возникшие по следующим причинам: неосторожное обращение с огнем (3 человека) и нарушение требований ПБ при эксплуатации электрооборудования (3 человека).

Причинами пожаров, приведших к травмированию людей стали: неосторожное обращение с огнем (4 человека), нарушение требований ПБ при эксплуатации электрооборудования (2 человека), нарушения требований ПБ при эксплуатации печного отопления (1 человек).

Таким образом, за 12 месяцев 2018 года на территории Лысьвенского городского округа наблюдается снижение количества пожаров. В 58 случаях (87,8% от общего количества пожаров) объектами пожаров являлись здания жилого назначения, а также надворные постройки указанных зданий.

Несмотря на снижение общего количества пожаров, наблюдается тенденция роста количества пожаров, произошедших по причине нарушений правил безопасности при эксплуатации печного отопле-

ния. Не снижается и количество травмированных на пожарах граждан.

Уважаемые лысьвенцы! Анализ причин пожаров показывает, что возникают они в большинстве случаев из-за незнания элементарных правил пожарной безопасности или халатного отношения к своему имуществу - печкам, электрооборудованию. Помните, пожар легче предупредить, чем потушить. Соблюдайте правила пожарной безопасности при обращении с открытым огнем, при устройстве и эксплуатации электрооборудования и печного отопления. Берегите себя и своих близких. Не оставляйте без присмотра детей и пожилых людей. В случае возникновения пожара или его признаков немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону 01 (со стационарного телефона) или 101 (с мобильного). Источник: МКУ «Управление по делам ГО и ЧС»

БЕШЕНСТВО - СМЕРТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ

Последние годы ситуация в Лысьвенском городском округе по распространению бешенства резко обострилась. 4 февраля 2016 г. в д. Верх-Култым лиса напала на двух собак, которые в последствии начали проявлять агрессию и одна из них покусала хозяинку. Собаки были вынуждены убить хозяином.

23 января 2017 г. работница ООО «Подсобное хозяйство АТП» обнаружила труп волка, который застрял между досками забора. 24 февраля 2017 г. дежурный электромонтер при утреннем обходе обнаружил труп лисы около вторичных отстойников (очистные сооружения). 24 декабря 2018 г. на городском стадионе в Лысьве была отстрелена лиса. Во всех случаях лабораторно был подтвержден диагноз - бешенство!

Бешенство - это смертельно опасное карантинное вирусное заболевание, поражающее нервную систему. Источники возбудителя - дикие животные: лисы, волки, еноты, собаки, шакалы, ежи, грызуны и другие млекопитающие, а также домашние питомцы, контактировавшие с больными животными.

Человек заражается в случае, если его укусит больное животное, а также при попадании слюны, крови на поврежденные участки кожи, слизистой оболочки (царапины, ссадины, раны). Известны случаи, когда заражались охотники при обработке шкур от больных лис.

Медицина развивается, но бешенство до сих пор неизлечимое

заболевание, со 100-процентным летальным исходом. Единственный способ спасти жизнь человека после заражения - это введение специальной сыворотки и специального иммуноглобулина сразу после укуса или осложнения кожных покровов.

Как распознать бешенство у животных?

Опасность заключается в том, что они становятся заразными до появления первых признаков заболевания. Длительность инкубационного периода (время от заражения до появления первых признаков) может составлять от нескольких дней до года и более, но чаще всего составляет 3-6 недель.

Основной настораживающий признак - это неадекватное поведение. Дикие животные теряют чувство осторожности, подходят к людям или к домашним животным. Домашние питомцы, заражаясь бешенством, также меняют свое поведение: становятся чрезмерно ласковыми или наоборот агрессивными, могут быть пугливыми, сонливыми, не отзываются на кличку. У животного изменяется аппетит, могут поедать различные несъедобные предметы, землю. Может быть слюнотечение и рвота. Животное часто давится, не может глотать. Наблюдаются нарушение координации, судороги.

Как обезопасить себя и детей от заражения бешенством?

Не надо приближаться, гладить бездомных, а уж тем более диких животных. Если вас укусило или поцарапало животное, следует обратиться в медучреждение. Объясните детям, что если их случайно укусит или поцарапает животное, необходимо незамедлительно сообщить об этом родителям.

Если у вас есть домашние животные, обязательно вакцинируйте их от бешенства. Обязательно проконсультируйтесь у ветеринара, если ваш питомец ведет себя странно, заболел. Не оставляйте своих домашних животных без присмотра на улице, они могут быть атакованы больными бешенством животными. Собаки, которых вы ведете в лес, должны заранее пройти обязательную вакцинацию против бешенства. Невакцинированные собаки к охоте не допускаются!

Мусор около вашего дома является приманкой для бездомных и диких животных, поэтому соблюдайте чистоту и порядок.

Что делать, если вас укусила собака или другое животное?

После укуса не надо стремиться немедленно останавливать кровь, бегущую из раны. С кровью из раны удаляется слюна. Несколько раз широко обработайте кожу вокруг раны дезинфицирующим средством и наложите стерильную повязку. Срочно поспешите в ближайшее медицинское учреждение! Лучше перестраховаться, чем умирать в муках.

Если вас укусила собака, у которой есть хозяин, потребуйте информацию о вакцинировано ли животное, если нет, то собака должна пройти 10-дневное наблюдение у ветеринаров.

В зимне-весенний период 2019 года Лысьвенская ветлечебница планирует провести поголовную вакцинацию собак и кошек в г. Лысьва, д. Канабеки, д. Верх-Култым и прилегающих деревнях с целью недопущения инфекции на территорию Лысьвенского городского округа. Лысьвенская ветлечебница просит жителей оказать



АО «Соликамскбумпром»

примет на работу:

- ✓ ЭЛЕКТРОМОНТЕРОВ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
- ✓ СЛЕСАРЕЙ КИПИА
- ✓ СЛЕСАРЕЙ-РЕМОНТНИКОВ

Готовы рассмотреть выпускников сузов!

Обращаться по адресу: г. Соликамск,

ул. Коммунистическая, 36.

Телефоны отдела кадров: 8 (34253) 6-47-10, 6-46-71.
Анкеты, резюме направлять по электронному адресу: vakansii@solbum.ru

При себе иметь: паспорт, военный билет, документ об образовании, трудовую книжку

**Газету
«ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА
г. ЛЫСЬВА»
приобретайте
в магазинах, киосках
и у распространителей**

**Работа в Перми
для уборщиц!**

Работа простая: убирать мусор, подметать и мыть пол, мыть окна. Предоставляем уютное общежитие бесплатно. Затраты на проезд по Перми оплачиваются. Только в январе вас ждут премии! Звоните: 200-86-26, 8 992 231 30 64 или отправляйте смс со словом «РАБОТА» и вам перезвонят. Клиниговая компания «Выбор»



АО «Соликамскбумпром»
примет на работу выпускников техникумов
и вузов в качестве

ПОМОЩНИКА МАСТЕРА (по ремонту оборудования)

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА 25 000 РУБЛЕЙ

- ✓ Достойная оплата труда
- ✓ Социальный пакет
- ✓ Карьерный рост

Обращаться в отдел кадров по адресу: г. Соликамск,
ул. Коммунистическая, 36 или по телефонам:
8 (34253) 6-45-72 (начальник отдела кадров), 6-47-10

Анкета соискателя на сайте предприятия: www.solbum.ru (вкладка «Вакансии»)

Анкеты, резюме направлять на электронный адрес: vakansii@solbum.ru

75-й театральный сезон АУ «Лысьвенский театр драмы им. Анатолия Савина»		
	РЕPERTUAR на ЯНВАРЬ 2019 г.	
18 пятница (средняя сцена)	Иван Бунин «ТЁМНЫЕ АЛЛЕИ» пластическая драма продолжительность - 1:20, спектакль идет без антракта	18:30 16+
18 пятница (малая сцена)	А. Гельман «СКАМЕЙКА» («Люди встречаются») лирическая комедия продолжительность - 1:00, спектакль идет без антракта	19:00 16+
19 суббота	Михаил Хейфец «В ОЖИДАНИИ ЕГО» комедийная история продолжительность - 1:25, спектакль идет без антракта	18:00 16+
20 воскресенье (средняя сцена)	Автор и ведущая заслуженная артистка России Клавдия Савина ТЕАТРАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ посвящена актёрской династии Себекиных Продолжительность - 1:30, спектакль идет без антракта	18:00 12+
25 пятница (средняя сцена)	ПРЕМЬЕРА «ПАНТЕЛЕЕВНА, МИРОНХА И ПРОЧИЕ» деревенские страсти по рассказам Юрия Ковалия	19:00 12+
26 суббота (средняя сцена)	ПРЕМЬЕРА «ПАНТЕЛЕЕВНА, МИРОНХА И ПРОЧИЕ» деревенские страсти по рассказам Юрия Ковалия	18:00 12+
27 воскресенье (средняя сцена)	ПРЕМЬЕРА «ПАНТЕЛЕЕВНА, МИРОНХА И ПРОЧИЕ» деревенские страсти по рассказам Юрия Ковалия	12:00 12+ 18:00
ПРИГЛАШАЕМ РЕБЯТ И РОДИТЕЛЕЙ:		
22 вторник	«СКАЗКА О ВОЛШЕВНОМ ОРЕХЕ»	10:00 6+
23 среда	Новогодняя фантазия по мотивам сказки Э. Т. А. Гофмана	
24 четверг	«Щелкунчик» сценическая версия	

Директор театра - Сергей Смотрин, Главный режиссер - Алексей Тишура.

ВНИМАНИЕ!

Изменился график работы театральной кассы!

Билеты можно приобрести онлайн на сайте театра lysvateatr.ru

В кассе театра с 11:00 до 19:00,

суббота, воскресенье - с 11:00 до 18:00,

выходной - понедельник, вторник.

А также у менеджеров по реализации услуг.

Информация по телефону: 8 (34249) 2 11 51

содействие при проведении мероприятий борьбы с бешенством. Материал подготовлен по информации, предоставленной заведующей лысьвенской ветлечебницей Л.П. Флейман.

адрес: l.vet17 @yandex.ru. Материал подготовлен по информации, предоставленной заведующей лысьвенской ветлечебницей Л.П. Флейман.



ООО "КАМНИ ПРИКАМЬЯ"
ул. Металлистов, 19А, тел. 2-45-20

ПАМЯТНИКИ

любой сложности из мрамора и гранита

Лавочки, столешницы, подоконники,
плитка из гранитной и мраморной крошки, оградки

УСТАНОВКА

Гарантийный талон - на 5 лет

Рассрочка платежа без процентов

С установкой в 2019 году

СКИДКА 10%
на комплект памятника

ООО "Парма Камень"
Ларионов С. В.

ПАМЯТНИКИ
МРАМОР Нам
ГРАНИТ 12 лет
СКИДКА до 10 т.р.

РЕСТАВРАЦИЯ РЕМОНТ

Гарантия 5 лет.
Беспроцентная рассрочка.
Установка по краю.

СТОЛЫ, ЛАВОЧКИ, ОГРАДКИ

пр. Победы, 20
(вход с ул. Ленина)

ул. Травянская, 1
ПН-СБ с 10 до 18 ч.

т. 3-62-11,
8-922-33-48-874

Разное

■ возьму в д/р щенка добермана, т. 89822526829.

■ красивая собака тигрового окраса, крупная, стерилизована, 2 г., для охраны и лесных походов, кличка Карамелька, т. 89068777113.

■ в квартиру стерилизованная черная кошечка, 1 г., т. 89127829518.

■ молодые собаки Туся и Яся, окрас черный и белый с черно-коричневыми пятнами, красивые, здоровые, стерилизованы, в частный дом для охраны, т. 89197137763.

■ молодая собака Варя в свой дом, окрас рыже-коричневый, среднего размера, стерилизована, хорошие охранные качества, т. 89024779435, 89127829518.

■ щенки от собаки среднего размера, похожа на терьера, вырастут небольшими и пушистыми, 1,5 мес., т. 89024779435.

■ серый полосатый кот, ловчий, может жить в своем доме и в квартире, к лотку приучен, кастрирован, т. 89024779435.

■ сиамский кот Гоша, 3 г., кастрирован, очень ласковый, т. 89024779435.

■ сиамская кошечка Нуша для содержания в квартире, стерилизована, т. 89127829518.

■ кобель среднего размера, окрас серо-коричневый, любит играть с детьми, охранные качества замечательные, кличка Дейл, т. 89127829518.

■ щенки от крупной собаки, окрас черно-дымчатый и белый с черными пятнами, 4 мес., крупные, активные, охраняют территорию звонким лаем, к поводку приучены, здоровы, от паразитов обработаны, в свой дом, стерилизацию гарантируем, клички Афродита и Смодрина, т. 89127839518.

■ небольшая собачка, окрас черный с дымчатым, стерилизована, 2 г., содержание в помещении, кличка Дымка, т. 89127829518.

■ щенки в свой дом различных окрасов, 2-4 мес., т. 89127829518.

■ кобель среднего размера, метис лабрадора, окрас черный, 2 г., в свой дом, т. 89127829518.

■ красивая, нежная собачка Феня, бело-рыжего окраса, с плюшевой шерстью, среднего размера, в свой дом, т. 89127829518.

■ красивый кобель черного окраса, на груди и пушистом хвосте большие белые пятна, в свой дом, похож на лайку, для охраны, кличка Рич, т. 89024779435.

■ метис овчарки Рекс, 4 г., отличная охрана, в свой дом, прогулки обязательны, т. 8912782951.

■ щенок, 5 мес., окрас черный, кобель, вырастет средним, любит общение с детьми, территорию охраняет звонким лаем, в свой дом, кличка Граф, т. 89022243383.

■ пушистый дымчатый полосатый котенок, девочка, 2 мес., со стерилизацией поможем, т. 89024779435.

■ для содержания в квартире очаровательная маленькая, размером с кошку, собачка Ася, серая, пушистая, с другими животными отношения дружеские, стерилизована, отдается предпочтительно активным пенсионерам, т. 89127829518.

■ красивые здоровые щенки, 3 мес., кобели, различных окрасов, территориально - Гремячинск, т. 89824500581.

■ молодой кобель в свой дом, окрас красивый многоцветный, умный, хоро-

шая охрана, крупный, кличка Верный, т. 89127829518.

■ небольшая красивая собачка, шерсть полупушистая, серо-черная, волнистая, стерилизована, очень ласковая, охраняется звонким лаем, кличка Бетси, т. 891278137763.

■ щенки в свой дом различных окрасов, 4 мес., здоровые, активные, мать умная, послушная собака, хорошая охрана, метис гончей, территориально - Лысьвенский район, доставку на ПМЖ организуем, т. 89125842713, 89024779435.

■ примем любую помощь для животных на передержке, т. 89024779435, 89068777113.

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ
ул. Металлистов, 28-3
8 (34249) 6-13-13

ООО "КАМНИ ПРИКАМЬЯ"
ул. Металлистов, 19А, тел. 2-45-20

ПАМЯТНИКИ

любой сложности из мрамора и гранита

Лавочки, столешницы, подоконники,
плитка из гранитной и мраморной крошки, оградки

УСТАНОВКА

Гарантийный талон - на 5 лет

Рассрочка платежа без процентов

С установкой в 2019 году

СКИДКА 10%
на комплект памятника

на комплект п

ЧЕТВЕРГ

24 января

1 05:00 "Доброе утро" 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:15 "Сегодня 24 января. День начинается" 6+ 09:55 "Модный приговор" 6+ 10:55 "Жить здорово!" 16+ 12:15, 17:18, 18:25 "Время покажет" 16+ 15:15, 04:00 "Давай поженимся!" 16+ 16:00, 03:05 "Мужское/Женское" 16+ 18:50, 02:00 "На самом деле" 16+ 19:50 "Пусть говорят" 16+ 21:00 Время 21:45 Т/с "Султан моего сердца" 16+ 23:40 "Большая игра" 12+ 00:40 X/ф "Блокада. Операция "Искра" 16+

РОССИЯ 1 05:00, 09:25 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время 11:40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+ 12:50, 18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+ 14:40 Т/с "Тайны следствия" 12+ 17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+ 21:00 Т/с "Другие" 12+ 23:20 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+ 02:00 Т/с "Каменская" 16+

РОССИЯ 2 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры 06:35 "Пешком..." Москва Жильярди

07:05, 20:05 "Правила жизни" 07:35 "Театральная летопись" 08:00 Т/с "Сита и Рама" 16+ 08:50 Д/ф "Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории" 09:10, 22:55 Т/с "Эйнштейн" 16+ 10:15 "Наблюдатель" 16+ 11:10, 01:25 ХХ век. "Четыре встречи с Владимиром Высоцким" 12:25, 18:45, 00:45 Игра в бисер. Денис Фонвизин "Недоросль" 13:05 Юбилий Галины Писаренко. Линия жизни 14:00, 20:45 Д/с "Цивилизации. Культ прогресса" 15:10 Моя любовь - Россия! "Пронзительная мелодия для кура" 15:40 "2 Верник 2" 16:25 X/ф "Жил-был настройщик..." 16+ 17:40 Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Леонидас Каравакос и Лондонский симфонический оркестр 18:35 Цвет времени. Иван Крамской. "Портрет неизвестной" 19:45 "Главная роль" 20:30 "Спокойной ночи, малышы!" 21:45 Энigma. Надя Михаэль 22:25 Д/с "Запечатленное время. Четвероногие астронавты" 00:05 "Черные дыры. Белые пятна" 02:40 Д/ф "Истерика в особо крупных масштабах" 12+	14:00, 16:30, 01:45 "Место встречи" 16+ 17:10 "ДНК" 16+ 18:10, 19:40 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+ 21:00 Т/с "Один" 16+ 00:10 Т/с "Этаж" 18+ 03:30 "НашПотребНадзор" 16+ 04:20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ 06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:45 X/ф "Инспектор уголовного розыска" 0+ 10:35 Д/ф "Всеволод Санав. Оптимистическая трагедия" 12+ 11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События 16+ 11:50, 04:10 Т/с "Чисто английское убийство" 12+ 13:40 "Мой герой. Владимир Стержаков" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05, 02:15 Т/с "Мисс Марпл Агата Кристи" 12+ 17:00 "Естественный отбор" Ток-шоу 12+ 17:50 Т/с "Парфюмерша" 12+ 20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+ 21:00 Шоу "Студия Союз" 16+ 22:00, 22:30 Т/с "Конная полиция" 16+ 23:00 "Дом-2. Город любви" 16+ 00:00 "Дом-2. После заката" 16+ 02:05 "TNT-Club" 16+ 03:00, 04:35 "Stand Up" 16+ 05:10, 06:00 "Импровизация" 16+ 06:00, 15:00, 04:25 Т/с "Дикий" 16+ 06:50 "Улетное видео" 16+ 07:50 "Удачная покупка" 16+ 08:10 "Дорожные войны" 16+ 10:00, 20:00 "Дорожные войны 2.0" 16+ 11:00, 21:00 "Решала" 16+ 13:00 "Идеальный ужин" 16+ 18:00 "КВН на бис" 16+ 19:30, 23:00 "Дорожные войны. Лучшее" 16+ 00:15 "+100500" 16+ 01:15, 03:40 Т/с "Ответный удар 2" 16+ 20:00, 01:00 Т/с "Молодежка" 16+	тв3 06:00 Мультифильмы 0+ 09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 12+ 11:00, 11:30, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с "Гадалка" 12+ 12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+ 15:00 "Мистические истории" 16+ 18:40, 19:30, 20:25, 21:20, 22:10 Т/с "Касл" 12+ 23:00 X/ф "28 дней спустя" 16+ 01:15 X/ф "Она испекла убийство: Возмездие на десерт" 12+ 03:00, 03:45, 04:30, 05:15 Т/с "C.S.I.: Место преступления" 16+ 04:00 "Territorия заблуждений" 16+ 05:00, 08:00 Документальный проект 16+ 06:00 "С бодрым утром!" 16+ 07:30, 11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+ 11:00, 15:00, 18:00 "Информационная программа" 112" 16+ 12:00, 22:25 "Загадки человечества" 16+ 13:00 "Засекреченные списки" 16+ 16:00, 03:00 "Тайны Чапман" 16+ 17:00, 02:10 "Самые шокирующие гипотезы" 16+ 19:00 X/ф "Дежавю" 16+ 21:30 "Смотреть всем!" 16+ 23:30 "Анекдот Шоу" 16+ 00:20 X/ф "Багровый прилив" 16+ 05:00, 09:00, 13:00, 22:00, 03:30 Известия 0+ 05:20, 05:55, 06:40, 07:35 Т/с "Дельта. Продолжение" 16+ 08:35 "День ангела" 0+ 09:25, 10:15, 11:10, 12:00 Т/с "Дальнобойщики" 16+ 13:25, 14:20, 15:10, 16:05, 17:00, 17:55, 04:40 Т/с "Одинокий волк" 16+ 18:50, 19:40, 20:20, 21:10, 22:25, 00:25 Т/с "След" 16+ 23:15 Т/с "Своя" 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск	01:10, 01:50, 02:25, 02:55, 03:35, 04:10 Т/с "Детективы" 16+
--	---	--	--

ПЯТНИЦА

25 января

1 05:00 "Доброе утро" 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:15 "Сегодня 25 января. День начинается" 6+ 09:55, 02:35 "Модный приговор" 6+ 10:55 "Жить здорово!" 16+ 12:15, 17:00, 18:25 "Время покажет" 16+ 15:15, 04:25 "Давай поженимся!" 16+ 16:00, 03:35 "Мужское/Женское" 16+ 18:50 "Поле чудес" 16+ 21:00 Время 21:30 Чемпионат Европы по фигуристичному катанию 2019. Женщины. Произвольная программа 0+ 22:30 "К дню рождения В. Высоцкого. Своя колея" 16+ 00:30 "Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй" 16+ 01:35 "На самом деле" 16+ 05:15 "Контрольная закупка" 6+

РОССИЯ 1 05:00, 09:25 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время 11:40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+ 12:50, 18:50 "60 минут" Ток-шоу 12+ 14:40 Т/с "Поздние свидания" 16+ 23:40 "Клуб" 16+ 00:45 X/ф "977" 16+ 02:25 М/ф для взрослых "Перевал" 16+ 05:10, 06:05, 07:05 Т/с "Преступление будет раскрыто" 16+

ИВ

17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+ 21:00 "Юморина" 16+ 23:20 "Выход в люди" 12+ 00:40 XVII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии "Золотой Орел" 03:25 X/ф "Подруги" 16+ 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+ 10:20 Т/с "Морские дьяволы" 16+ 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14:00, 16:30, 00:45 "Место встречи" 16+ 17:10 "ДНК" 16+ 18:10 "Хди меня" 12+ 19:40 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+ 21:50 Т/с "Пес" 16+ 23:40 "ЧП. Расследование" 16+ 00:15 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+ 02:25 X/ф "На дне" 16+ 04:35 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ 06:00 "Настроение" 08:05, 11:50, 15:05 Т/с "Город" 12+ 12:20 Д/ф "Империя балета" 13:15 "Черные дыры. Белые пятна" 14:00, 20:45 Д/с "Цивилизации. Искра Божьей" 15:10 Лисьи из провинции. Удмуртия 15:40 Энigma. Надя Михаэль 16:20 X/ф "Пока не выпал снег" 16+ 17:30 "Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Джюлия Баллок и Лондонский симфонический оркестр" 18:35 Цвет времени. Уильям Тернер 19:45 К Юбилею Ларисы Малеванной. Линия жизни 21:40 Т/с "Поздние свидания" 16+ 23:40 "Клуб" 16+ 00:45 X/ф "Маргарита" 16+ 02:25 М/ф для взрослых "Перевал" 16+ 05:10, 06:05, 07:05 Т/с "Преступление будет раскрыто" 16+	06:00 "Естественное отбор" Ток-шоу 12+ 07:30 М/с "Три кота" 0+ 07:45 М/с "Приключения Вуди и его

ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 января

1 06:00, 10:00, 12:00 Новости
 06:10 Х/ф "Ленинградская симфония" 0+
 08:00 "Чтобы жили!" 12+
 09:00 "К 100-летию писателя. Война и мир Даниила Гранина" 16+
 10:15, 12:15 Х/ф "Ладога" 16+
 14:30 Х/ф "Ленинград" 16+
 18:35 Чемпионат Европы по фигурному катанию 2019. Показательные выступления 0+
 19:30 "Лучше всех!" 0+
 21:00 "Толстой. Воскресенье"
 22:30 Х/ф "Три дни до весны" 12+
 00:30 "Великая война. Блокада Ленинграда" 12+
 01:30 "Модный приговор" 6+
 02:30 "Мужское/Женское" 16+
 03:20 "Давай поженимся" 16+
 04:10 "Контрольная закупка" 6+

РОССИЯ 1 04:20 Т/с "Сваты" 16+
 06:35 "Сам себе режиссер"
 07:30 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
 08:00 "Утренняя почта"
 08:40 Местное время. Воскресенье
 09:20 "Когда все дома"
 10:10 "Ст о кдному"
 11:20 Вести
 11:20 Т/с "Чужая" 12+
 20:00 Вести недели
 22:00 "Москва. Кремль. Путин." 12+
 23:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
 00:30 Х/ф "Крик тишины" 16+
 02:30 Д/ф "Блокада. День 901-й" 16+

РОССИЯ К 06:30 М/ф "В гостях у звезды", "Футбольные звезды", "Талант и поклонники", "Приходи на каток", "Дядя Степа - милиционер" 0+
 07:55 Т/с "Сита и Рама" 16+
 10:10 Х/ф "Обыкновенный концерт" 16+
 10:40 Х/ф "Жила-была девочка" 16+
 11:50 Письма из провинции. Удмуртия 12:20, 01:45 Д/с "Планета Земля. Равнины" 13:15 Д/ф "Сириус" или лифты для "Ломоносовых" 14:00 Д/с "Маленькие секреты великих картин. Сандро Боттичелли. Весна. 1482 год" 14:30 Х/ф "Сансет бульвар" 16+
 16:25 "Пешком..." Москва подземная 16:55 Д/ф "26 Яира. Польша" 17:25 Д/с "Первые в мире. Видеомагнитон Понятова" 17:40 Близкий круг "Союзмультифильма" 18:35 "Романтика романса". 19:30 Новости культуры 20:10 Д/ф "Блокада. Испуление" 20:50 Х/ф "Испытание верности" 16+ 22:45 Надя Михаэль в опере Д. Шостаковича "Катерина Измайлова" 02:40 М/ф для взрослых "Охота", "Пумс" 16+
НТВ 05:00 Х/ф "Ко мне, Мухтар!" 6+ 06:20 "Центральное телевидение" 16+ 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 08:20 "Их нравы" 0+ 08:40 "Кто в доме хозяин?" 12+ 09:25 "Едим дома" 0+ 10:20 "Первая передача" 16+ 10:55 "Чудо техники" 12+ 11:50 "Дачный ответ" 0+ 12:55 "НашПотребНадзор" 16+ 14:00 "У нас выигрывают!" 12+ 15:05 "Своя игра" 0+
ТНТ 06:00 "Следствие вели..." 16+ 19:00 Итоги недели 00:15 "Urban: Музыка больших городов" 12+ 01:30 Х/ф "Упражнения в прекрасном" 16+ 03:05 "Поедем, поедим!" 0+ 03:35 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
ТЕР 06:00 X/ф "Инспектор уголовного розыска" 0+ 07:45 "Фактор жизни" 12+ 08:20 Д/ф "Маленькая Вера" 12+ 08:55 X/ф "Высокий блондин в черном ботинке" 12+ 10:40 "Спасите, я не умею готовить!" 12+ 11:30, 00:20 События 16+ 11:45 "Петровка, 38" 16+ 11:55 X/ф "Суета сует" 6+ 13:45 "Смех с доставкой на дом" 12+ 14:30 Московская неделя 16+ 15:00 "Хроники московского быта. Многомогущицы" 12+ 15:55 "Хроники московского быта. Левые" концерты" 12+ 16:40 "Прощание. Ян Азаров" 16+ 17:35 X/ф "Милионерша" 12+ 21:35, 00:35 X/ф "Женщина в беде" 12+ 01:35 X/ф "Сезон посадок" 12+ 03:20 X/ф "Сводные сестры" 12+ 05:30 "Линия защиты" 16+
СТС 06:00 "Ералаш" 0+ 06:25 М/с "Приключения кота в сапогах" 6+ 07:40 М/с "Три кота" 0+ 08:05 М/с "Царевны" 0+ 09:00 "Уральские пельмени. Любимое" 16+ 09:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+ 10:30 М/ф "Тролли" 6+ 12:20 X/ф "Черепашки-ниндзя" 16+ 14:20 X/ф "Черепашки-ниндзя 2" 16+ 16:35 X/ф "Планета обезьян. Революция" 16+
РЕН 07:00, 08:00 "Где логика?" 16+ 09:00 "Дом-2. Lite" 16+ 10:00 "Дом-2. Остров любви" 16+ 11:00 "Перезагрузка" 16+ 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 Т/с "Однажды в России" 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 21:00 "Комеди Клаб" 16+ 22:00, 03:40, 04:30 "Stand Up" 16+ 23:00 "Дом-2. Город любви" 16+ 00:00 "Дом-2. После заката" 16+ 01:05 "Такое кино!" 16+ 01:40 X/ф "Молодожены" 16+ 03:20 "THT Music" 16+ 05:15, 06:00 "Импровизация" 16+
ЧТВ 06:00, 05:05 Мультфильмы 0+ 06:40 X/ф "Взрывы из прошлого" 16+ 10:20 "Улетное видео. Лучшее" 16+ 10:50 X/ф "16 кварталов" 12+ 13:00 Т/с "Викинги" 16+ 22:40, 23:00 "+100500" 18+ 23:30 Т/с "Побег" 16+ 01:15 Т/с "Побег 2" 16+ 02:45 Т/с "Наркотрафик" 16+
ТВ3 06:00, 05:45 Мультфильмы 0+ 10:00, 11:00, 12:00 Т/с "Элементарно" 16+ 12:45 X/ф "Дрожь земли" 16+ 14:45 X/ф "Дрожь земли: Повторный удар" 16+ 16:45 X/ф "Дрожь земли: Возвращение чудовищ" 16+ 19:00 X/ф "Дрожь земли: Легенда начинается" 16+
5 05:00 Д/ф "Внуки Победы" 12+ 05:05 Д/ф "Живая история: Ленинградские истории. За блокадным кольцом" 12+ 05:50 Д/ф "Живая история: Ленинградские истории. Синявинские высоты" 12+ 06:35, 07:20, 08:05, 09:00 Д/ф "Живая история: Ленинградский фронт" 12+ 09:45 Известия. Специальный выпуск 10:00 Парад, посвященный 75-летию полного освобождения Ленинграда от блокады 11:00 Д/ф "Живая история: Ленинградские истории. Ладога" 12+ 11:50, 12:50, 13:55, 14:55 X/ф "Наркомовский обоз" 16+ 15:50, 16:50, 17:45, 18:35, 19:30, 20:30, 21:25, 22:25, 23:15, 00:15, 01:10, 02:00 Т/с "Дознаватель" 16+ 02:45, 03:25, 04:10 Т/с "Дальнобойщики" 16+
МАТЧ! 08:00, 14:20 Смешанные единоборства. Bellator. Гран-при тяжеловесов. Финал. Федор Емельяненко против Раиона Бейдера 16+ 09:30 Реальный спорт. Единоборства 10:15 Футбол. Кубок Англии 1/16 финала. "Манчестер Сити" - "Бернли" 0+ 12:15, 13:15, 15:50, 17:55, 20:20 Новости 12:25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 0+ 13:20, 15:55, 18:00, 02:25 Все на Матч! 13:50 Специальный репортаж "Катар. Live" 12+ 16:25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины 0+ 18:30 Специальный репортаж "Катарские игры" 12+ 18:50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+ 19:20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины 0+ 20:25 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. "Динамо" (Москва) - "Уралочка-НТМК" (Свердловская область) 0+ 22:25 Футбол. Чемпионат Испании. "Валенсия" - "Вильяреал" 0+ 00:25 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Ювентус" 0+ 03:00 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+ 04:00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления 0+ 06:00 Футбол. Чемпионат Франции 0+

**■ КРИЗИСЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ
ПО ГОДАМ**

Кризис семейной жизни - это ситуация в семье, когда без явно выраженной причины ухудшаются отношения между мужем и женой, и кажется, что нет понимания и выхода.

Конечно, тяжело сохранять отношения, если не понимаешь человека, с которым живешь, если все раздражает, и постоянно хочется что-то поменять. Как стать такой семьей, где кризис отношений только укрепляет семью и делает ее еще сильнее?

На самом деле, кризисы семейной жизни приходят к нам по годам и по событиям, связанным с жизнью семьи. Кризисы семейной жизни по годам можно разделить приблизительно на 1, 3, 7, 15, 25, 40 лет. Но в каждой отдельно взятой семье не бывает определенного сценария жизни, и ориентироваться на числа смысла нет. Поэтому стараемся разобраться с кризисами по событиям.

1 год совместной жизни
 «Кто ты? Я тебя не знаю!» - главная фраза этого кризиса, который начинается после свадьбы или после принятия решения жить вместе.

Причины. Не секрет, что до свадьбы и после люди немного

меняются, расслабляются и начинают наконец-то быть самими собой. Прошли встречи под луной, цветы, рестораны, и начинается совместный быт. А тут вдруг оказывается, что у вас совершенно разные понятия о совместной жизни. И вместо того, чтобы пылесосить каждый день ковер и выносить по утрам, уходя на работу, мусор, любимый муж предпочитает поиграть в компьютерные игры или посмотреть с друзьями футбол. А нежная жена, которая обещала баловать своего избранника домашней выпечкой, кроме яичниц и готовить то, что не умеет. Понятно дело, что недовольство друг другом накапливается, как снежный ком, и счастье начинает рушиться подобно карточному домику.

Как с этим справиться? Сесть и подумать, сложно ли смириться с недостатками своей половинки и обратить внимание на достоинства. Например, так ли уж

сложно убрать его разбросанные вещи. Как с этим справиться? Надо уделить друг другу больше внимания и времени. Не стоит забывать, что вы любите друг другу

по всему дому носки и не кричать на него за это, если он помогает убирать со стола и моет посуду по своему желанию. И можно простить ей неумение готовить, если она создает в доме спокойствие и уют.

Конечно, есть такие качества, которые совсем не по душе, и смиришься с ними крайне сложно. С этим ничего не поделаешь и нужно выбирать: либо вы расходитесь, либо живете и навсегда об этом забываете. Если мутичить друг друга претензиями, семья долго не простоянет.

3 года совместной жизни
 «Первенец» - кризис связан с первым рождением ребенка в семье и называется кризисом третьего года.

Причины. Рождение ребенка связано с эмоциональной и физической нагрузкой как для мамы, так и для папы. Жена недовольна, что муж ей мало помогает, а муж, в свою очередь, злится от недостатка внимания к своей персоне. Если же между парой нет сексуальных отношений, то недовольство начинает перерастать в бунт.

Как с этим справиться? Следует отправиться в отпуск, съездить в другую страну - сменить, наконец, обстановку. Можно вдвоем записаться на танцы или в спортзал, съездить покататься на коньках или роликах, в общем, сделать что-то, что вы давно уже не делали или вообще никогда не делали. Все, что выходит за рамки ваших ежедневных обязанностей, пойдет на пользу.

15 лет совместной жизни

«Кризис среднего возраста» - обычно случается у тех, кому «за сорок» - это примерно 15 лет совместной жизни.

Причины. Приходит время переоценки ценностей. Начинают

гаснуть страсти, а вдруг не будет. Больше страдают этим кризисом мужчины и начинают делать самые неожиданные поступки. Например, заводят мимолетные интрижки, прыгают с парашютом, уходят из семьи - все ради того, чтобы доказать себе, что он еще хоть куда и совсем нестарый. Ну и что, что дети в институте, он, может, только жить начинает. В этом случае мужчина может страхи стать ненужным своей семье.

Как с этим справиться? Не бойтесь говорить мужу, что он нужен, что вы цените его и сильно любите. Уделайте ему внимание, дарите приятные подарки, а не носки с трусами на все праздники.

25 лет совместной жизни

«Синдром опустевшего гнезда» - кризис родителей, когда уходят из семьи их дети. Примерно 25 лет совместно прожитой жизни.

Причины. Дети выросли, у них

теперь своя семья, и забота родителей им требуется время от

мучить вопросы: «А все ли правильно в моей жизни?» и, кажется, что время бежит неумолимо быстро, а вдруг нужно что-то менять, и другого шанса уже не будет. Больше страдают этим кризисом мужчины и начинают делать самые неожиданные поступки. Например, заводят мимолетные интрижки, прыгают с парашютом, уходят из семьи - все ради того, чтобы доказать себе, что он еще хоть куда и совсем нестарый. Ну и что, что дети в институте, он, может, только жить начинает. В этом случае мужчина может страхи стать ненужным своей семьи.

Как с этим справиться? Не бойтесь говорить мужу, что он нужен, что вы цените его и сильно любите. Уделайте ему внимание, дарите приятные подарки, а не носки с трусами на все праздники.

40 лет совместной жизни

Выход на пенсию - кризис одиночества, приблизительно на сороковых годах семейной жизни.

Причины. Сначала выход на пенсию ждут с нетерпением, а когда, наконец, наступает этот долгожданный момент, человек вдруг теряется, чувствует себя не нужным, ему больше нечем заниматься, незачем жить.

Как с этим справиться? Следует найти занятие, которое отвлекает от тягостных дум. Нужно увлечься чем-то, что нравится и приносит пользу остальным членам семьи. Делайте то, что хочется, на что раньше не хватало времени или сил. И отправьтесь вдвоем, наконец-таки, в свадебное кругосветное путешествие - ведь вы это заслужили.

Причины. Сначала выход на пенсию ждут с нетерпением, а когда, наконец, наступает этот долгожданный момент, человек

увидеться, что жизнь потеряла свой смысл и, кажется, кроме детей вашу семью ничего давно уже не связывает.

Как с этим справиться? Найдите новый смысл - копите на дом, купите дачу. Вы столько лет прошли вместе, вас так много объединяет. Вспомните свои совместные мечты молодости и начнайте претворять их в жизнь.

Причины. Сначала выход на пенсию ждут с нетерпением, а когда, наконец, наступает этот долгожданный момент, человек

увидеться, что жизнь потеряла свой смысл и, кажется, кроме детей вашу семью ничего давно уже не связывает.

Как с этим справиться? Найдите новый смысл - копите на дом, купите дачу. Вы столько лет прошли вместе, вас так много объединяет. Вспомните свои совместные мечты молодости и начнайте претворять их в жизнь.

Причины. Сначала выход на пенсию ждут с нетерпением, а когда, наконец, наступает этот долгожданный момент, человек

увидеться, что жизнь потеряла свой смысл и, кажется, кроме детей вашу семью ничего давно уже не связывает.

Как с этим справиться? Найдите новый смысл - копите на дом, купите дачу. Вы столько лет прошли вместе, вас так много объединяет. Вспомните свои совместные мечты молодости и начнайте претворять их в жизнь.

Причины. Сначала выход на пенсию ждут с нетерпением, а когда, наконец, наступает этот долгожданный момент, человек

ГОРОСКОП на неделю

с 21 по 27 января



Овны всю эту неделю будут находиться в самой гуще событий. С первых же дней вам придется очень много тружаться, а заодно подгонять своих нерадивых сотрудников. Мало-помалу этот стремительный темп начнет приносить вам удовольствие. Вы почувствуете желание и силы для новых побед, и целиком сосредоточитесь на работе. В это же время недуг сломит кого-то из ваших родных, и вам придется брать на себя роль сиделки.



Для Тельцов неделя пройдет очень насыщенно и событийно. Приступив к работе, вы будете поставлены перед фактом - вас направляют на курсы повышения квалификации. Вас не обрадует мысль о вынужденном возвращении в роль учащегося, а потому станете замкнуты и угрюмы. Однако вскоре окажется, что напрасно расстраивались. Среди однокурсников будет много симпатичных людей, и с кем-то из них вы решите продолжить общение в более располагающей обстановке.



Близнецы на этой неделе сосредоточатся на работе. Вы быстро войдете в рабочий ритм и всего за несколько дней сможете выполнить очень многое. В это же время вы получите интересное предложение от своего руководства. Босс намекнет, что не против поощрить вас назначением на перспективную должность. Перед вами будет поставлено единственное условие - новая работа подразумевает переезд в другой город (проще говоря, расставание с вашими коллегами и домочадцами).



Раки всю эту неделю будут витать в облаках и строить воздушные замки. Вы познакомитесь с человеком, из-за которого полностью потеряете покой и сон, а также способность нормально работать. Эти романтические настроения не дадут вам полноценно сделать проект, который мог стать вашим пропуском к повышению. Однако грусть по этому поводу продлится не долго, так как ваша новая пассия сообщит, что она мечтает организовать с вами совместный быт и готова к посещению загса.



Львам эта неделя покажется на удивление долгой и трудной. Накануне нового рабочего года вы почувствуете сильный стресс и первые признаки простуды. Не желая демонстрировать непрофессионализм, вы все-таки отправитесь на работу. Часы, проведенные на службе, станут настоящей пыткой для вас, что не останется незамеченным другими коллегами. Они помогут вам выполнять спектр ваших обязанностей, не переставая советовать, чтобы вы все-таки взяли больничный.



Для Дев эта неделя станет периодом незабываемых встреч и бесконечного флирта. К этому будет располагать даже ваша работа! Вернувшись после каникул к служебному долгу, вы будете удивлены, что среди ваших коллег появился очень привлекательный человек противоположного пола. Вы быстро завяжете знакомство и честно признаетесь сами себе, что эта особа вас очень волнует. Вскоре ваше общение перерастет в неформальное русло, что не скроется от сослуживцев.



Настроение Весов на этой неделе будет очень приземленным. Вы будете думать исключительно о материальных делах, забыв на время про страсть и чувственное влечение. Словно лев, вы вступите в схватку за продвижение своей карьеры. Победа достанется вам дорогой ценой (ценой нового любовного романа). В конце недели вы будете вынуждены признаться себе, что карьерный рост, безусловно, хорошо, но зачем вам победы, деньги и материальные блага, если вы так одиноки?



У Скорпионов на этой неделе появится много поводов для беспокойства. Вы поймете, что свободных финансовых средств вам не хватит до конца этого месяца. Столкнется сложный вопрос: вы решите обсудить вместе с ближайшими родственниками, и родится решение на всем экономить. Еще одной неприятностью станут натянутые отношения с вышестоящим руководителем (не исключено, что он пригласит вас к себе в кабинет и тактично попросит уволиться).



Стрельцы на этой неделе будут склонны искать союзников для решения даже самых банальных вопросов. Вам будет трудно вливаться в нормальный рабочий ритм, и вы попытаетесь переложить часть своих обязанностей на очень скромного сослуживца. В личных делах вы также будете использовать метод «я ничего не делаю самостоятельно». Так, вы попросите, чтобы любовное признание некой особе за вас сделал друг, умеющий излагать свои мысли высоколитературным слогом.



Козероги всю неделю будут очень приветливы и на редкость коммуникабельны. Личное обаяние и дружелюбный настрой помогут вам очень многое добиться как в личных делах, так и на работе. Вы сумеете доказать своему руководителю, что лучше вас никто не справится со сложным проектом. Не менее настойчиво вы продемонстрируете давней зазнобе серьезность ваших намерений. В итоге вы услышите от этого человека заветное «да», после чего ваш интерес к нему пойдет на убыль.



Водолеи на этой неделе рискуют стать жертвами мошенников и авантюристов. Чтобы впоследствии не сетовать на свою чрезмерную наивность, не раскрывайте свое сердце и кошелек перед первыми встречами. Также не рекомендуется слишком много требовать от своего иммунитета. Он однозначно не справится, если вы откажетесь носить головной убор или будете щеголять в январский мороз в слишком легкой одежде.



У Рыб на этой неделе появятся новые увлечения. Ваше хобби будет подразумевать получение прибыли, а потому вам захочется коротать за ним и выходные дни, и часы после работы. При этом свой основной служебный долг будете выполнять сверх халатно. Хорошо, что среди ваших коллег отыщутся люди, готовые прикрыть вас в глазах вышестоящего руководства.

■ МОДНО И ПОЛЕЗНО:

Здоровый образ жизни - это полезно и модно! Предлагаем познакомиться с трендами в сфере здорового образа жизни и выбрать для себя новый и увлекательный опыт самосовершенствования.

8. Йога

Кажется, что нового в йоге? Но опытные гуру не перестают нас удивлять своими находками и успешными экспериментами, соединяя йогу со стrectингом и пилатесом. Результаты занятий продолжают восхищать поклонников. Если ходить в зал неудобно, то можно легко скачать видеотренировки и изучать асаны в комфортных домашних условиях.

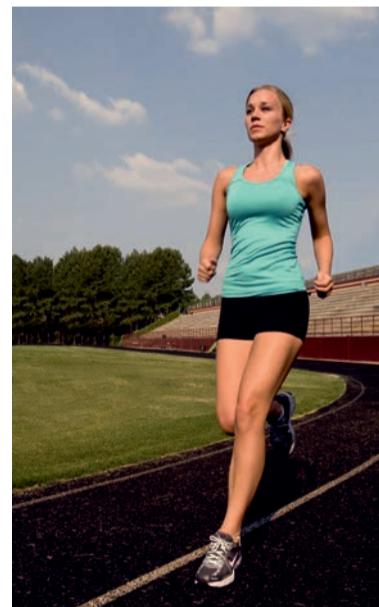


9. Ретрит-вызов

Оставьте в прошлом огромные порции и приготовление еды с запасом на неделю. Модный тренд - это максимально свежий продукт и небольшие порции, которые можно съесть за один раз. Плюсов множество, вы получаете каждый день новое блюдо с максимальным набором полезных и питательных веществ, развивающих свой кулинарный талант и вкусовые рецепторы.

7. Тренировки с максимальной отдачей

Истязание в тренажерном зале ради максимального эффекта и желания одобрения в Instagram ушли в прошлое. Каждая минута современного человека имеет цену. Для достижения результата достаточно интенсивной тренировки от 4 до 20 минут. За это время «разгоняется» метаболизм, организм получает силовой набор на все группы мышц и похудение происходит намного быстрее.



10. Биохакинг - мониторинг функций своего организма

Идея следить за своим организмом не нова, но благодаря опытным специалистам, современным девайсам и приложениям на гаджетах, можно осуществить полноценный мониторинг своего самочувствия. Ежедневный контроль и изучение показателей тела позволяют подобрать индивидуальный комплекс витаминов и микроэлементов, антиоксидантов, выбрать оптимальную диету и физическую нагрузку, отследить гормональные скачки. Эффективно, круто, но очень дорогое удовольствие!

11. Фитнес-брраслеты

Приятное дополнение к биохакингу или супер-находка для тех, кто любит физические нагрузки и ЗОЖ. Браслет сможет посчитать сердцебиение и пульс, определить ваши фазы сна и количество сожженных калорий, уровень жидкости в организме и показание глюкозы. С каждым годом гаджет дополняется все новыми и новыми интересными приложениями и характеристиками!

Источник: <https://womanadvice.ru>

БЫСТРО и УДОБНО

платное объявление в рамке
в «Городскую газету г. Лысьва»

через rekvest.ru



22 ЯНВАРЯ
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Носки (муж. жен. подростковые, м/д)
Детский трикотаж в ассортименте
Нижнее белье, майки, трусы, плавки
Полотенца, салфетки, скатерти
Футболки, тельняшки, тапочки, шапки
Сорочки, трико, спортивные штаны в ассорт.
Халаты, туники, сарафаны
Рубашки, водолазки, жилетки,
Подштанники, кальсоны, пояса
Комуфляж, свитеры, толстовки, термобелье

ВЯТСКИЕ ЗОРИ

Наволочки - 50 руб., Простыня - 100 руб.,
Пододеяльник - 200 руб., Постельное белье - 350 руб.,
Подушки, одеяла, покрывала, пледы от 300 руб.
Обувь мужская, женская зима от 400 руб.

Куртки мужские, кожа, ветровки, пуховики от 900 руб.

И МНОГОЕ ДРУГОЕ РАЗМЕРЫ от 42 до 72

ИП Халилов Х.А.

ПЕНСИОНЕРАМ, УЧИТЕЛЯМ, МЕДИКАМ - ПОДАРКИ!

ЛКДЦ

г. Лысьва

с 9:00
до 18:00

от 10 руб.
от 30 руб.
от 50 руб.
от 50 руб.
от 100 руб.
от 150 руб.
от 200 руб.
от 300 руб.
от 500 руб.
от 400 руб.

1000 руб.

1500 руб.

2000 руб.

3000 руб.

5000 руб.

4000 руб.

5000 руб.

6000 руб.

7000 руб.

8000 руб.

9000 руб.

10000 руб.

11000 руб.

12000 руб.

13000 руб.

14000 руб.

15000 руб.

16000 руб.

17000 руб.

18000 руб.

19000 руб.

20000 руб.

21000 руб.

22000 руб.

23000 руб.

24000 руб.

25000 руб.

26000 руб.

27000 руб.

28000 руб.

29000 руб.

30000 руб.

31000 руб.

32000 руб.

33000 руб.

34000 руб.

35000 руб.

36000 руб.

37000 руб.

38000 руб.

39000 руб.

40000 руб.

41000 руб.

42000 руб.

43000 руб.

44000 руб.

45000 руб.

46000 руб.

47000 руб.

48000 руб.

49000 руб.

50000 руб.

51000 руб.

52000 руб.

53000 руб.

54000 руб.

55000 руб.

56000 руб.

57000 руб.

58000 руб.

59000 руб.

60000 руб.

61000 руб.

62000 руб.

63000 руб.

64000 руб.

65000 руб.

66000 руб.

67000 руб.

68000 руб.

69000 руб.

70000 руб.

71000 руб.

72000 руб.

73000 руб.

74000 руб.

75000 руб.

76000 руб.

77000 руб.

78000 руб.

79000 руб.

80000 руб.

81000 руб.

82000 руб.

83000 руб.

84000 руб.

85000 руб.

86000 руб.

87000 руб.

88000 руб.

89000 руб.

90000 руб.

91000 руб.

92000 руб.

93000 руб.

94000 руб.

95000 руб.

96000 руб.

97000 руб.

98000 руб.

99000 руб.

100000 руб.

101000 руб.

102000 руб.

103000 руб.

104000 руб.

105000 руб.

106000 руб.

107000 руб.

108000 руб.

109000 руб.

110000 руб.

111000 руб.

112000 руб.

113000 руб.

114000 руб.

115000 руб.

116000 руб.

117000 руб.

118000 руб.

119000 руб.

120000 руб.

121000 руб.

122000 руб.

123000 руб.

124000 руб.

125000 руб.

126000 руб.

127000 руб.

128000 руб.

129000 руб.

130000 руб.

131000 руб.

132000 руб.

133000 руб.

134000 руб.

135000 руб.

136000 руб.

137000 руб.

138000 руб.

139000 руб.

140000 руб.

141000 руб.

142000 руб.

143000 руб.

144000 руб.

145000 руб.

146000 руб.

147000 руб.

148000 руб.

149000 руб.

150000 руб.

151000 руб.

152000 руб.

153000 руб.

154000 руб.

155000 руб.

156000 руб.

157000 руб.

158000 руб.

159000 руб.

160000 руб.

161000 руб.

162000 руб.

163000 руб.

164000 руб.

</