ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА
8 (993) 25 февраля 2021 г.
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
г. Лысьва
Ваш помощник в бизнесе и жизни
16+
НОВОСТИ ГОРОСКОП ПРОГРАММА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

ДОБРО ЦЕН
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН
ул. РЕПИНА 25
(напротив автостанции, бывший "ЭКС АВТО")
с 8 до 21

РУЛЕТ Деревенский 1 кг из мяса птицы Экстра Кунгурский МК — 279,90
СОСИСКИ Молочные Особенные 1 кг в айпиле — 199,90
КОРМ ДЛЯ КОШЕК Вискас 85 г — 14,90
НАПИТОК Миринда 2 л УПАКОВКА 6 ШТУК (продается кейсом, цена за штуку 61,65) — 369,90
ВЕТЧИНА Деревенская 1 кг — 174,90
СЕЛЬДЬ жирная 580 г кусок-тушка спец посол Доброфлот — 99,90
КОРМ ДЛЯ КОШЕК Китекат 85 г — 9,90
НАБОР САДОВОЙ МЕБЕЛИ Престиж 1+2 — 2749,90

*Внимание! Изображение товара может отличаться от реального внешнего вида товара. Продажа товара осуществляется до тех пор пока товар есть в наличии. Количество товара ограничено. Все цены указаны в рублях
ПРОДУКТЫ ПРОМТОВАРЫ БЫТОВАЯ ХИМИЯ

сайт: allplastservis.ru
Яндекс окна лысьва бионт Найти
г. Лысьва, ул. СМЫШЛЯЕВА, 41 (район Центрального рынка) ТЦ "Бионт", 2 этаж,
т. 8-950-46-26-018
8 (34249) 6-13-66
АКЦИЯ!
РАБОТЫ ПО ЗАМЕНЕ ЭЛЕКТРИКИ
ОКНА ДВЕРИ
РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 190 р./кв.м

2 МАРТА
ЛКДЦ, пр. Победы, 112
с 9 до 18 час.
ЛИКВИДАЦИОННАЯ РАСПРОДАЖА
Хлопок 100%. ТЕКСТИЛЬ, ТРИКОТАЖ (г. Иваново)
Детский трикотаж ..... от 35 руб.
Носки ..... от 20 руб.
Нижнее белье, полотенца .. от 35 руб.
Футболки, майки, туники .. от 100 руб.
Ночные рубашки, пижамы . от 130 руб.
Халаты, рубашки ..... от 300 руб.
Бриджи, капри, тапки ..... от 150 руб.
Трико, брюки ..... от 150 руб.
Колготки, лосины ..... от 100 руб.
Постельное белье ..... от 400 руб.
Одеяла, пледы, подушки ... от 300 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!

РАСПРОДАЖА ДОСКИ
Длина 2 м 80 см Толщина 50, 40, 25 мм 5000 р.
Длина 6 м Толщина 50, 40, 25 мм от 7500 р.
ДОСТАВКА по городу
Доска заборная 2 м 5000 р. 2,8 м 5000 р.
Щепа - БЕСПЛАТНО Горбыль от 1800 р. КамАЗ 5 куб.м
г. Лысьва, ул. Багратиона, 5
т. 8 (34249) 6-58-00, 89523326677

ТЕПЛЫЕ ОКНА Чапаева, 17
8 902 839 44 24
36 9 36
• ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ • ПОТОЛКИ
• КРЫШИ балконов
• ЗАМЕНА стеклопакета
• ОБСЛУЖИВАНИЕ ОКОН (ремонт фурнитуры, замена резинок, смазка)
Реклама

4 МАРТА (четверг)
ЛКДЦ, г. Лысьва, пр. Победы, 112
"ЛИНИЯ МЕХА" г. Киров
проводит ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ:
• НАТУРАЛЬНЫХ ЖЕНСКИХ ШУБ
• ШУБ ИЗ ЭКОМЕХА
• МЕХОВЫХ ЖИЛЕТОВ • ГОЛОВНЫХ УБОРОВ
При покупке шубы за наличные средства или в кредит
МЕХОВАЯ ШАПКА за 1 руб.!!!
МУТОНОВЫЕ ШУБЫ ОТ 9900 РУБ.
РАСПРОДАЖА ПАЛЬТО ПО 500 РУБ.
ВЫРЕЖИ ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИ СКИДКУ 30% НА ШУБУ*
Рассрочка без первоначального взноса и переплаты до 2-х лет** Кредит до 3-х лет***
Время работы с 10:00 до 18:00
* Количество подарков ограничено. Скидка предоставляется на неакционный товар. Подробности у продавцов.
**Рассрочку и ***Кредит предоставляет АО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 27.11.2014 г.
Возможна оплата банковской картой.
Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
производство: Россия - Франция
МНОГОУРОВНЕВЫЕ
ФОТОПЕЧАТЬ
СВЕТИЛЬНИКИ
тел. 8 902 64 19 870, 3 30 11

ЭЛЕКТРОТЯЖМАШ-ПРИВОД
в связи с увеличением объемов производства примет на работу:
ПРИВОД
- Мастера производственного участка
- Специалиста по планированию производства
- Сспециалиста по качеству
- Бухгалтера по учету затрат на производство
- Специалиста по работе с банками
- Архивариуса
- Начальника участка по электрообеспечению
- Инженера по инструменту
- Инженера-технолога
- Инженера-конструктора
- Электромеханика
- Маляра
- Слесаря по выводам
- Обмотчика статоров
- Сборщика электрических машин
- Изолировщика
- Паяльщика
- Прессовщика
- Оператора станков с ПУ
- Электрогазосварщика
- Фрезеровщика
- Обрубщика
- Токаря-карусельщика
- Токаря-расточника
- Кузнеца
- Плотника
- Слесаря механосборочных работ
- Электромонтера по ремонту высоковольтного оборудования
- Электромонтера по ремонту грузоподъемных механизмов
- Электрослесаря
- Слесаря КИП и А
- Монтажника по монтажу ж/б конструкций
- Слесаря АВР
- Стропальщика
- Машиниста крана
- Машиниста тепловоза
- Помощника машиниста тепловоза
- Составителя поездов

Иногородним оплачивается проживание, проезд до места работы
Обращаться в отдел кадров ООО «Электротяжмаш-Привод»
г. Лысьва, ул. Пожарского 8, тел. 8 (34249) 9-15-58, 8-922-344-46-17
эл. почта rabota@privod-lysva.ru
ящик для анкет на центральной проходной предприятия или в ЦЗН

Накопилось множество детских вещей?
Ищете коляску для вашего малыша?
КУПИ, ПРОДАЙ, ОБМЕНЯЙ ВЫГОДНО!
Купон бесплатного частного объявления найдете на страницах газеты

Академия Инструмента
ГРУНТЫ
УДОБРЕНИЯ
ЦВЕТЫ
ЦВЕТОЧНЫЕ ГОРШКИ
СЕМЕНА
МОТОБЛОКИ
МОТОКОСЫ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ
г. Лысьва ул. Коммунаров, 38
г. Чусовой ул. Заводская, 8

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ т. 8 (34249) 6-13-13

Приём заявок на РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «РЕКВЕСТНИК-ЧУСОВОЙ»
в редакции «Городской газеты г. Лысьва»: т. 6-13-13
ул. Металлистов, 28
e-mail: gor-gaz-lsv@mail.ru

БУРЕНИЕ СКВАЖИН АРТЕЗИАНСКИХ, БЫТОВЫХ, ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ
диаметром от 100 до 400 мм
В любое время года
Продажа и монтаж оборудования. Возможна беспроцентная рассрочка!
ПОДБОР ФИЛЬТРОВ ПО АНАЛИЗУ ВОДЫ
т.: 8-953-001-41-01, 8-912-65-99-495, 8-800-333-19-07 - звонок бесплатный

Западно-Уральская буровая компания
БУРЕНИЕ СКВАЖИН НЕДОРОГО
8 982 498 78 77
8 919 460 88 88

Продам недвижимость

▶ 1-комн. кв., ремонт, или обмен на дом с удобствами либо на 2-комн. кв. в ТСЖ, т. 89504694700.

▶ 2-комн. кв. Мира, ремонт, оплата любая, т. 89097306316.

▶ 2-комн. кв. Мира, ремонт, все рядом, оплата любая, т. 89774613345.

▶ 4-комн. кв. 120 кв.м, г. Чусовой, Космонавтов 7, евроремонт, 3 застекленные лоджии, встроенная кухня, 2 санузла, ц. 2,7 млн р., т. 89024780328.

▶ дом п. Калинина, Перекопская, 2 эт., благоустроенный, т. 89124992219.

▶ участок садовый к/с 9, т. 6-12-66.

ПРОДАМ 4-КОМН. КВ.
120 кв. м, Чусовой, ул. Космонавтов 7. Евроремонт, 3 застекленные лоджии, встроенная кухня, 2 санузла, 2,7 млн р., т. 89024780328

Продам транспорт

ДОРОГО КУПЛЮ ВАШЕ АВТО любой марки, в любом состоянии. Оформление и деньги на месте 8-919-714-40-44

АВТОВЫКУП
*БЫСТРО * ВЫГОДНО * УДОБНО ДЛЯ ВАС
8-951-953-88-99
куплю любой автомобиль, целый, битый, кредитный, без ПТС
куплю авторезину и диски любого диаметра
ПОСТОЯННО В НАЛИЧИИ АВТОМОБИЛИ Б/У
ПЕРМСКИЙ КРАЙ 8-908-249-99-44

▶ Ладу Калина-2, хэтчбэк, декабрь 2016 г.в., пробег 45 т.км, ABS, ЭСП, ЭУР, подушка безопасности, золотисто-коричневый, или обмен, ваша доплата, т. 9082477869.

▶ Фольксваген Джетта 2010 г.в., богатая комплектация, т. 89655629423.

▶ **Чусовой**

▶ Ладу Гранта 2018 г.в., т. 89091116148.

▶ МАЗ-6303А5-320 2008 г.в., 240 л.с., 2 спальника, сиденья пневмо 10 т, длина кузова 7,8 м, ширина 2,4 м, коробка 8 ст. МАЗ, крановая установка UNIC 330 V-TURBO, г/п 3,3 т, длина стрелы 11,7 м, при полной стреле г/п 900 кг, фаркоп евро под прицеп, ц. 1 млн р., торг, или обмен, т. 89125804534.

▶ УАЗ Патриот Пикап 2017 г.в., пробег 39 км, газ, бензин, ц. 710 т.р., т. 89082466583.

▶ полуприцеп МАЗ 1987 г.в., бортовой, 20 т, длина 12,8 м, ширина 2,48, высота борта 80 см, 2 оси, тормоза барабанные, рессоры, ц. 175 т.р., можно с тягачом Скания, т. 89125804534.

▶ Scania-R142 1987 г.в., седельный тягач, в России с 2005 г., 360 л.с., пневмоподвеска, кабина 2-местная, 2 спальника, спойлер, ц. 430 т.р. торг, или обмен, моя доплата, можно с полуприцепом МАЗ, т. 89504628007.

ВЫКУП ЛЮБЫХ АВТОМОБИЛЕЙ
● целых ● битых ● кредитных ● запретных ● на запчасти
8-912-98-67-330

▶ Ford Focus-2 рестайлинг 2008 г.в., черный хэтчбэк, пробег 129 т.км, дв. 1,8 125 л.с., цепь, кондиционер, 4 подушки безопасности, подогрев зеркал, сидений, лобового и заднего стекол, бортовой компьютер, встроенная магнитола с акустикой, сигнализация, 2 ключа, тонировка, фаркоп, зимняя резина Nokian Hakka-8, родной ПТС, ц. 350 т.р., т. 89028383499.

Продам прочее

▶ козлят англо-нубийских, мальчик и девочка, т. 89588722544.

▶ 2 двери - железная наружная и межкомнатная, все х/с, т. 89504694700.

▶ запчасти б/у ВАЗ классика, задний мост, двери, кожаные сиденья, чехлы ВАЗ-2106, т. 89082477869.

▶ запчасти ВАЗ-21074 двигатель, помпа, трамблер, генератор, сцепление в сборе, КПП, стартер, бензобак, все железо, сиденья, задний мост, капот, фаркоп, колеса в сборе, бампер передний к Калине, переднюю балку к Оде, чехлы ВАЗ-21074, т. 89082477869.

▶ мотор лодочный Меркурий, Канада, 4-тактный, т. 5-20-26.

▶ опору спинку, сиденье для офисного стула, т. 89194432164.

ПРОДАМ 2-ЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ
(типография) 530 кв.м, г. Лысьва, ул. Оборина, 39, т. 89028076809

Продам бытовая техника

▶ суперкухню новую - шинковка, соковыжималка, мороженица, ц. 3,5 т.р., 89026496431.

▶ мантоварку большую на 4 решетки, ц. 600 р., т. 89504694700.

▶ оверлок новый, стеллаж универсальный для рассады и цветов, с подсветкой, т. 89504694700.

▶ пылесос Буран, б/у, не р/с, ц. 500 р., флягу алюминиевую 40 л, б/у, ц. 800 р., т. 89519392921.

Продам одежда

▶ шапку мужскую зимнюю, р. 58, ц. 1 т.р., дубленку мужскую, р. 54, ц. 1 т.р., т. 89048406316.

▶ шапку песцовую, ц. 1,5 т.р., т. 89026496431.

▶ шиповки легкоатлетические х/с, б/у, р. 39, 42, 44, новые р. 40, т. 89082401908.

Куплю

ЗАКУПАЕМ ЧАГУ березовую. Деньги сразу, т. 89223111750

▶ вещи старинные - богемское стекло, иконы, книги, кресты, монеты, значки, награды, бумажные деньги, патефон, пластинки, проигрыватели, посуду, быт и др., т. 89504613278.

▶ вещи старинные - книги, карты, грамоты, фото, открытки, юбилейные монеты, монеты СССР, 10 р. 2010 г.в. Пермский край и др., т. 89504613278.

▶ винтовку пневматическую или пистолет, сигнально-стартовый револьвер, можно б/у и некондиционные, т. 89128870991.

▶ советские и старинные самовары, быт, посуду, столовые приборы, эмалированную посуду, рюмки, подстаканники, подсвечники, портсигары, вазы, бутылки и др., т. 89504613278.

▶ самовары, советскую и старинную бижутерию - брошки, бусы, часы, корпуса от часов, статуэтки, быт, опасные бритвы, столовое и техническое серебро, зубные коронки и др., т. 89504613278.

▶ фотоаппарат цифровой старого образца, на запчасти, т. 89048466975.

▶ советские и старинные фотоаппараты, объективы, знамена, вымпелы, бинокли, барометры, елочные игрушки, кукол, солдатиков и др., т. 89504613278.

Разное

▶ отдам в д/р кошечку черненькую, 7 мес., т. 89223547120.

▶ щенки, 1 мес., вырастут средними, по окрасу похожи на ротвейлеров, т. 89127829518.

▶ щенок, кличка Оскар, 4 мес., окрас бело-рыжий, гладкошерстный, для содержания в квартире или в частном доме, т. 89127829518.

▶ щенки пушистые и гладкошерстные, окрас черный, 4 мес., вырастут средними, т. 89197137763, 89197137763.

▶ красивая дымчатая кошечка, стерилизована, 2 года, т. 89127829518.

▶ серая полосатая кошечка, гладкошерстная, 2 года, стерилизована, к лотку приучена, в квартиру или в дом, т. 89127829518.

▶ большой полосатый кот, мурлыка и охотник, 2 года, т. 89024779435, 89127829518.

▶ собака, метис лайка+маламут, кличка Лайма, послушная, стерилизована, 1 год, т. 89127829518.

▶ метис чау, пушистая красавица, кличка Муха, стерилизована, т. 89127829518, 89197137763.

▶ собаки различных окрасов и размеров, стерилизованы, охранники и компаньоны, ЧГОО «Центр помощи животным», т. 89127829518, 89197137763.

ПРОДАМ ГАРАЖНЫЙ БОКС 7х8, ворота под КамАЗ, г. Лысьва, ул. Коммунаров, 60, т. 89028076809

КАКИЕ ИСТИННЫЕ ЖЕЛАНИЯ СТОЯТ ЗА НЕГАТИВНЫМИ ЭМОЦИЯМИ

Злость

Если не получаешь того, чего хочешь, неосознанно (инстинктивно) можешь вызвать в себе чувство злости, чтоб вынудить другого человека подчиниться тебе. Значит, злость помогает тебе принимать контроль над ситуацией. Злость помогает взять верх в споре, выровнять счет, отомстить за свои неудачи. Злость можно также использовать для защиты своих прав. С помощью гнева даем противнику понять, что он должен отступить. Злость на себя может быть способом заставить себя что-то сделать, взяться за дело или за работу, которой боимся. Злость бывает также пусковым механизмом для начала действий (сесть на диету, например). Или способом наказать себя за неудачи.

Грусть, тоска

Это наш способ выразить недовольство собой, своими достижениями. А также способ отреагировать свое разочарование другими людьми или ситуацией. Может быть также формой проявления сострадания. Сочувствуешь, что с кем-то произошла неприятность, и грустью выражаешь свое отношение, свою реакцию.

Раздражение

Это слабая форма злости. Появляется тогда, когда чье-то поведение провоцирует и заставляет понервничать. Служит демонстрации недовольства, остановке чего-то, что нам мешает. Помогает нам прекратить стагнацию и побудить себя к действию. Во всех случаях за раздражением кроется желание взять ситуацию под свой контроль. Т.е. мы раздражаемся, когда все делается не так, как мы сказали.

Чувство вины

Это форма наказания себя. Иногда помогает нам избежать ответственности за свои промахи. Да, испытываю чувство вины, каюсь, и больше ничего не нужно делать. Иногда чувство вины является формой проявления превосходства: я настолько высокоразвитый, что даже страдаю по поводу своих ошибочных поступков. Чувство вины очень разрушающая эмоция, она сигнализирует, что необходимо что-то изменить в себе. Нужно разобраться, откуда оно пришло: навязано нам воспитанием и, следовательно, беспричинно, или действительно мы совершили что-то неприглядное. Тогда нужно проанализировать причину поступка, искренне простить себя и пообещать, что такое больше не повторится. Будет хорошо, если мы компенсируем ущерб или извинимся перед теми, кого обидели.

Разочарование

Предназначено для проявления неудовольствия в тех ситуациях, когда не получаем того, чего хотим.

Страх или беспокойство

Эти эмоции связаны с инстинктом самосохранения. Их задача - защитить нас, предотвратить опасные ситуации. Страх «рисует» картины неприятных сюрпризов и преград, нашего провала, банкротства. Но его задача - не мешать вам, а помочь: предупредить об опасности, показать реальную ситуацию, указать, где могут таиться подводные камни, чтоб мы были готовы к трудностям. Поэтому неумно игнорировать страх и идти напролом. А беспокойство может быть предчувствием. Стоит найти рациональное зерно в этих эмоциях. Тогда они меняют полярность, заряжают нас энергией и побуждают к действию.

Отчаяние

Появляется тогда, когда многократные пробы и усилия добиться чего-либо не принесли желаемых результатов. Отчаяние - это глубокое уныние, которое «дает нам право» отказаться от дальнейших попыток.

Апатия

Это деликатная слабая форма бунта против чего-либо. Проявляют, как правило, те, кто не имеет силы или возможности бунтовать открыто. Пассивная демонстрация силы и несогласия.

Депрессия

Также является формой принятия контроля. Отстраняешься от дел, выпадаешь из потока жизни. Окружающие ничего не могут от тебя добиться, и вынуждены принять на себя твои обязанности. Иногда депрессия является пассивной формой выражения ярости. Становится орудием изощренной манипуляции окружающими, и прекрасно срабатывает, вызывая чувство вины у человека, которому она адресована.

Уныние

Означает, что вы обязаны позволить себе сделать перерыв в деятельности. Или есть настойчивая внутренняя потребность отказаться от чего-то. Возможно, вы просто устали. *https://www.polsov.com*

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Ваш помощник в бизнесе и жизни

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Городская ГАЗЕТА

8

с 1 по 7 марта 2021 года

ГОРОСКОП на неделю

с 1 по 7 марта

ОВЕН

Овны на этой неделе проявят пассивность во всем, что связано со сферой финансов. Вы откажетесь от расходов, не желая, чтобы самый женский праздник в году «съел» все, что вы копили в течение последних двух месяцев. По этой причине, выбирая подарки и составляя сценарий торжеств, вы будете придерживаться самого бюджетного варианта. Если во всем перечисленном вы проявите креатив, есть объективные шансы, что ваше семейное 8 марта пройдет тепло и душевно. Если вы одиноки, не экономьте, выбирая наряд для праздничной вечеринки, ведь нарядив себя абы как, ее гвоздем вы точно не станете.

ТЕЛЕЦ

Тельцам на этой неделе будет присущ оптимизм. Не зависимо от вашего пола вы будете с огромной надеждой ждать самый женский праздник в году, считая его важным моментом для сферы своих любовных привязанностей. Если вы только начали новый роман, 8 марта вы получите шанс доказать своей половинке искренность ваших намерений (либо получите от своего партнера невероятно приятный подарок). Если ваша пара просуществовала несколько лет, эти отношения станут еще более гармоничными. 8 марта здесь ни причем, просто вы и ваш постоянный партнер научитесь взаимному уважению.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы всю эту неделю будут обдумывать стратегический план примирения со своей второй половинкой. Вам помогут женские торжества. Если вы представитель сильного пола, 8 марта - это самый оптимальный момент, чтобы выбрать умопомрачительно красивый презент и со словами любви вручить его своей обиженной половинке. Если вы представительница прекрасного пола, вам можно абсолютно бездействовать, ожидая чудес. Ваш партнер многократно обдумает все, что между вами произошло, и ближе к вечеру 8 марта появится у вас на пороге с букетом, подарком и словами «прости, давай начнем все с начала».

РАК

Раки на этой неделе будут думать, забегая вперед. Главным объектом ваших раздумий станет сфера финансов. Вы найдете источник, который поможет вам заметно увеличить свой текущий доход, но на деле вы его пока не опробуете. Причина тому - женский праздник и связанные с ним длинные выходные. Важный совет. Эти дни вам следует все-таки посвятить не своим бизнес-задумкам, а отдыху и живому общению. Поздравьте всех близких женщин, приобретите для них букеты цветов или приятные сувениры, а также не отказывайтесь посетить торжества, приуроченные к этому празднику.

ЛЕВ

Львам на этой неделе удастся испытать эмоциональный подъем. Если вы представительница слабого пола, вам суждено получить бескрайнее множество комплиментов, подарков и поздравлений, приуроченных к 8 марта. А самое главное, что повышенный к себе интерес вы не утратите и после женского праздника. Рядом с вами появится серьезно настроенный ухажер (возможно, речь сразу о нескольких кандидатах на роль вашей второй половинки). Львам-мужчинам на этой неделе выпадет шанс доказать всю свою возвышенность и романтизм. Не скупитесь, выбирая подарки, и эти расходы многократно окупятся.

ДЕВА

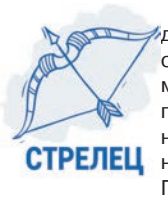
Девам на этой неделе не рекомендуется ждать каких-либо чудес. Объективно примите тот факт, что чудеса происходят лишь в детских сказках. Если вам нравится кто-то, не думайте, что эта особа сама обо всем догадается. Боритесь за ее интерес, не теряя драгоценного времени. На этой неделе у вас появится шанс заметно сблизиться со своей давней пассией. Вы и она пересечетесь на праздничной вечеринке, а потому вам следует основательно к ней подготовиться. Тщательно выбирайте наряд и парфюм, а также заранее мысленно обозначьте интересные темы для вашего диалога.

ВЕСЫ

Весам на этой неделе противопоказан полный покой. Выходные, приуроченные к женскому дню, вам следует провести максимально активно. Вспомните все свои увлечения и интересы, а потом используйте свой досуг, чтобы ими заняться. Что касается самого женского праздника, он лично вам ничем выдающимся не запомнится. Если у вас есть постоянный партнер, вы и он устроите небольшое романтическое торжество (точней скромный ужин без свечей и подарков). Это не проявление равнодушия, а ваш обоюдный осознанный выбор (тем самым ваша пара попытается сэкономить на пышном праздновании 8 марта).

СКОРПИОН

Скорпионы довольно лениво проведут эту неделю. Вы не станете готовиться к женскому дню, решив, что в этом году можно обойтись и без пафоса. При этом 8 марта, пролистывая Инстраграм, вы все-таки слегка позавидуете тем романтическим парам, которые пышно отметили этот праздник. Если вы одиноки, сейчас острей, чем всегда, вам захочется найти достойную половинку. Если у вас есть постоянный партнер, вы еще раз внимательно посмотрите на него и начнете думать о том, почему вашей паре не хватает романтики. Ответ на этот вопрос вы найдете, если обсудите его со своей половинкой.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцам эта неделя запомнится как один из самых ярких моментов своей биографии. Вокруг вас начнут происходить настоящие чудеса. Первое и главное - вы, наконец, найдете самую большую в своей жизни любовь, если до начала этой недели вам приходилось изнывать от одиночества. Если, напротив, ваши романтические отношения на днях завершились, 8 марта ваш партнер попросит вернуть все обратно. Если внутри вашей пары все и так хорошо, значит вас ждет сенсационная новость. Вероятней всего, вы и ваша половинка узнаете, что скоро станете мамой и папой.

КОЗЕРОГ

Козерогам на этой неделе следует проявить умеренность буквально во всем: и в словах, и в поступках, и в планировании своих потенциальных расходов. Последний пункт особенно важен, ведь в подготовке к женскому дню вы рискуете потратить гораздо больше того, что позволяли ваши финансы. Выбирая подарки для милых дам и свой наряд для праздничного банкета, не останавливайтесь на первых попавшихся вариантах. У вас есть несколько дней до торжеств, чтобы изучить все предложения с надписью «sale» и понять, что из всего этого многообразия вам оптимально подходит.

ВОДОЛЕЙ

Водолеям на этой неделе стоит подумать прежде всего о себе, и только потом об окружающих. Если ваша семья потребует пышных торжеств, а вы будете не готовы к ним ни физически, ни финансово, вежливо откажитесь. Вам необходимо доказать близким членам вашей семьи, что нет особого смысла спускать весь семейный бюджет ради пышного однодневного праздника. Сумев донести эту мысль до родных, вы очень многое приобретете (речь не только про сэкономленные нервы и деньги). Ваш бюджетный сценарий праздника будет выглядеть так - вы и ваша половинка останетесь только вдвоем, наслаждаясь друг другом.

РЫБЫ

Рыбам на этой неделе не стоит ворчать, что их персона не получает большого внимания. Лучше подумайте, как вам превратиться в суперзвезду всех дружеских встреч и вечеринок, приуроченных к женскому празднику. В ход вами может быть пущено все: и ваша внешняя привлекательность, и харизма, и знание множества занятных историй, и лесть в адрес тех, кто вас окружает. Последний совет будет особенно эффективным, так как люди, с которыми вам доведется вступить в контакт на этой неделе, будут испытывать дефицит теплых слов и комплиментов. Именно так вы и найдете свою идеальную половинку.

https://astro-ru.ru

ТРИ «ЖЕНСКИХ» ВОПРОСА О БЕЗОПАСНОСТИ

Когда речь идет об эмиграции женщины, есть три важных вопроса о безопасности новой страны, которые непременно стоит задать себе до переезда. Вне зависимости от того, переезжаете вы по работе, сопровождаете супруга или просто решили пожить немного за границей в свое удовольствие, от ответа на них зависит, насколько приятным будет для вас опыт жизни за рубежом.

Переезд за границу - серьезный шаг. Как человек, который провел 14 лет в эмиграции и сменил 15 мест жительства, я действительно понимаю, с чем приходится сталкиваться экспатам.

ОБЫЧНО ПЕРЕД ПРИНЯТИЕМ ОКОНЧАТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ ЛЮДИ ЗАДАЮТ СЕБЕ ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ:

- Зачем я переезжаю?
- Куда я переезжаю и что я знаю об этом месте?
- На какой срок я планирую переехать?
- На каких условиях я переезжаю?
- На какие средства я буду жить?
- Смогу ли я найти легальную работу?
- На какие условия могут рассчитывать мои супруг(а)/дети?

Список можно продолжать, но, если вы женщина, вам стоит обратить особое внимание на три других вопроса. Возьмите за девиз фразу «предупрежден - значит вооружен». Постарайтесь собрать как можно больше информации, чтобы принять взвешенное решение. Даже если страна, в которую вы переезжаете, заведомо известна консервативным взглядом на положение женщины в обществе, лучше быть готовой ко всем этим нюансам заранее, чтобы поберечь свои нервы от неожиданного стресса в первые недели после переезда.

НАСКОЛЬКО ДРУЖЕЛЮБНЫ К ЖЕНЩИНАМ СТРАНА ИЛИ ГОРОД?

Первый и главный вопрос - какие убеждения относительно женщин преобладают в этом обществе. Легко ли женщине найти хорошую работу? Какова статистика трудоустройства женщин в этом регионе? Доступны ли женщинам руководящие должности?

Стоит также обратить внимание на религиозные и культурные традиции. Насколько общество патриархально или иерархично? Насколько широкими правами обладают здесь женщины? Существуют ли для них особые ограничения, которые не распространяются на мужчин?

Эти нюансы важно учитывать, даже если вы переезжаете за границу для работы на крупную международную компанию, посольство или неправительственную организацию, которые известны своим вкладом в расширение женских прав. Не забывайте, что ваша жизнь в новой стране не будет ограничиваться стенами рабочего офиса.

НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНО ЖЕНЩИНЫ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ В ЭТОЙ СТРАНЕ/ГОРОДЕ?

Ознакомьтесь со статистикой изнасилований и других видов насилия в отношении женщин. В развивающихся странах эти показатели могут меняться довольно быстро. Я жила в Дели девять лет, и первое время с безопасностью не было никаких проблем. Однако спустя пять лет после моего переезда многие женщины начали заявлять о случаях домогательств, изнасилований и жестокого обращения. Кроме того, возросла статистика насилия в отношении иностранок, а не только местных жительниц.

Конечно, можно поспорить, что дело тут вовсе не в увеличении количества преступлений, а в проценте случаев, когда жертвы заявляли о них. Но если вы настоящая или потенциальная жертва насилия, причины увеличения статистики не так уж важны. Должны насторожить сами факты.

МОГУТ ЛИ ЖЕНЩИНЫ СПОКОЙНО ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ ПО ВЕЧЕРАМ?

Это вопрос, который лучше всего напрямую задать местным. Найти женщин, которые живут или какое-то время жили в этой стране или городе, пообщаться с ними и задать этот вопрос. Если ваш переезд связан с работой, попросите контакты местных у работодателя. Если это не ваш вариант, найдите контакты объединений для женщин-экспатов или правозащитных организаций. Подойдет и группа экспатов в социальных сетях.

https://psy.systems

ПОНЕДЕЛЬНИК
1 марта

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:30 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «Познер» 16+

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Склифосовский» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Акушерка. Счастье на заказ» 16+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Черчилль» 16+

05:15 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:20 Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:10 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пес» 16+
21:20 Т/с «Потерянные» 16+
23:45 «Основано на реальных событиях» 16+
02:50 Т/с «Дорожный патруль» 16+

06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Пять минут страха» 12+
10:00, 04:45 Д/ф «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь» 12+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Анатолий Лобоцкий» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 03:25 Т/с «Такая работа» 16+
16:55 «Девяностые. Голые Золушки» 16+
18:15 Х/ф «Старая гвардия» 12+
22:35 «Украина. Движение вниз». Специальный репортаж 16+
23:05, 01:35 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Прощание. Роман Трахтенберг» 16+
02:15 Д/ф «Засекреченная любовь. Русская красавица» 12+
02:55 «Осторожно, мошенники! Невесты - потрошители» 16+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:05 М/с «Том и Джерри» 0+
08:10, 19:00 Т/с «Дылды» 16+
19:50 Х/ф «Железный человек» 12+
22:15 Х/ф «Первый мститель. Противостояние» 16+
01:10 «Кино в деталях» 18+
02:10 Х/ф «Duxless 2» 16+
03:55 Х/ф «Девять ярдов» 16+
05:25 М/ф «Хвосты» 0+
05:40 М/ф «Волк и семеро козлят» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Мама Life» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Отпуск» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
22:05 «Где логика?» 16+
23:05 «Stand up» 16+
00:05, 00:40 «Комик в городе» 16+
01:10 «Такое кино!» 16+
01:45, 02:35 «Импровизация» 16+
03:30 «Comedy Баттл» 16+
04:25, 05:15 «Открытый микрофон» 16+
06:10, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 03:10 «Улетное видео» 16+
06:35 «Каламбур» 16+
07:30, 01:00 Т/с «Братаны» 16+
09:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11:30 «Улетное видео. Лучшее» 16+
13:00, 19:00 «Дизель шоу» 16+
15:00 Т/с «Солдаты 4» 12+
21:00 «+100500» 18+
23:00, 00:00 «Опасные связи» 18+
02:50 «Утилизатор» 12+

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
16:55 Т/с «Старец» 16+
18:30 «Врачи» 16+
19:30 Т/с «Менталист» 16+
20:20, 21:15, 22:10 Т/с «Следствие по телу» 16+
23:00 Х/ф «Обитель зла: Возмездие» 16+
01:00 «Дневник экстрасенса» 16+
02:00 «Громкие дела» 16+
02:45, 03:30 Д/с «Городские легенды» 16+
04:15 «Тайные знаки. Дело о ликвидации приморских боевиков» 16+
05:00 «Тайные знаки. Школа диверсантов» 16+

04:00 «Территория заблуждений» 16+
05:00 Документальный проект 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
07:30, 11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+
08:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
10:00 «Как устроен мир» 16+
11:00, 15:00, 18:00 «Информационная программа 112» 16+
12:00 «Загадки человечества» 16+
13:00 «Невероятно интересные истории» 16+
14:00 Документальный спецпроект 16+
16:00 «Тайны Чапман» 16+
17:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19:00 Х/ф «Ромео должен умереть» 16+
21:15 «Водить по-русски» 16+
22:30 «Неизвестная история» 16+
23:30 Х/ф «Ультрафиолет» 16+
01:05 Х/ф «Отчаянный папа» 12+
02:35 Х/ф «История дельфина 2» 6+

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:25, 06:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07:10, 08:05, 09:25, 09:30, 10:20 Т/с «Морские дьяволы 2» 12+
11:20, 12:20, 13:25, 13:45, 14:40, 15:40, 16:40, 17:45, 17:55, 18:55 Т/с «Морские дьяволы 3» 12+
19:55, 20:40, 21:30, 00:30 Т/с «След» 16+
22:20, 23:15 Т/с «Крепкие орешки» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:25, 02:50, 03:30, 03:55, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

08:00, 10:55, 14:00, 16:15, 18:10, 19:45, 21:50, 23:50 Новости
08:05, 14:05, 17:20, 00:30, 03:00 Все на Матч! 12+
11:00, 14:50 Специальный репортаж 12+
11:20 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Тэвориса Клаудаы 16+
11:40 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса 16+
12:20, 06:50 «Главная дорога» 16+
13:30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
15:10 Смешанные единоборства. Bellator. Хуан Арчулета против Патрика Микса 16+
16:20, 05:50 Еврофутбол. Обзор 0+
18:15, 19:50 Х/ф «Проект А» 12+
20:20, 21:55 Х/ф «Проект А 2» 12+
22:35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
00:00 «Тотальный футбол» 12+
00:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» - «Реал Сосьедад» 0+
04:00 Д/ф «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона» 16+

ПРОДАМ ЗЕМЛИ
СЕЛЬХОЗНАЗНАЧЕНИЯ
5,6 га, 2 км от города, т. 89024780328

ВТОРНИК
2 марта

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:35 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
22:30 «Док-ток» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Михаил Горбачев. Первый и последний» 12+

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Склифосовский» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Акушерка. Счастье на заказ» 16+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Черчилль» 16+

05:15 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:20 Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:15 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пес» 16+
21:20 Т/с «Потерянные» 16+
23:45 «Основано на реальных событиях» 16+
02:55 Т/с «Дорожный патруль» 16+

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Будьте моим мужем...» 6+
10:30 Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Валерий Газзаев» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 03:20 Т/с «Такая работа» 16+
16:55 Д/ф «Горбачев против ГКЧП. Спектакль окончен» 12+
18:15 Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+
22:35, 02:55 «Осторожно, мошенники!» 16+
23:05, 01:35 Д/ф «Звезды и аферисты» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал» 16+
02:15 Д/ф «Засекреченная любовь. Дуэт солистов» 12+
04:45 Д/ф «Юрий Богатырев. Украденная жизнь» 12+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00 Т/с «Дылды» 16+
09:00 Т/с «Филатов» 16+
10:00 «Уральские пельмени» 16+
10:45 Х/ф «Девять ярдов» 16+
12:45 Х/ф «Железный человек» 12+
15:20 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Железный человек 2» 12+
22:30 Х/ф «Матрица» 16+
01:10 «Стендап Андеграунд» 18+
02:10 Х/ф «Девятая жизнь Луи Дракса» 18+
03:55 Х/ф «Квартирка Джо» 12+
05:05 «6 кадров» 16+
05:25 М/ф «Необычный друг» 0+
05:40 М/ф «Ворона и лисица, кукушка и петух» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Битва дизайнеров» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Отпуск» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
22:05, 01:10, 02:10 «Импровизация» 16+
23:05 «Женский стендап» 16+
00:05, 00:40 «Комик в городе» 16+
03:00 «Comedy Баттл» 16+
03:55, 04:45 «Открытый микрофон» 16+
05:35, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 03:20 «Улетное видео» 16+
06:35 «Каламбур» 16+
07:30, 01:00 Т/с «Братаны» 16+
09:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11:30 «Улетное видео. Лучшее» 16+
13:00, 19:00 «Дизель шоу» 16+
15:00 Т/с «Солдаты 4» 12+
21:00 «+100500» 18+
23:00, 00:00 «Опасные связи» 18+
02:50 «Утилизатор» 12+

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
16:55 Т/с «Старец» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Менталист» 16+
20:20, 21:15, 22:10 Т/с «Следствие по телу» 16+
23:00 Х/ф «Универсальный солдат» 16+
01:15 «Дневник экстрасенса» 16+
02:00 «Громкие дела» 16+
03:00, 03:45 Д/с «Городские легенды» 16+
04:30 «Тайные знаки. Ошибка личного агента Сталина» 16+
05:15 «Тайные знаки. Наместник Гитлера. Приговор без суда и следствия» 16+

04:00, 03:45 «Территория заблуждений» 16+
05:00 Документальный проект 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
07:30, 11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+
08:00, 14:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
10:00 «Как устроен мир» 16+
11:00, 15:00, 18:00 «Информационная программа 112» 16+
12:00 «Загадки человечества» 16+
13:00 «Невероятно интересные истории» 16+
16:00, 02:10 «Тайны Чапман» 16+
17:00, 01:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19:00 Х/ф «Лара Крофт» 16+
21:15 «Водить по-русски» 16+
22:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
23:30 Х/ф «Двойное наказание» 16+

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:25, 06:15, 07:10, 08:15, 09:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
09:50 Х/ф «Последний шанс» 16+
11:40, 12:30, 13:25, 13:55, 14:55, 15:50, 16:50, 17:45, 18:00, 19:00 Т/с «Тихая охота» 16+
19:55, 20:45, 21:30, 22:25, 00:30 Т/с «След» 16+
23:15 Т/с «Крепкие орешки» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30, 04:05, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

08:00, 10:55, 14:00, 16:15, 19:45, 21:50, 23:50 Новости
08:05, 14:05, 17:20, 00:30, 03:00 Все на Матч! 12+
11:00, 14:50 Специальный репортаж 12+
11:20 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Тэвориса Клаудаы 16+
11:40 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса 16+
12:20, 06:50 «Главная дорога» 16+
13:30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
15:10 Смешанные единоборства. Bellator. Хуан Арчулета против Патрика Микса 16+
16:20, 05:50 Еврофутбол. Обзор 0+
18:15, 19:50 Х/ф «Проект А» 12+
20:20, 21:55 Х/ф «Проект А 2» 12+
22:35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
00:00 «Тотальный футбол» 12+
00:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» - «Реал Сосьедад» 0+
04:00 Д/ф «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона» 16+

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

СРЕДА
3 марта

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:05, 03:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
22:30 «Док-ток» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «101 вопрос взрослому» 12+

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Склифосовский» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Акушерка. Счастье на заказ» 16+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Черчилль» 16+

05:15 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:20 Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:20 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пес» 16+
21:20 Т/с «Потерянные» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
23:55 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
00:25 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
03:00 Т/с «Дорожный патруль» 16+

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Любовь земная» 0+
10:45, 04:45 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Александр Цыпкин» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 03:25 Т/с «Такая работа» 16+
16:55 «Девяностые. Тачка» 16+
18:10 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 12+
22:35 «Линия защиты» 16+
23:05, 01:35 «Девяностые. Деньги исчезают в полночь» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Бес в ребро» 16+
02:15 Д/ф «Засекреченная любовь. Бумеранг» 12+
03:00 «Осторожно, мошенники! Диагноз - лох» 16+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00 Т/с «Дылды» 16+
09:00 Т/с «Филатов» 16+
10:00 «Уральские пельмени» 16+
10:10 Х/ф «Матрица» 16+
12:55 Х/ф «Железный человек 2» 12+
15:20 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Железный человек 3» 12+
22:30 Х/ф «Матрица. Перезагрузка» 16+
01:10 «Стендап Андеграунд» 18+
02:10 Х/ф «Огни большой деревни» 12+
03:25 Т/с «Последний из Магикян» 12+
05:25 М/ф «Добрыня Никитич» 0+
05:40 М/ф «Два богатыря» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Отпуск» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
22:05 «Двое на миллион» 16+
23:05 «Stand up» 16+
00:05, 00:35 «Комик в городе» 16+
01:10, 02:10 «Импровизация» 16+
03:00 «Comedy Баттл» 16+
03:55, 04:45 «Открытый микрофон» 16+
05:35, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 03:10 «Улетное видео» 16+
06:35 «Каламбур» 16+
07:30, 01:00 Т/с «Братаны» 16+
09:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11:30 «Улетное видео. Лучшее» 16+
13:00, 19:00 «Дизель шоу» 16+
15:00 Т/с «Солдаты 4» 12+
18:00 Т/с «Солдаты 5» 12+
21:00 «+100500» 18+
23:00, 00:00 «Опасные связи» 18+
02:45 «Утилизатор» 12+

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Врачи» 16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
16:55 Т/с «Старец» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Менталист» 16+
20:20, 21:15, 22:10 Т/с «Следствие по телу» 16+
23:00 Х/ф «Игра Эндера» 12+
01:30 «Дневник экстрасенса» 16+
02:15 «Громкие дела» 16+
03:00, 03:45 Д/с «Городские легенды» 16+
04:30 «Тайные знаки. Заговор послов» 16+
05:15 «Тайные знаки. Охота за атомной бомбой» 16+

04:00 «Территория заблуждений» 16+
05:00, 09:00, 03:40 Документальный проект 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
07:30, 11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+
08:00 «Знаете ли вы, что?» 16+
10:00 «Как устроен мир» 16+
11:00, 15:00, 18:00 «Информационная программа 112» 16+
12:00, 22:30 «Загадки человечества» 16+
13:00 «Невероятно интересные истории» 16+
14:00 «Неизвестная история» 16+
16:00, 02:05 «Тайны Чапман» 16+
17:00, 01:15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19:00 Х/ф «Час расплаты» 16+
21:20 «Смотреть всем!» 16+
23:30 Х/ф «Мистер Крутой» 12+

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Известия
05:50, 06:35, 07:25, 08:20, 09:25, 09:40, 10:40, 11:35, 12:30, 13:25, 13:55, 14:55, 15:50, 16:50, 17:45, 18:05, 19:00 Т/с «Тихая охота» 16+
19:55, 20:45, 21:30, 22:25, 00:30 Т/с «След» 16+
23:15 Т/с «Крепкие орешки» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:40, 04:05, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

08:00, 10:55, 14:00, 16:15, 19:45, 00:35 Новости
08:05, 14:05, 16:20, 00:40, 03:00 Все на Матч! 12+
11:00, 14:35 Специальный репортаж 12+
11:20 Профессиональный бокс. Григорий Дрозд против Матеуша Мастернака 16+
12:20, 06:50 «Главная дорога» 16+
13:30 «На пути к Евро» 12+
14:55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки 0+
15:40 Смешанные единоборства. ACA. Даниель Омельянчук против Тони Джонсона 16+
16:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Мужчины 15 км. 0+
18:55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры 0+
19:55, 22:00 Футбол. Бетсити Кубок России 1/4 финала 0+
00:55 Футбол. Кубок Испании 1/2 финала. «Барселона» - «Севилья» 0+
04:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Рома» 0+
06:00 Лыжный спорт. Чемпионат мира 0+

АВТОНОВОСТИ

СОДЕРЖАНИЕ АВТОМОБИЛЯ В СРЕДНЕМ ОБХОДИТСЯ РОССИЯНАМ В 108 ТЫС. РУБЛЕЙ В ГОД

Россияне тратят на содержание автомобиля в год порядка 108 тыс. рублей. Об этом говорится в свежем исследовании сервиса доставки продуктов и товаров «СберМаркет» и сервиса для выбора и покупки автомобиля онлайн «СберАвто», обзор которого приводит РИА «Новости».

В исследовании уточняется, что 52% всех трат (около 57 тыс. рублей) составляют расходы на бензин. Такая сумма выходит, если автовладелец проезжает в год 15 тыс. километров и покупает бензин АИ-95 при расходе топлива в 8 литров на 100 километров. Остальные расходы приходятся на техобслуживание автомобиля (15 тыс. рублей), страховку (в среднем 9,3 тыс. рублей за ОСАГО) и расходные материалы (23 тыс. рублей). Также при расчете учитывался транспортный налог (до 5 тыс. рублей).

«Мы видим, что спрос на авто, особенно на вторичном рынке, продолжает расти. Это связано со многими факторами, один из них - потребность в безопасности в условиях пандемии, которую может удовлетворить личный транспорт. При покупке автомобиля важно учитывать сопутствующие расходы и уметь их минимизировать», - отметили в «СберАвто».

Напомним, в прошлом году компания «Яндекс» провела исследование, авторы которого оценивали стоимость владения в России автомобилями популярных марок. Всего аналитики отобрали 116 моделей машин. Затем для каждой была рассчитана стоимость ежемесячного владения за первые три года после покупки. Этот показатель включал амортизацию (снижение стоимости автомобиля), траты на топливо, страховку (включая каско), техобслуживание, мойку, сезонную смену шин и транспортный налог. Траты на ремонт, оплату парковки и штрафы, а также проценты по кредиту при расчете расходов не учитывались.

Самой дорогой машиной среди включенных в исследование стал Mercedes-Benz G-класса AMG стоимостью 17,4 млн рублей. По данным аналитиков, в месяц владелец такой машины теряет около 357 тыс. рублей, включая 272 тыс. амортизации. Меньше всего теряют владельцы Lada Granta - самый популярный в России автомобиль обходится в 13 тыс. рублей в месяц.

Затем аналитики воспользовались данными «Яндекс.Такси» и сервисов каршеринга, чтобы оценить, насколько дешевле или дороже этих альтернатив обходится владение личным автомобилем в том или ином городе.

«В Москве машины, которые стоят до миллиона рублей, получаются выгоднее и такси, и каршеринга. Владеть машиной стоимостью от двух до трех миллионов - уже дороже, чем ездить на каршеринге, если пользоваться автомобилями экономкласса, но дешевле, чем на такси по тарифу «Комфорт». Это если исходить из среднего годового пробега для России. Чем меньше общая протяженность поездок, тем более привлекательными альтернативами становятся такси и каршеринг», - отмечалось в исследовании.

В 2020 ГОДУ ГИБДД ОШТРАФОВАЛА ВОДИТЕЛЕЙ НА 117 МЛРД РУБЛЕЙ

По итогам 2020 года ГИБДД выписала водителям 167 млн штрафов за нарушения ПДД на общую сумму в 117 млрд рублей, что составляет половину стоимости строительства Крымского моста. По сравнению с 2019 годом количество штрафов выросло на 15%, а их сумма - на 10%. При этом доля штрафов с камер выросла с 84 до 87%, а их сумма составила 94,1 млрд рублей против 82,7 млрд годом ранее.

Лидерами среди регионов по сумме вынесенных штрафов стали Москва (23 млрд рублей), Московская область (18,9 млрд рублей), Татарстан (4,7 млрд рублей), Краснодарский край (4 млрд рублей) и Свердловская область (3,7 млрд рублей). Больше всего штрафов получили водители Московской области (30,5 млн), Москва (30,2 млн), Татарстан (7,3 млн), Краснодарский край (6,3 млн) и Свердловская область (4,6 млн штрафов). Москва при этом впервые опустилась ниже первого места по количеству штрафов, пропустив вперед Подмосковье, пишет «Коммерсант». При этом стоит отметить, что статистика ГИБДД по Москве не включает штрафы за неоплату платной парковки и парковку на газоне, которые выписывают другие ведомства.

«В период самоизоляции на территории Подмосковья изменилась поведенческая модель водителей - автодороги стали менее загруженными, и у водителей появилось больше возможностей нарушить правила ПДД. Число нарушений в период самоизоляции выросло до количества нарушений в интенсивный летний период», - отметили в Минтрансе Московской области, уточнив, что 93,2% штрафов было выписано за превышение скорости.

Наибольший прирост штрафов в денежном выражении был зафиксирован в Тульской области (+200%, 2,05 млрд рублей), Башкортостане (+135%, 2,57 млрд рублей), Карелии (+101%, 376 млн рублей), Новгородской области (+84%, 407,3 млн рублей) и Иркутской области (+83%, 962 млн рублей). Меньше всего штрафов (7,2 тыс. на 8 млн рублей) получили водители Чукотки, где до сих пор нет ни одной дорожной камеры.

Напомним, ранее стало известно, что в 2020 году в отношении автовладельцев с помощью автоматических камер было вынесено более 145,5 млн штрафных постановлений, на 19,2% больше, чем в 2020 году.

Также в МВД составили топ-10 самых частых нарушений ПДД, штрафы за которые были выписаны при помощи камер или дорожными инспекторами. Так, 124 млн постановлений было вынесено за превышение скорости. Также водители часто нарушали требования знаков или разметки (13,6 млн постановлений), проезжали на запрещающий сигнал светофора или на запрещающий жест регулировщика (5,2 млн), нарушали правила расположения транспортного средства на проезжей части дороги, встречного разъезда или обгона (2,9 млн), и управляли неисправными транспортными средствами (2,8 млн). По 2,6 млн постановлений пришлось на нарушение правил применения ремней безопасности или мотошлемов и несоблюдение требований об обязательном страховании гражданской ответственности. В список самых частых нарушений также вошли непредоставление преимущества в движении маршрутному транспортному средству или транспортному средству с включенными световыми и звуковыми сигналами (1,9 млн), нарушение ПДД пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения (1,4 млн) и непредоставление преимущества пешеходам или иным участникам дорожного движения (1,2 млн).

Рост количества зафиксированных нарушений ПДД в 2020 году, несмотря на пандемию коронавируса и снижение аварийности, эксперты связывают с увеличением количества дорожных камер и расширением их функционала - некоторые камеры способны фиксировать различные нарушения ПДД.

МВД СОСТАВИЛО ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ К БЕЗОПАСНОСТИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ, НАРУШЕНИЕ КОТОРЫХ НЕ ПОЗВОЛИТ ПРОЙТИ ТЕХОСМОТР

МВД составило список из более чем 80 требований к безопасности транспортного средства при прохождении техосмотра. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на новую редакцию закона «О техническом осмотре».

В частности, из документа следует, что автовладельцы не смогут пройти техосмотр, если в их транспортных средствах подтекает тормозная жидкость, нарушена герметичность трубопроводов или неисправен стояночный тормоз. Требования к рулевому управлению гласят, что в исправных машинах изменение усилия при повороте рулевого колеса должно быть плавным во всем диапазоне угла его поворота. Помимо этого, во время техосмотра будут обращать внимание на суммарный люфт в рулевом управлении, который не должен превышать значений, установленных изготовителем ТС.

Также в документе говорится, что на лобовом стекле допускаются небольшие трещины, не мешающие обзору, но при наличии крупных трещин со стороны водителя автомобиль не пройдет техосмотр. Поводом для отказа в выдаче диагностической карты станет и отсутствие предусмотренных конструкций ремней безопасности, а также наличие повреждений ремней и их катушек.

Техосмотр также не пройдут машины, в которых не работают стеклоочистители и стеклоомыватели, нарушена целостность внешних световых приборов и неправильно настроен свет. Кроме того, ТО не получится пройти, если у транспортного средства отсутствует хотя бы один болт или гайка крепления дисков и ободьев колес. Требования МВД также не допускают установку на одну ось автомобиля шин разных размеров или конструкций.

Наконец, требования к автобусам гласят, что они должны быть оснащены тахографом или контрольным устройством регистрации режима труда и отдыха водителей.

Напомним, реформа процедуры техосмотра, которая начнет действовать с 1 марта 2021 года, призвана искоренить практику продажи и покупки диагностических карт без предоставления автомобиля на техосмотр. Новые правила обязывают операторов ТО фотографировать приезжающие машины, фиксировать координаты снимка и направлять эти данные в ГИБДД. После вступления новых правил ТО диагностическая карта станет электронным документом, а единая информационная система техосмотра ЕАИСТО МВД запретит формировать ее без усиленной электронной подписи эксперта и двух фотографий автомобиля из пункта ТО (в начале диагностики и в конце).

В 2020 ГОДУ ДОРОЖНЫЕ КАМЕРЫ В РОССИИ ЗАФИКСИРОВАЛИ БОЛЕЕ 145 МЛН НАРУШЕНИЙ ПДД

По итогам 2020 года в отношении автовладельцев с помощью автоматических камер было вынесено более 145,5 млн штрафных постановлений, на 19,2% больше, чем в 2020 году. Об этом пишет «Коммерсант» со ссылкой на данные МВД.

Продам

- **ДВИГАТЕЛЬ ЯМЗ-238** с коробкой передач, без коленвала, поршневая, гильзы новые
- **БЛОК ДВИГАТЕЛЯ** А-01 (ТТ-4), б/у, отличное состояние
- **СТАНОК МНОГОПИЛЬНЫЙ «Стрела»,** (Ижевск, вертикальный).

Недорого, обмен на пиломатериалы, т. 89091022143

Общую сумму выписанных штрафов в ведомстве не уточнили.

В сравнении с 2019 годом топ-10 нарушений ПДД почти не изменился, но доля штрафов за езду на неисправном транспортном средстве немного выросла. Это может быть связано с закупкой ГИБДД приборов для проверки транспорта и усилением контроля накануне запуска реформы техосмотра ТО с 1 марта 2021 года.

В МВД также сообщили, что в прошлом году инспекторы зафиксировали 550,7 тыс. (+0,3%) фактов управления автомобилями нетрезвыми водителями и водителями, которые отказались от проверки на алкометре. В результате против нарушителей было заведено свыше 68,4 тысячи (+0,6%) уголовных дел. Кроме того, инспекторы выявили 22,4 тысячи (+5,1%) фактов управления ТС водителями в состоянии наркотического опьянения.

Отметим, что количество нарушений в 2020 году выросло, несмотря на пандемию коронавируса и связанное с ней снижение аварийности. Это связано с увеличением количества камер и расширением их функционала - некоторые камеры способны фиксировать различные нарушения ПДД.

«Количество камер на дорогах никак на аварийность не влияют, это всем понятно. Раньше хоть какая-то корреляция была. Сейчас связи не осталось, комплексы устанавливаются для сбора штрафов», - считает координатор движения «Синие ведерки» Петр Шкуматов. По его прогнозу, общая сумма штрафов за нарушения ПДД по итогам 2020 года превысит 100 млрд рублей. Официальные данные МВД о штрафах будут опубликованы в ближайшее время. Напомним, по итогам 2019 года с помощью камер было выписано 122,1 млн штрафов, а всего за год вынесли 142,1 млн постановлений (+11% к показателю 2018 года) на сумму 106,5 млрд рублей.

https://www.newsru.com

Реклама, опубликованная в данном номере, действительна на день выхода газеты. За рекламируемые товары и содержание частных объявлений редакция ответственности не несет.
Редакция оставляет за собой право сокращать, исправлять бесспорные ошибки и недостатки текста бесплатных частных объявлений. Рекламные объявления редактируются согласно закону «О рекламе».

Городская газета г. Лысьва

Главный редактор И. Н. Щекотов

Учредитель ИП И. Н. Щекотов. Св-во 304592134500052 от 10.12.2004 г.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ ФС 18-3674 от 30.11.07 г.
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу

16+

Адрес редакции и издателя: 618200, Пермский край, г. Чусовой, ул. Ленина, 34а, тел.: 5-22-44, 5-22-55.
Отдел рекламы: 618909, г. Лысьва, ул. Металлистов, 28-3, т/ф 8 (34249) 6-13-13
E-mail: www.rekvest.ru, gor-gaz-lsv@mail.ru.
Адрес типографии: 618400, ООО «ПрессА», г. Березники, ул. Юбилейная, 1, оф. 309, т. +7 (3424) 20-15-80. Офсет, 3 п.л. Заказ 121

“Городская газета г. Лысьва” N 8
Выход в свет 25.02.2021 г.
Индекс 53-458.
Тираж 10000 экз.
цена свободная

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ НОВОГО ПРОИЗВОДСТВА ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (разряд не ниже 5-го)
- КОНТРОЛЕР ОТК
- СТОРОЖ-ВАХТЕР
- ПЛОТНИК-СТОЛЯР

Официальное трудоустройство, социальные гарантии и компенсации согласно законодательству
Резюме на e-mail: revival-k@yandex.ru
Обращаться по телефону: 89048450559 Дмитрий

НОВОСТИ ЛЫСЬВЫ

В РОССИИ ОБЪЕДИНЯЮТСЯ ТРИ ПАРТИИ

22 февраля в Москве прошли съезды партий «Справедливая Россия», «За правду» и «Патриоты России», в результате которых ожидается юридическое объединение трех политических сил. Делегаты внесут соответствующие изменения в устав «Справедливой России», а также изберут руководство объединенной партии. Ее полным названием будет «Социалистическая партия «Справедливая Россия - Патриоты - За правду», сокращенным - «Справедливая Россия - За правду».

28 января лидеры трех партий подписали манифест об объединении, который включает «12 принципов правды, патриотизма и справедливости». Они подразумевают усиление роли государства в экономике, развитие прогрессивной шкалы налогообложения, ужесточение ответственности за коррупционные преступления, повышение МРОТ, пенсий и социальных пособий, постепенный отказ от ЕГЭ, бюджетную децентрализацию. *Источник: tass.ru*

ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОДЛИЛИ

В Пермском крае, исходя из санитарно-эпидемиологической ситуации, ограничительные меры продлены до 7 марта. Таким образом, на этот период в Прикамье будет действовать режим самоизоляции для лиц старше 65 лет. Также продлены ограничения для тех сфер и видов услуг, которые предполагают большое скопление людей, тесный контакт между ними, нахождение клиентов в маленьких закрытых помещениях. Под ограничения до особого распоряжения оперштаба попадают ночные клубы (дискотеки) и иные развлекательные и досуговые заведения и культурно-массовые мероприятия.

Кроме того, сохраняется ограничение по времени работы заведений общепита - с 01:00 до 06:00. Под запретом остается и проведение корпоративных мероприятий, банкетов, дней рождений и других торжеств.

Изменения о продлении сроков ограничительных мер до 7 марта внесены в Указ губернатора о мероприятиях, реализуемых для противодействия распространения коронавирусной инфекции в регионе.

Для снижения уровня заболеваемости в Пермском крае также продолжают действовать правила соблюдения противоэпидемических мер безопасности: жителям региона необходимо использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы) и рук (перчатки) при посещении замкнутых пространств или мест массового скопления людей. В том числе речь идет о железнодорожных вокзалах, автовокзалах, станциях, пассажирских платформах, торговых центрах, а также о других общественных местах, где невозможно соблюдение социальной дистанции. *Источник: permkrai.ru*

НА ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ПЕРЕНЕСШИХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИКАМЬЯ НАПРАВЯТ БОЛЕЕ 308 МЛН РУБ.

В этом году в Пермском крае на обеспечение льготными лекарствами пациентов, которые перенесли инсульт, инфаркт и операции на сердце, направят более 308 млн руб. Из них 293,1 млн руб. - средства федерального бюджета и свыше 15 млн руб. - регионального. Лекарственное обеспечение осуществляется в рамках федеральной программы «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», входящей в национальный проект «Здравоохранение».

В Пермском крае программа дополнительного льготного лекарственного обеспечения распространяется на пациентов, которые недавно перенесли инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), операцию на сердце (коронарное шунтирование, стентирование коронарных артерий, катетерная абляция). В льготный список лекарственных препаратов входит 23 наименования для лечения людей, перенесших сосудистую катастрофу.

Как объяснил главный внештатный кардиолог Минздрава Пермского края Григорий Спасенков, обеспечение лекарственными препаратами рассчитано на один год после перенесенного инфаркта и инсульта. На участие в программе имеют право пациенты с перечисленными диагнозами или перенесшие вмешательства на сердце в течение одного года, состоящие на диспансерном наблюдении у участкового терапевта и не являющиеся федеральными льготниками (эта категория получает лекарства пожизненно в рамках федеральной льготы).

Григорий Спасенков отметил, что в среднем количество пациентов, имеющих право на лекарственное обеспечение после сосудистой катастрофы, ежегодно составляет в регионе около 8 тысячи человек. Для получения лекарственных препаратов необходимо обратиться к лечащему врачу в поликлинику по месту прикрепления. Желательно это сделать сразу после выписки из стационара. Участковый врач выпишет рецепт, и пациент сможет получить лекарства в указанной врачом аптеке. *Источник: permkrai.ru*

РЕМОНТ НА ДОМУ
• ТЕЛЕВИЗОРОВ
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• СВЧ
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!
т. 6-13-20, 8-909-111-99-78
ГАРАНТИЯ

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ТРЕБОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

Отдел по охране окружающей среды и природопользованию обращает внимание жителей округа на изменения в законодательстве России и Пермского края.

С 1 января 2021 года вступил в силу ряд нормативных документов, касающихся использования и охраны водных объектов:

- утвержден новый перечень критериев отнесения объектов к объектам федерального государственного надзора (постановление Правительства РФ от 23.09.2020 №1521);

- утвержден Перечень объектов, подлежащих федеральному государственному надзору (приказ Минприроды России от 09.11.2020 №906);

- утвержден Перечень водных объектов, подлежащих региональному государственному надзору (приказ Госинспекции по экологии и природопользованию Пермского края от 01.12.2020 №36-01-03-40);

- актуализированы Правила охраны поверхностных водных объектов (постановление Правительства РФ от 10.09.2020 № 1391);

- утвержден Порядок ведения собственниками водных объектов и водопользователями учета объема забора (изъятия) водных ресурсов из водных объектов и объема сброса сточных, в том числе дренажных, вод, их качества» (приказ Минприроды России от 09.11.2020 № 903).

НА ПОРТАЛЕ «УПРАВЛЯЕМ ВМЕСТЕ» ОТКРЫТЫ НОВЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ

На портале «Управляем вместе» для жителей Пермского края открыты новые темы для обращений.

О незаконно установленных парковочных ограждениях или неисправном освещении во дворе дома, ненормативном состоянии дорожных знаков, а также о некачественном содержании общественных туалетов и т.д. можно в соответствующих разделах - «Дворы», «Дороги» и «Парки». Срок подготовки ответов составит не более восьми рабочих дней.

С наступлением летнего периода в категории «Дороги» будут открыты темы «Нарушение правил нанесения дорожной разметки» и «Неудовлетворительное состояние ливневой канализации».

В целом сегодня жители Прикамья могут сообщить на «Управляем вместе» о проблемах из 25 категорий, каждая из которых включает несколько тем. В общей сложности на портале насчитывается более 160 тем. Самыми популярными категориями по итогам 2020 года стали «Дороги» (18 тысяч сообщений) и «Дворы» (8 тысяч сообщений).

Данный проект реализуется в рамках регионального проекта «Цифровое государственное управление» федеральной нацпрограммы «Цифровая экономика РФ».

В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА ЛЫСЬВЕНСКАЯ ШКОЛА ПОЛУЧИЛА НОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ

В начале февраля в детскую музыкальную школу г. Лысьва поступил новый музыкальный инструмент - пианино марки «Мелодия».

Поставка инструмента произошла в рамках национального проекта «Культура». Это уже второй клавишный инструмент, приобретенный в рамках нацпроекта для начинающих музыкантов. В прошлом году в Лысьвенскую музыкальную школу также было приобретено пианино в рамках нацпроекта.

И это, как сообщает Министерство культуры Пермского края, не последняя поставка музыкальных инструментов на территории.

Надо отметить, что стоимость профессионального инструмента варьируется от 350 до 500 тысяч рублей. А для учреждения поступление новых инструментов - это, прежде всего, возможность качественного обучения детей.

ОТБОР ПРОЕКТОВ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ СТАРТУЕТ В АПРЕЛЕ - ВАЖЕН КАЖДЫЙ ГОЛОС

Отбор проектов по благоустройству объектов по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» стартует с 26 апреля.

Как сообщает отдел по связям с общественностью администрации Лысьвенского городского округа, в этом году большую роль при выборе проекта будет играть количество проголосовавших за проект жителей муниципального образования на специальном сайте «Городская среда» - http://59.gorodsreda.ru/. Для того чтобы проголосовать на нем человек должен быть зарегистрирован. Один из самых простых способов зарегистрироваться на портале - авторизоваться через Госуслуги. Важный момент! Учетная запись на Госуслугах должна быть подтверждена.

На портале есть учетные записи трех типов.

Упрощенная. Позволяет записаться к врачу, проверять автоштрафы и судебную задолженность и оплачивать их на портале. Чтобы получить упрощенную запись, достаточно указать имя, фамилию, телефон и адрес электронной почты при регистрации. Зарегистрироваться на Госуслугах: esia.gosuslugi.ru/registration/

Стандартная. С ней можно узнавать о задолженности по налогам. Чтобы упрощенную запись повысить до стандартной, укажите в личном кабинете данные паспорта и СНИЛС. Проверить свои данные на Госуслугах: esia.gosuslugi.ru/profile/user/personal

Подтвержденная. Дает полный доступ ко всем электронным госуслугам. Можно записать ребенка в садик, оформить загранпаспорт, распорядиться маткапиталом и не только: gosuslugi.ru/category

Администрация Лысьвенского городского округа обращает внимание жителей: сейчас важно проверить свою учетную запись на портале Госуслуги, чтобы иметь возможность проголосовать за лысьвенские проекты.

В этом году от Лысьвы будут выдвинуты шесть проектов по благоустройству: площадь перед дворцом ЛМЗ; площадка на пересечении улиц Строительная - Лязгина; сквер «Комсомолец»; площадь перед МАУ «ЛКДЦ»; площадка в поселке им. Калинина (на месте бывшей 12 школы); общественная территория в д. Сова.

Организация приглашает на работу в г. Лысьва
КАССИРА МАЗС
Тел. 8 951 930 82 52
8 (34271) 2-35-43
Резюме: bk-comp@mail.ru

АДМИНИСТРАЦИЯ СООБЩАЕТ

Вниманию собственников земельных участков, расположенных по ул. Маршака в п. Свердлова (от ул. Строительная до ул. Кольцова).

В феврале 2021 года началось проведение проектно-изыскательских работ (ПИР) по газификации ул. Маршака.

Для проведения ПИР требуется сбор информации о существующих и перспективных объектах индивидуального жилищного строительства, подлежащих газификации и их собственниках.

Просим вас:

- обратиться в Управление капитального строительства администрации Лысьвенского городского округа по адресу: г. Лысьва, ул. Мира. 26, каб. 426,

- либо позвонить в рабочее время по телефону 6-13-35, с 8:00 до 17:00 (понедельник - четверг), с 8:00 до 15:45 (пятница), обед с 12:30 до 13:15.

WI-FI ДОБРАЛСЯ ДО ГОРНОЛЫЖНОГО КОМПЛЕКСА

Как сообщает администрация Лысьвенского городского округа, на горнолыжном комплексе начала работать сеть беспроводного доступа интернет. Чтобы воспользоваться wi-fi на горнолыжном комплексе, необходимо в городе (например, на площади Цветов) подключиться к сети KVARTAL. Подтвердив подключение через sms, wi-fi будет доступен всегда, где есть сеть KVARTAL.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ ЕЛКИ - УЖЕ ПО ТРАДИЦИИ

19 февраля главная новогодняя елка города на Театральной площади была демонтирована. По информации отдела по связям с общественностью администрации ЛГО, как и в прошлом году, она не канет в Лету. Из главной елки города предприниматель Алексей Катугин вновь сделает скамейки, которые будут расположены на общественных территориях города. Из оставшегося сырья смастерят скворечники, которые волонтеры развесят в разных уголках города.

«МАРАФОН ГТО» СТАРТУЕТ 1 МАРТА

Лысьвенский центр тестирования Всероссийского физкультур-

АО «Соликамскбумпром»
примет на работу:
МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ
Требования к кандидатам: высшее образование по направлению (специальности) «Технологические машины и оборудование», «Машины и оборудование лесного комплекса», «Машины и аппараты химических производств»
МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
Требования к кандидатам: высшее образование по направлению (специальности) «Электроэнергетика и электротехника»
Готовы рассмотреть выпускников высших учебных заведений
Заработная плата от 40 000 рублей
Обращаться в отдел кадров по адресу:
г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 36,
телефоны отдела кадров: 8 (34 253) 6-45-72, 6-47-10, 6-46-71.
Анкета соискателя на сайте предприятия: www.solbum.ru (вкладка «Вакансии»)
Анкеты, резюме направлять на электронный адрес: vakansii@solbum.ru

АО «Соликамскбумпром»
примет на работу:
ВОДИТЕЛЕЙ ЛЕСОВОЗОВ
Iveco, Scania, КамАЗ
с категорией «С» -
сдельная заработная плата от 80 000 руб.
с категорией «СЕ» -
сдельная заработная плата от 100 000 руб.
✓ Официальное трудоустройство
✓ Социальный пакет
Иногородним предоставляется проживание за счет предприятия.
Обращаться в подразделения:
- г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 36, т. 8 (34 253) 6-49-94, 6-44-98
- г. Красновишерск, ул. Гагарина, д. 44, т. 8 (34 243) 3-00-07
- г. Кудымкар, ул. Свердлова, 136, т. 8 (34 260) 4-94-07
Анкета соискателя на сайте предприятия: www.solbum.ru (вкладка «Вакансии»)
Анкеты, резюме направлять по электронному адресу: vakansii@solbum.ru

но-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» приглашает лысьвенцев и жителей округа принять участие в тренировках, которые помогут подготовиться к сдаче норм ГТО.

Марафон ГТО - это шесть месяцев бесплатных тренировок, направленных на повышение уровня физической подготовки для выполнения нормативов ГТО. Тренировки проходят под руководством опытных тренеров.

Лысьвенцы имеют возможность выбрать формат тренировки самостоятельно - в зале, на свежем воздухе, дистанционно в формате он-лайн. Записаться на тренировки можно по телефону +7 (34249) 6-05-72. Старт тренировок проекта «Марафон ГТО» - 1 марта.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В Лысьве продолжается вакцинация от коронавирусной инфекции. Вакцина на территорию поступает партиями еженедельно. Записаться на прививку можно по телефону 6-00-63 или через портал Госуслуги.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ЛЬДУ!

Инспекторский участок г. Чусовой Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Пермскому краю предупреждает: будьте осторожны на льду! Старайтесь не выходить на лед без крайней необходимости.

Напоминаем, что согласно постановлению Правительства Пермского края от 29 ноября 2018 года №753-п, вносящего изменения в Правила охраны жизни людей на воде на территории Пермского края, движение по льду автотранспорта разрешается только по организованным ледовым переправам.

Ближайшие ледовые переправы находятся на реке Чусовой в Верхнечусовских Городках и Селах урочище «Ванево». На водоемах Лысьвенского городского округа ледовые переправы отсутствуют.

Выезд на лед вне переправ запрещен. За нарушение правил охраны жизни людей на воде предусмотрена административная ответственность.

Убедительная просьба родителям: не допускайте детей к водоемам одних, не оставляйте их без присмотра. Берегите себя и своих близких!

ГУ МЧС РОССИИ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ ИНФОРМИРУЕТ: УСЛУГИ ГИМС МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Преимущества получения государственных услуг, предоставляемых центром Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Пермскому краю в электронном виде:

- возможность получения полной информации о предоставляемой государственной услуге в информационной карточке;
- наличие контактной информации для получения предоставляемой государственной услуги (время, место, номера телефонов);
- наличие информации о необходимых документах для получения государственной услуги, способы получения документов и порядок их предоставления с указанием услуг, в результате предоставления которых могут быть получены документы;
- доступность портала (подача заявления о предоставлении государственной услуги в любое время, независимо от времени суток, праздничных и выходных дней, через любое электронное средство связи, имеющее доступ к сети интернет);
- единая информационная площадка;
- отсутствие очередей;
- встроенная система оплаты;
- скидка 30 процентов при оплате государственной пошлины на оказание услуги;
- информирование гражданина на каждом этапе работы по его заявлению.

Чтобы получить услугу, необходимо зарегистрироваться на портале «Государственные и муниципальные услуги», после чего отправить электронную заявку и необходимый перечень документов. Источник: 59.mchs.gov.ru

ЖИЗНЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ОТ ВЗРОСЛЫХ

Самая большая трагедия в жизни каждой семьи - это потеря близкого человека, особенно если речь идет о детях. Огонь не щадит, он одинаково безжалостен к мужчинам и женщинам, старикам и детям, тем кто нарушает правила пожарной безопасности и тем, кто волею судьбы оказывается рядом.

Десятки детей, в основном дошкольного возраста, ежегодно пополняют список жертв огня. Возникает вопрос: где же в этот момент были взрослые, родители? Ведь зачастую именно беспечность, халатность взрослых приводит к непоправимым последствиям. Оставляя на виду или в доступном для ребенка месте спички, зажигалки, емкости с горючими материалами, родители, сами того не желая, провоцируют детей на опасные игры. Стечение обстоятельств, постоянная занятость и полное отсутствие контроля со стороны взрослых и является главным фактором в возникновении пожаров по причине детской шалости с огнем.

Помните, что жизнь и безопасность детей зависит, прежде всего, от вас!

Иногда взрослые вынуждены оставить детей на какое-то время одних, особенно опасно оставлять в запертых квартирах. В случае пожара они не могут самостоятельно выйти из горящего помещения. Кроме того, спасаясь от огня и дыма, дети обычно прячутся в шкафах, под кроватями, столами. Отыскать детей в обстановке пожара дело нелегкое.

Если ваш ребенок иногда остается дома один, то обязательно напишите на листке бумаги все необходимые телефоны экстренной помощи. Они всегда должны находиться на самом видном месте, и первой строкой должен быть написан телефон 101, 112.

Чтобы не допустить детской шалости с огнем следует: не оставлять детей без присмотра; надежно прятать дома спички и зажигалки; быть для детей примером при соблюдении правил пожарной безопасности дома, в лесу, на улице; рассказывать детям о пожаробезопасном поведении; не поручать детям самостоятельно включать любые электробытовые приборы, газовые плиты и разжигать печи; организовывать детям интересный и безопасный досуг.

Уважаемые родители! Воспитывайте культуру ответственного поведения. Личный пример родителей - лучший ориентир для детей в вопросах безопасности. Взрослые должны всегда показательно осторожно обращаться с огнем.

Научите ребенка верным действиям при возгорании. Не следует преждевременно нагружать ребят способами тушения пожара. Они должны запомнить главное: при виде открытого огня первым делом нужно покинуть здание, ставшее опасным. *Источник: 59.mchs.gov.ru*

РОССИЯ ОТМЕТИТ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Всемирный день гражданской обороны был учрежден решением Генеральной Ассамблеи Международной организации гражданской обороны в 1990 году. Отмечается этот праздник ежегодно 1 марта. Дата приурочена к вступлению в силу Устава МОГО 1 марта 1972 года. Целью праздника является популяризация знаний по гражданской обороне, выполнение работ по поднятию престижа служб спасения и служб по чрезвычайным ситуациям.

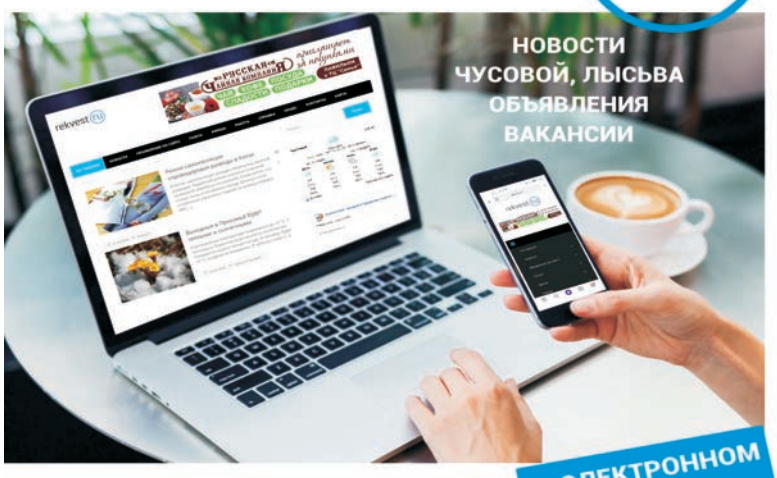
В России праздник отмечается с 1994 года. В этот день организуются беседы, конференции, радио и телевизионные дебаты, дни открытых дверей, учения, пропагандируются знания по гражданской обороне, осуществляется демонстрация имеющихся средств и оборудования по борьбе с бедствиями.

Очень важно, чтобы значение данного института государства понимали все граждане нашего общества, не только взрослые, но также дети и молодежь, ведь за ними будущее нашей страны.

В честь праздника в Пермском крае, как и в России в целом, пройдут всероссийские открытые уроки по основам безопасности жизнедеятельности населения (ОБЖ). Такие уроки проходят в российских школах ежегодно с 2013 года. Проводят эти уроки сотрудники МЧС России и специалисты в области безопасности жизнедеятельности. Благодаря доброй традиции у школьников есть возможность получить дополнительные знания по безопасному поведению в повседневной жизни, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.

Надо отметить, что всероссийские открытые уроки ОБЖ также приурочены к особым праздничным датам: 30 апреля - День пожарной охраны России, 1 сентября - День знаний; 4 октября - День гражданской обороны МЧС России.

Управление по делам ГО и ЧС Лысьвенского городского округа поздравляет всех ветеранов системы гражданской обороны с профессиональным праздником. *Источник: МКУ ЛГО «Управление по делам ГО и ЧС»*

rekvest ru


ГАЗЕТЫ "РЕКВЕСТНИК-ЧУСОВОЙ" И "ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА г. Лысьва"
В ЭЛЕКТРОННОМ ВАРИАНТЕ

ЕСЛИ ХОТИТЕ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ

Зубы страдают одними из первых при неправильном питании, поэтому соблюдения правил гигиены недостаточно для сохранения здоровья зубов. Зубы требуют, чтобы диета была наполнена всеми необходимыми микроэлементами.

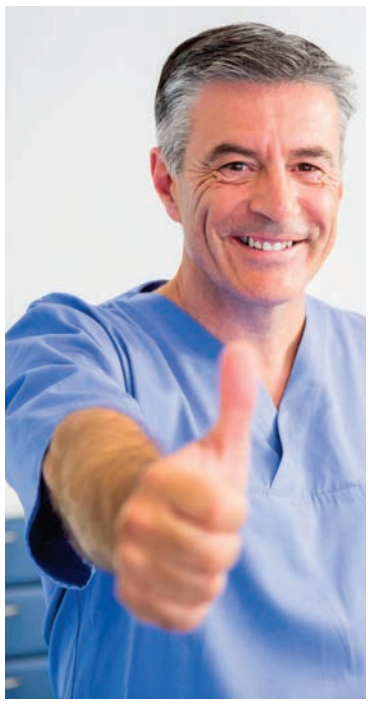
Если хотите иметь здоровые зубы, каждый день включайте в рацион капусту, брокколи, лук-порей, тофу, кунжут или 1-3 порции молочных и кисломолочных продуктов. Кроме кальция в них содержатся и другие незаменимые вещества - например, фосфор и магний.

Конечно, нельзя забывать и о других фруктах и овощах. Они не только богаты витаминами и полезными кислотами, которые помогают в борьбе с налетом и кровоточивостью десен, они выполняют еще и функцию «тренажера». Регулярное употребление твердых овощей, фруктов и орехов помогает укрепить пародонтальные связки, а также механически очистить полость рта.

Не стоит также пренебрегать зеленью и ягодами: они помогают бороться с бактериями и оказывают укрепляющий эффект на сосуды.

Вместо кондитерских изделий лучше перейти на мед. В отличие от конфет и шоколада, он не разрушает эмаль, а оказывает противовоспалительное действие, защищая десны. Медовые соты - альтернатива жевательной резинке - удаляют зубной налет и препятствуют размножению бактерий.

Адекватное количество воды (минимум 1,5-2 л в день) спасет здоровье. Обезвоживание препятствует выработке достаточного количества слюны, которая очищает полость рта и устраняет неприятный запах. В целом только сбалансированный рацион (овощи, цельные злаки, фрукты, орехи, бобовые) будет работать. БАДы никогда не заменят его. Для сохранения зубов рекомендуется избегать сахара, газированных напитков; следует ограничивать потребление соков и кофе. *https://8doktorov.ru*



ГАЗЕТА онлайн

https://vk.com/rekvestnik

ПАМЯТНИКИ
мрамор, гранит, змеевик, мраморная крошка
АКЦИЯ 3500 руб. любая модель с доставкой и установкой
Что включено:
КОМПЛЕКТ - стела, цветник, балки; гравировка на памятнике; ниша для установки фото; погрузка - разгрузка; доставка до места установки; монтаж памятника на месте.
УСПЕВАЙ ЗАКАЗАТЬ ПО ЗИМНИМ ЦЕНАМ!!!
АКЦИЯ НА ПАМЯТНИКИ ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ
Подробности акций узнавайте в офисах продаж
54-8-54 8-992-222-22-32 8-951-959-19-79
ул. Коммунаров, 17, рядом с магазином "Охота и Рыбалка"

Читай бесплатные частные объявления НА ДЕНЬ РАНЬШЕ выхода газеты на сайте rekvest.ru
Еженедельная региональная газета Городская газета

СВОДКА 01

В период с 15 по 24 февраля на территории Лысьвенского городского округа зарегистрировано 5 происшествий.

16 февраля в 13 час. 33 мин. на пульт диспетчера 45 пожарно-спасательной части МЧС России по Пермскому краю поступило сообщение о том, что горит дом по адресу: Лысьвенский ГО, с. Кын, ул. Зеленая. По прибытии к месту вызова установлено, что объектом возгорания является строение дома, расположенное по вышеуказанному адресу. При пожаре погиб 1 человек, травмированных нет. Общая площадь пожара составила 102 кв.м. При пожаре сгорели дом, надворные постройки. По данному факту пожара проводится проверка. Причина пожара устанавливается.

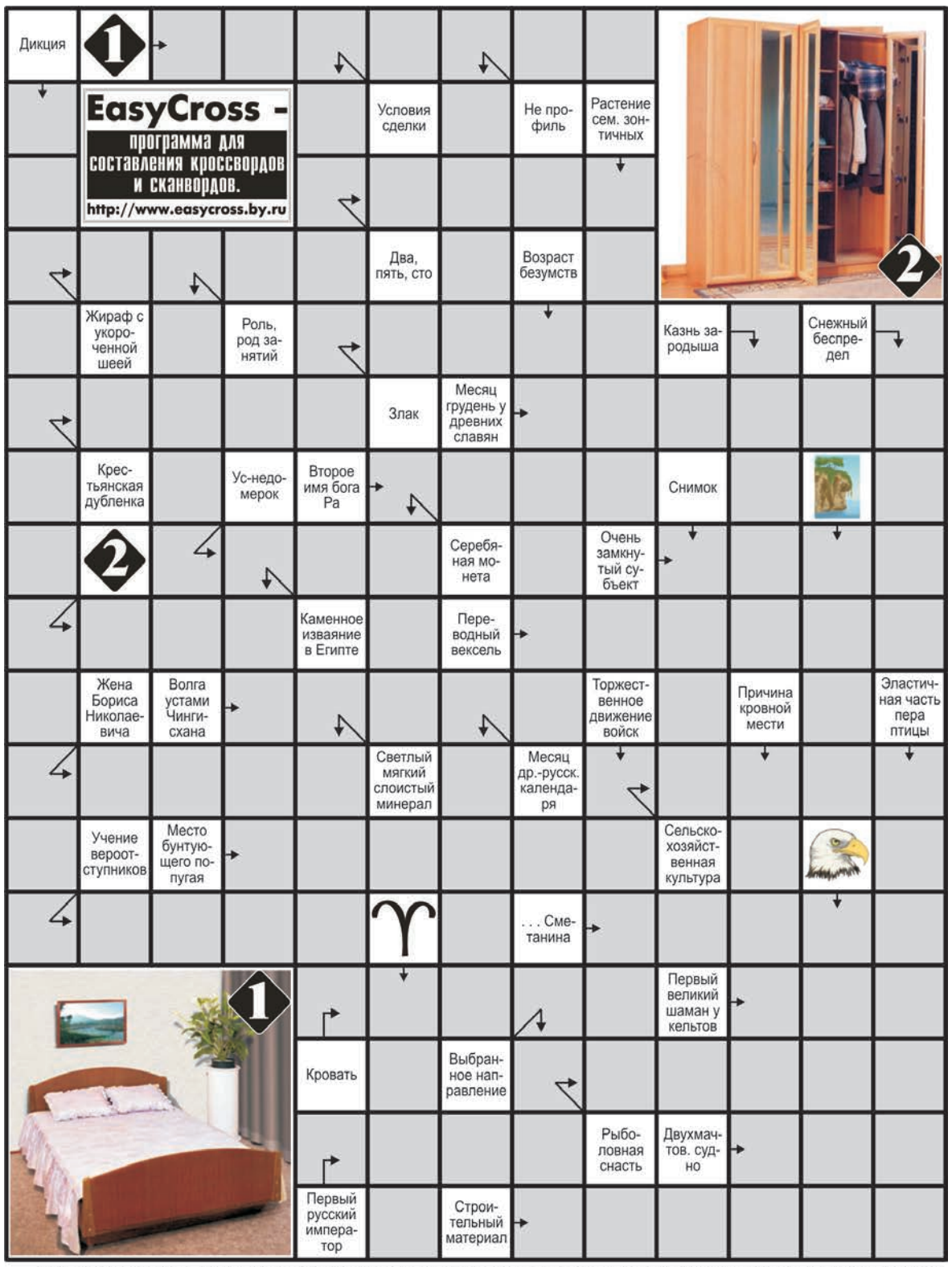
16 февраля в 20 час. 40 мин. на пульт диспетчера 45 пожарно-спасательной части МЧС России по Пермскому краю поступило сообщение о том, что горит дом, расположенный по адресу: г. Лысьва, ул. Комбайнеров. По прибытии к месту вызова установлено, что объектом возгорания является индивидуальный жилой дом, расположенный по вышеуказанному адресу. При пожаре погибших нет, 1 человек травмирован. Общая площадь пожара составила 30 кв.м. При пожаре сгорела кровля дома, обуглены стены внутри дома. По данному факту пожара проводится проверка. Причина пожара устанавливается.

16 февраля в 20 час. 58 мин. на пульт диспетчера 45 пожарно-спасательной части МЧС России по Пермскому краю поступило сообщение о задымлении в подъезде многоквартирного жилого дома, расположенного по адресу: г. Лысьва, ул. Чайковского. По прибытии к месту вызова было установлено, что в одной из квартир произошло пригорание пищи. Ущерб происшествием не причинен.

19 февраля в 16 час. 28 мин. на пульт диспетчера 45 пожарно-спасательной части МЧС России по Пермскому краю поступило сообщение о том, что идет дым из здания по адресу: г. Лысьва, ул. Кутузова. По прибытии к месту вызова было установлено, что объектом возгорания является неэксплуатируемое здание, расположенное по вышеуказанному адресу. При пожаре погибших и травмированных нет. Общая площадь пожара составила 35 кв.м. При пожаре сгорел мусор (утеплитель потолочный), закопчены стены внутри здания, потолок. По данному факту пожара проводится проверка. Причина пожара устанавливается.

19 февраля в 17 час. 9 мин. на пульт диспетчера 45 пожарно-спасательной части МЧС России по Пермскому краю поступило сообщение о том, что горит квартира по адресу: Лысьвенский ГО, с. Новорождественское, ул. Молодежная. По прибытии к месту вызова установлено, что объектом возгорания является 2-квартирный индивидуальный жилой дом, расположенный по вышеуказанному адресу. При пожаре погибших и травмированных нет. Общая площадь пожара составила 5 кв.м. При пожаре сгорел шкаф в кухне, закопчены стены внутри квартиры №2. По данному факту пожара проводится проверка. Причина пожара устанавливается.

20 Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по ЛГО



ЧЕТВЕРГ
4 марта

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:35 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Курорт цвета хаки» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Диагноз для Сталина» 12+

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Склифосовский» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Акушерка. Счастье на заказ» 16+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Черчилль» 16+

05:15 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13:20 Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:10 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Пес» 16+
21:20 Т/с «Потерянные» 16+
23:45 ЧП. Расследование 16+
00:20 «Крутая история» 12+
02:50 Т/с «Дорожный патруль» 16+

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Евдокия» 0+
10:55 Д/ф «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Сергей Безруков» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 03:25 Т/с «Такая работа» 16+
16:55 «Девяностые. Поющие «трусы» 16+
18:10 Х/ф «Призраки Замоскворечья» 12+
22:35 «10 самых... Актеры в юбках» 16+
23:05 Д/ф «В тени Сталина. Битва за трон» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Дикие деньги. Герман Стерлигов» 16+
01:35 «Прощание. Юрий Андропов» 16+
02:20 Д/ф «Засекреченная любовь. В саду подводных камней» 12+
03:00 «Осторожно, мошенники! Подлый папа» 16+
04:45 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой» 12+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00, 18:30, 19:00 Т/с «Дылды» 16+
09:00 Т/с «Филатов» 16+
10:00 «Уральские пельмени» 16+
10:10 Х/ф «Матрица. Перезагрузка» 16+
12:55 Х/ф «Железный человек 3» 12+
15:25 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20:00 Х/ф «Звездные войны. Последние джедаи» 16+
23:00 Х/ф «Матрица. Революция» 16+
01:35 «Стендап Андеграунд» 18+
02:25 Х/ф «Квартирка Джо» 12+
03:40 Т/с «Последний из Магикян» 12+
05:10 «6 кадров» 16+
05:25 М/ф «Две сказки» 0+
05:40 М/ф «Зимовье зверей» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Перезагрузка» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Отпуск» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+
22:05 «Студия «Союз» 16+
23:05 «Концерт «Иван Абрамов»
00:05, 00:35 «Комик в городе» 16+
01:10, 02:10 «Импровизация» 16+
03:00 «ТНТ-Club» 16+
03:05 «Comedy Баттл» 16+
04:00, 04:45 «Открытый микрофон» 16+
05:35, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 02:45 «Улетное видео» 16+
06:35 «Каламбур» 16+
07:30, 01:00 Т/с «Братаны» 16+
09:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11:30 «Улетное видео. Лучшее» 16+
13:00, 19:00 «Дизель шоу» 16+
15:00 Т/с «Солдаты 5» 12+
21:00 «+100500» 18+
23:00 «Опасные связи» 18+

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Вернувшиеся» 16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Врачи» 16+
16:55 Т/с «Старец» 16+
18:30, 19:30 Т/с «Менталист» 16+
20:20, 21:15, 22:10 Т/с «Следствие по телу» 16+
23:00, 00:15, 01:15, 02:00, 02:30 Т/с «Викинги» 16+
03:15 «Властители. Вещий Олег. Князь-оборотень» 16+
04:00 «Властители. Софья. Ведьма всея Руси» 16+
04:45 «Властители. Анна Иоанновна. Заговоренная на одиночество» 16+
05:30 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+

04:00, 05:00 Документальный проект 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
07:30, 11:30, 15:30, 18:30, 22:00 Новости 16+
08:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
10:00 «Как устроен мир» 16+
11:00, 15:00, 18:00 «Информационная программа 112» 16+
12:00, 22:30 «Загадки человечества» 16+
13:00 «Невероятно интересные истории» 16+
14:00 «Знаете ли вы, что?» 16+
16:00, 02:05 «Тайны Чапман» 16+
17:00, 01:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19:00 Х/ф «Отряд самоубийц» 16+
21:20 «Смотреть всем!» 16+
23:30 Х/ф «Готика» 18+
03:40 «Военная тайна» 16+

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Известия
05:25, 06:05, 06:55, 07:40 Т/с «Тихая охота» 16+
08:35 «День ангела» 0+
09:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25, 13:50, 14:45, 15:40, 16:40, 17:45, 18:00, 19:00 Т/с «Черная лестница» 16+
19:55, 20:45, 21:40, 22:25, 00:30 Т/с «След» 16+
23:15 Т/с «Крепкие орешки» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:35, 04:05, 04:35 Т/с «Детективы» 16+

08:00, 10:55, 14:00, 16:15, 18:55, 23:55 Новости
08:05, 14:05, 16:20, 19:00, 00:05, 03:00 Все на Матч! 12+
11:00, 14:50, 18:35 Специальный репортаж 12+
11:20 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Мурата Гассиева 16+
12:20 «Главная дорога» 16+
13:30 «Большой хоккей» 12+
15:10 Смешанные единоборства. RCC Intro. Михаил Рагозин против Леонардо Гимараеша 16+
16:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Эстафета. Женщины 0+
19:45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины 0+
21:25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции 0+
00:55 Футбол. Кубок Испании 1/2 финала. «Леванте» - «Атлетик» 0+
04:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Реал» (Испания) 0+
06:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия) 0+

ПЯТНИЦА
5 марта

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55, 02:30 «Модный приговор» 6+
12:15 «Время покажет» 16+
15:15, 03:20 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 04:00 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23:05 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 Д/ф «Женщина» 18+
01:50 «Вечерний Unplugged» 16+

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут» Ток-шоу 12+
14:55 «Близкие люди» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Акушерка. Счастье на заказ» 16+
23:35 «Дом культуры и смеха. Весна» 16+
02:00 Х/ф «Кабы я была царица...» 16+

05:10 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13:20 Чрезвычайное происшествие
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
17:30 «Жди меня» 12+
18:30, 19:40 Т/с «Пес» 16+
21:20 Т/с «Потерянные» 16+
23:30 «Своя правда» 16+
01:15 «Квартирный вопрос» 0+
02:05 Х/ф «Муж по вызову» 16+
03:35 Т/с «Дорожный патруль» 16+

06:00 «Настроение»
08:15, 11:50 Х/ф «Игра с тенью» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:25, 15:10 Х/ф «Черная месса» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
16:55 Д/ф «Актерские драмы. Вне игры» 12+
18:10 Х/ф «Выстрел в спину» 12+
20:00 Х/ф «Золотая кровь. Черный Орлов» 12+
22:00 «В центре событий» 16+
23:10 Д/ф «Елена Яковлева. Женщина на грани» 12+
00:05 Х/ф «Красная лента» 12+
01:45 «Петровка, 38» 16+
02:00 Х/ф «Призраки Замоскворечья» 12+
05:00 Д/ф «Вера Васильева. Из простушек в королевы» 12+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 Т/с «Дылды» 16+
09:00 Т/с «Филатов» 16+
10:00 Х/ф «Звездные войны. Последние джедаи» 16+
13:00 «Русские не смеются» 16+
14:00, 18:30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20:00 «Между нами шоу» 16+
21:00 Х/ф «Копы в юбках» 16+
23:20 Х/ф «Охотник за головами» 16+
01:35 Х/ф «Свободные люди округа Джонс» 18+
03:50 Т/с «Последний из Магикян» 12+
05:20 М/ф «В лесной чаще» 0+
05:40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Бородина против Бузовой» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Универ» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 «Комеди Клаб» 16+
22:00, 03:25 «Comedy Баттл» 16+
23:00 «Импровизация. Команды» 16+
00:05, 00:35 «ХБ» 18+
01:10 «Такое кино!» 16+
01:40, 02:30 «Импровизация» 16+
04:15, 05:10 «Открытый микрофон» 16+
06:00, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 03:10 «Улетное видео» 16+
06:20 «Каламбур» 16+
07:35, 01:30 Т/с «Братаны» 16+
09:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11:30 «Улетное видео. Лучшее» 16+
13:00 «Дизель шоу» 16+
15:00 Т/с «Солдаты 5» 12+
19:00 «+100500» 18+
23:00 Х/ф «Миссия «Серенити» 16+

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Новый день» 12+
11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Вернувшиеся» 16+
16:55 Т/с «Старец» 16+
19:30 Х/ф «Достать ножи» 16+
22:15 Х/ф «Киллеры» 16+
00:15 Х/ф «Правдивая ложь» 16+
02:30 «Дневник экстрасенса» 16+
03:15 «Громкие дела» 16+
04:15 Д/с «Городские легенды» 16+
05:00 «Тайные знаки. Тегеран 43» 16+

04:00 «Военная тайна» 16+
05:00, 08:00 Документальный проект 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
07:30, 11:30, 15:30, 18:30 Новости 16+
10:00 «Как устроен мир» 16+
11:00, 15:00, 18:00 «Информационная программа 112» 16+
12:00 «Загадки человечества» 16+
13:00 «Невероятно интересные истории» 16+
14:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
16:00 «Тайны Чапман» 16+
17:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19:00 Х/ф «Чудо-женщина» 16+
21:40 Х/ф «Девушка с татуировкой дракона» 18+
00:45 Х/ф «Призрачная красота» 16+
02:15 Х/ф «Горец» 12+

05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:25, 06:10, 07:00, 07:55, 08:55, 09:25, 10:15, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40, 14:40, 15:40, 16:40, 17:40, 18:40 Т/с «Черная лестница» 16+
19:40, 20:25, 21:15, 22:05, 22:55, 00:45 Т/с «След» 16+
23:45 «Светская хроника» 16+
01:30, 02:05, 02:35, 03:05, 03:30, 04:05, 04:35 Т/с «Детективы» 16+

08:00, 10:55, 14:00, 16:15, 23:55 Новости
08:05, 14:05, 16:20, 20:55, 00:25, 03:00 Все на Матч! 12+
11:00, 14:50 Специальный репортаж 12+
11:20 Профессиональный бокс. Григорий Дрозд против Кшиштофа Влодарчика 16+
12:20 «Главная дорога» 16+
13:30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
15:10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков против Ди Джея Линдермана. Виталий Минаков против Тони Джонсона 16+
16:55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Эстафета. Мужчины 0+
19:05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 0+
21:25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции 0+
00:05 «Точная ставка» 16+
00:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Вильярреал» 0+
04:00 Баскетбол. Евролига Мужчины. «Химки» (Россия) - «Альба» (Германия) 0+
06:00 Лыжный спорт. Чемпионат мира 0+
07:00 Хоккей. НХЛ. «Аризона Койотис» - «Миннесота Уайлд» 0+

ОБЪЯВЛЕНИЯ НА САЙТЕ
rekvest.ru
Используй любую возможность

СУББОТА
6 марта

06:00 «Доброе утро. Суббота»
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 Д/ф «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 Х/ф «Интердевочка» 16+
16:45 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:25 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
21:20 Х/ф «Давай разведемся!» 16+
23:05 Юбилейный концерт Анжелики Варум 12+
00:35 Х/ф «Как украсть миллион» 6+
02:35 «Модный приговор» 6+
03:20 «Давай поженимся!» 16+
04:05 «Мужское/Женское» 16+

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 Х/ф «Нарисованное счастье» 12+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
20:00 Вести в субботу
21:00 Х/ф «Жизнь прекрасна» 12+
01:40 Х/ф «Поезд судьбы» 12+

05:10 «ЧП. Расследование» 16+
05:35 Х/ф «Идеальное убийство» 16+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+
08:50 «Поедем, поедим!» 0+
09:25 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Секрет на миллион» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:00 «Новые русские сенсации» 16+
21:00 «Ты не поверишь!» 16+
22:00 «Звезды сошлись» 16+
23:30 «Международная пилорама» 18+
00:20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
01:50 «Дачный ответ» 0+
02:45 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+
03:45 Т/с «Дорожный патруль» 16+

05:50 Х/ф «Дамское танго» 12+
07:30 «Православная энциклопедия» 6+
08:00 Х/ф «Улица полна неожиданностей» 12+
09:30 Х/ф «В стиле JAZZ» 16+
11:30, 22:00 События 16+
11:45 Х/ф «Укротительница тигров» 0+
13:50 «10 самых... Актеры в юбках» 16+
14:25 Х/ф «Обмани себя» 12+
18:15 Х/ф «Кукольный домик» 12+
22:15 «Право знать!» Ток-шоу 16+
23:45 «Девяностые. Водка» 16+
00:40 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе» 16+
01:25 «Украина. Движение вниз». Специальный репортаж 16+
01:50 «Линия защиты» 16+
02:15 «Девяностые. Голые Золушки» 16+
02:55 «Девяностые. Тачка» 16+
03:35 «Девяностые. Поющие «трусы» 16+
04:20 Д/ф «Горбачев против ГКЧП. Спектакль окончен» 12+
05:00 «Петровка, 38» 16+
05:10 «Осторожно, мошенники! Ваша карта бита!» 16+

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Охотники на троллей» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25, 11:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «Саша готовит наше» 12+
10:05 «Между нами шоу» 16+
12:15 Х/ф «Охотник за головами» 16+
14:35 Х/ф «Копы в юбках» 16+
16:55 Х/ф «Большой и добрый великан» 12+
19:15 М/ф «Семейка Аддамс» 12+
21:00 Х/ф «Малефисента» 12+
22:55 Х/ф «Звездная пыль» 16+
01:20 Х/ф «Pro любовь» 18+
03:20 Х/ф «Огни большой деревни» 12+
04:35 Т/с «Последний из Магикян» 12+
05:25 М/ф «Приключения запятой и точки» 0+
05:40 М/ф «Как ослик грустью заболел» 0+

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00, 08:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Мама Life» 16+
09:30 «Битва дизайнеров» 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Ольга» 16+
20:00 «Музыкальная интуиция» 16+
22:00 «Секрет» 16+
23:00 «Женский стендап» 16+
00:00 Х/ф «Богемская рапсодия» 18+
02:40, 03:30 «Импровизация» 16+
04:20 «Comedy Баттл» 16+
05:15 «Открытый микрофон» 16+
06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

06:00, 08:30, 19:00, 02:50 «Улетное видео» 16+
06:15 «Каламбур» 16+
06:35, 01:00 Т/с «Братаны» 16+
10:30 Т/с «Солдаты 4» 12+
18:00 Т/с «Солдаты 5» 12+
21:00, 23:00 «+100500» 18+
00:00 «Фейк такси» 18+

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
10:15 Х/ф «Киллеры» 16+
12:15 Х/ф «Правдивая ложь» 16+
15:15 Х/ф «Сын маски» 12+
17:00 Х/ф «Призрачный патруль» 12+
19:00 «Последний герой. Чемпионы против новичков» 16+
20:30 Х/ф «Сокровище Амазонки» 16+
22:45 Х/ф «Эволюция» 12+
00:45, 01:30, 02:15, 03:00, 03:30 Т/с «Викинги» 16+
04:15 Д/с «Городские легенды» 16+
05:00 «Тайные знаки. По маршруту самолета-шпиона» 16+

04:00 «Невероятно интересные истории» 16+
05:40 Х/ф «СуперБобровы» 12+
07:30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
08:00 «Минтранс» 16+
09:10 «Самая полезная программа» 16+
10:15 «Военная тайна» 16+
12:15 «СОВБЕЗ» 16+
13:20 Д/п «ЖКХ: по ком крутится счетчик?» 16+
14:20 Д/п «Засекреченные списки. Тайный сговор: что скрывают от нас?» 16+
16:25 Х/ф «Kingsman: Золотое кольцо» 16+
19:10 Х/ф «Великая стена» 16+
21:05 Х/ф «Оверлорд» 16+
23:00 Бокс. Бой-реванш за звание чемпиона в тяжелом весе. Диллиан Уайт vs Александр Поветкин 16+
00:30 Х/ф «Город грехов» 18+
02:20 Х/ф «Спаун» 16+
03:50 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Ян Блахович vs Исраэль Адесанья 16+

05:00, 05:25, 05:55, 06:25, 06:50, 07:20, 07:50, 08:20 Т/с «Детективы» 16+
09:00 «Светская хроника» 16+
10:00, 10:55, 11:40, 12:30 Т/с «Великолепная пятерка 3» 16+
13:15, 14:20, 15:25, 16:35, 17:35, 18:40, 19:30, 20:20, 21:15, 22:05, 22:55 Т/с «След» 16+
00:00 Известия. Главное
00:55, 01:55, 02:45, 03:30, 04:20 Т/с «Черная лестница» 16+

08:00 Хоккей. НХЛ. «Аризона Койотис» - «Миннесота Уайлд» 0+
09:35, 11:20, 14:00, 18:50 Новости
09:40, 14:05, 18:55, 00:30, 02:45 Все на Матч! 12+
11:25 М/ф «Зарядка для хвоста» 0+
11:35 М/ф «Ну, погоди!» 0+
11:55 Х/ф «Игра смерти» 16+
14:40 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины 0+
16:20 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Женщины. 30 км 0+
18:20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
19:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
20:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Сочи» 0+
23:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд) 0+
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Лацио» 0+
03:40 Специальный репортаж 12+
04:00 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния 0+
06:00 Лыжный спорт. Чемпионат мира 0+
07:00 Шорт-трек. Чемпионат мира 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7 марта

1
05:10, 06:10 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:10 «Жизнь других» 12+
11:10, 12:10 «Видели видео?» 6+
13:25 Д/ф «К юбилею Андрея Миронова. Скользить по краю» 12+
14:20 «ДОстояние РЕспублики. Андрей Миронов» 12+
15:50 Х/ф «Ищу жену с ребенком» 16+
19:25 «Лучше всех!» 0+
21:00 Время
21:50 «Ледниковый период» 0+
23:55 Концерт группы «Рондо» 12+
01:45 «Вечерний Unplugged» 16+
02:25 «Модный приговор» 6+
03:15 «Давай поженимся!» 16+
03:55 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ 1
04:30, 01:30 Х/ф «Родная кровиночка» 12+
06:00, 03:05 Х/ф «Любовь из пробирки» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Устами младенца»
09:20 «Когда все дома»
10:10 «Сто к одному»
11:00 Х/ф «Неотправленное письмо» 12+
15:25 Х/ф «Лед» 12+
17:45 «Ну-ка, все вместе!» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ
05:15 Х/ф «Муж по вызову» 16+
07:00 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:50 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
19:00 Итоги недели
20:10 «Маска» 12+
23:20 «Основано на реальных событиях» 16+
02:15 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
03:35 Т/с «Дорожный патруль» 16+

ТВЦ
05:35 Х/ф «Евдокия» 0+
07:30 «Фактор жизни» 12+
08:00 Х/ф «Бриллиантовая рука» 12+
08:35 Х/ф «Золотая кровь. Черный Орлов» 12+
10:40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11:30, 22:00 События 16+
11:45 Д/ф «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета» 12+
12:40 Х/ф «Блондинка за углом» 12+
14:30 Московская неделя 12+
15:05 «Между нами, блондинками...» 12+
16:05 Х/ф «Московский романс» 12+
18:10 Х/ф «Черная вдова» 12+
22:15 Д/ф «Актерские судьбы. Мировые мамы» 12+
23:05 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» 12+
23:55 Х/ф «Ва-банк» 12+
01:40 Х/ф «Ва-банк 2» 12+
03:05 «Петровка, 38» 16+
03:15 Х/ф «Выстрел в спину» 12+
04:45 Д/ф «Любовь в советском кино» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15 М/с «Охотники на троллей» 6+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
11:00, 02:10 Х/ф «Одноклассницы. Новый поворот» 16+
12:35 Х/ф «Звездная пыль» 16+
15:05 Х/ф «Золотой компас» 12+
17:15 М/ф «Семейка Аддамс» 12+
19:00 М/ф «Холодное сердце 2» 6+
21:00 Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» 6+
23:20 «Стендап Андеграунд» 18+
00:25 Х/ф «Служебный роман. Наше время» 16+
03:20 Х/ф «Анаконда 2. Охота за проклятой орхидеей» 12+
04:50 Т/с «Последний из Магикян» 12+
05:15 «6 кадров» 16+
05:25 М/ф «Айболит и Бармалей» 0+
05:40 М/ф «Как это случилось» 0+

ТНТ
07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:30 «Перезагрузка» 16+
11:00 «Музыкальная интуиция» 16+
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Ольга» 16+
19:00 «Пой без правил» 16+
20:00, 21:00 Т/с «Однажды в России» 16+
22:00 «Stand up» 16+
23:00 «Прожарка» 18+
00:00 Х/ф «Угадай, кто?» 16+
02:10, 03:00 «Импровизация» 16+
03:55 «Comedy Баттл» 16+
04:45 «Открытый микрофон» 16+
05:35, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

че!
06:00, 19:00, 02:45 «Улетное видео» 16+
06:15 «Каламбур» 16+
07:00 Х/ф «Трое мужчин и младенец» 12+
09:00, 09:30, 10:00 «Утилизатор» 12+
10:30 Т/с «Солдаты 5» 12+
21:00, 23:00 «+100500» 18+
00:00 «Фейк такси» 18+
01:00 Т/с «Братаны» 16+

ТВ3
06:00 Мультфильмы 0+
09:00 «Новый день» 12+
10:30 Х/ф «Сын маски» 12+
12:15 Х/ф «Эволюция» 12+
14:15 Х/ф «Сокровище Амазонки» 16+
16:15 Х/ф «Достать ножи» 16+
19:00 Х/ф «Ужастики» 12+
21:00 Х/ф «Призрачный патруль» 12+
23:00 «Последний герой. Чемпионы против новичков» 16+
00:30 Х/ф «Капитан Зум: Академия супергероев» 12+
02:00 «Дневник экстрасенса» 16+
02:45 «Громкие дела» 16+
03:30 Д/с «Городские легенды» 16+
04:30 «Тайные знаки. Профессия предавать» 16+
05:15 «Тайные знаки. Кавказская мышеловка» 16+

4
04:00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Ян Блахович vs Исраэль Адесанья 16+
06:00 Х/ф «Во имя короля» 16+
08:05 Х/ф «Исход: Цари и боги» 12+
11:00 Х/ф «Царь скорпионов» 12+
12:50, 19:55 Х/ф «Мумия» 12+
15:15 Х/ф «Мумия возвращается» 12+
17:45 Х/ф «Мумия: Гробница императора драконов» 16+
22:00 «Добров в эфире» 16+
23:05 Концерт Михаила Задорнова «Глупота по-американски» 16+
00:55 Концерт Михаила Задорнова «Собрание сочинений» 16+
03:25 Концерт Михаила Задорнова «Задорнов детям» 16+

5
05:00, 05:05, 05:50, 06:40 Т/с «Черная лестница» 16+
07:35, 08:35, 09:35, 10:35, 23:20, 00:25, 01:25, 02:20 Т/с «Пустыня» 16+
11:40, 12:40, 13:40, 14:35, 15:35, 16:35, 17:25, 18:25 Т/с «Морские дьяволы 3» 12+
19:25, 20:25, 21:25, 22:25 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+
03:10 Х/ф «Последний шанс» 16+

МАТЧ!
08:00 Смешанные единоборства. Bellator. Рикки Бандехас против Серхио Петтиса 16+
09:00, 11:20, 19:30 Новости
09:05, 02:05 Все на Матч! 12+
11:25 М/ф «Старые знакомые» 0+
11:45 М/ф «Приходи на каток» 0+
11:55 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 90 км 0+
15:50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины 0+
16:50 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Мужчины. 50 км 0+
19:40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 0+
20:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Краснодар» 0+
23:00 «После футбола» 12+
00:00 Х/ф «Игра смерти» 16+
03:00 Шорт-трек. Чемпионат мира 0+
04:00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия) 0+
05:30 Хоккей. НХЛ. «Питтсбург Пингвинз» - «Нью-Йорк Рейнджерс» 0+

ЖЕНЩИНЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО МНОГО РАБОТАТЬ! ХВАТИТ ГОНЯТЬСЯ ЗА ДЕНЬГАМИ, ПУСТЬ ОНИ САМИ ЗА ВАМИ БЕГАЮТ!

Парочка ссорится...
Ж: *Раньше мужчина, добиваясь женщину, убивал животное и приносил ей добычу!*
А ты мне даже цветов купить не можешь, только лайки ставишь!
Как труп мамонта эволюционировал до лайка - для меня остается тайной...
М: *Я так и знал, что мамонтов извели из-за баб!*

ЖЕНЩИНА - НЕ ЛОМОВАЯ ЛОШАДЬ

Вот о том, как не попасть в подобную анекдотичную ситуацию, сегодня и поговорим.

Никто, кроме самых рьяных феминисток, уже не сомневается, что женщина и психологически, и физически сильно отличается от мужчины. А в курсе ли вы, что много работать ей просто противопоказано?

Мужчина генетически расположен к длительному напряжению и достижениям через борьбу:

- первобытная охота длилась от 2-3 дней до 2 недель - мужчины долго и мучительно выслеживали и загоняли зверя,

- междоусобные войны за новые территории, богатство и власть длились от нескольких месяцев до нескольких лет.

Удивительно, но им это не в тягость. Различные состязания и турниры, которые мужчины устраивали со скуки в период затишья между охотой и войнушками, лишь подтверждают эту идею.

МУЖЧИНА - ОХОТНИК ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ

И так он реализует свой потенциал. Любому представителю сильной половины человечества необходима борьба со стихией, с дикими зверями, с другими самцами человека - они испытывают себя и получают от этого удовольствие.

И сегодня, когда мамонт продается в магазине уже порезанный, а то и обжаренный, мужчины реализуют себя похожими методами в бизнесе, карьере, власти.

Да и на выходных нормальный здоровый организм не отлеживает бока на диване. Он уходит на рыбалку (добыча!) или на футбол, где до изнеможения гоняет мяч по полю с друзьями. Возвращается домой грязный, потный, иногда травмированный, но счастливый!

А кто сказал, что женщине можно лениться?

С женщинами все обстоит иначе, но никто не говорит, что дом мужчины - весь мир, а мир женщины - только дом. Реализуют себя дамы в самых увлекательных сферах, куда мужчинам порой и вход-то воспрещен.

В древности женщина не сидела без дела, пока парни гоняли мамонтов. Помимо заботы о подрастающем поколении она собирала плоды и коренья, шила одежду, создавала предметы обихода, поддерживала огонь в очаге и уют в доме.

Женщина не «заточена» на то, чтобы неделями торчать в грязи и чащобах, или «выслеживать пищу» невзирая на холод или зной. Деньги и успех к ней приходят только тогда, когда работа любимая и в удовольствие. Когда она чувствует себя комфортно и в безопасности.

Она не может уйти из дома на полгода истреблять конкуренток в соседнюю область - без нее все зарастет мхом и паутиной.

ОТДЫХ - ВАЖНЕЙШАЯ ЧАСТЬ ТРУДОВОГО ДНЯ

Женщина не должна в свободное от работы время снова напрягаться и бороться, брать себе вторую-третью-десятую подработку - ей жизненно необходимо иметь время на себя, на свои удовольствия, чтобы находиться в гармонии с собой и миром. Иначе ее ждет провал в остальных сферах - вечные ссоры в семье из-за нехватки любви и общения, постоянные стрессы и как следствие - ухудшение здоровья, в свою очередь бьющее по привлекательности. К тому же сильные и успешные мужчины будут ее избегать: они подсознательно «считывают» в ней другого самца, который сексуально неинтересен.

Но что самое удивительное - у женщины, которая загоняет себя в угол, работая на износ, денег от этого больше не становится. Скорее наоборот - они быстро исчезают, хватает только на необходимое, и то не всегда. И это вызывает еще больший стресс и недовольство собой.

А к какому типу женщин относитесь вы? Идут ли деньги вам в руки сами или их приходится добывать «потом и кровью»?

Можете ли вы сказать о себе такое:

• работаю на любимой работе,
• деньги есть всегда и приходят легко,
• я люблю себя и балую, умею расслабляться и нахожу время на свои удовольствия,
• для мужчин я - муза, которая вдохновляет и вызывает желание заботиться, окружать любовью и осыпать подарками.

Если вы с уверенностью поставили плюсики напротив каждого пункта, то закройте статью и будьте счастливы!

Эта идиллическая картинка далека от вашей реальности? А как насчет такой:

• вкалываю как папа Карло от «звонка до звонка», а денег все равно не хватает, приходится брать подработки,
• мучаюсь угрызениями совести, что «не додаю» детям внимания и любви,
• я очень устала, постоянно пилю мужа - мне нужна опора, а он лишь подпорка - тонкая и ломкая,
• по жизни привлекаю слабых, беззащитных мужчин, которым нужна «мамочка» или «хозяйка» [кстати, отличный вариант, если вы - фанатка БДСМ ;)],
• о собственных удовольствиях и развлечениях даже речь не идет, разве что по остаточному принципу...

Так больше похоже на правду?

Поделюсь с вами «денежными» секретами - расскажу о 7 привычках успешной женщины и дам 7 упражнений для легкого привлечения денег и подарков.

СЕМЬ «ДЕНЕЖНЫХ» ПРИВЫЧЕК УСПЕШНОЙ ЖЕНЩИНЫ

Чем сильнее и быстрее вы гонитесь за деньгами, тем более проворно они убегают. Чтобы деньги приходили легко, необходимо приучить себя:

1. Жить в состоянии достатка. Понимать, что деньги есть всегда. И правда, присмотритесь - если у вас и нет сейчас миллионов на счету, то наверняка есть где жить, что есть и носить. Разве это не деньги? Квартира стоит денег, еда и одежда тоже. То есть по сути вас окружает большое количество денег.

2. Не брать в долг и не давать. Не покупать кредитные айфоны, айпады и кейсы косметики за 1000 долларов. Покупать в кредит - все равно что срывать с дерева яблоко, которое еще не созрело.

3. Не покупать ненужные вещи: 35-ю пляжную сумку, 47-е босоножки и тушь для ресниц впрок. Особенно, если вы живете на Севере, лето у вас короткое, и вы почти не краситесь. Научитесь избегать бездумных трат. Проблема человека 21 века - покупать больше вещей, чем ему требуется.

4. Не забивать холодильник до отказа. Детство не у всех было сытым и счастливым, а еще мы пережили дефицит и пустые прилавки. Поэтому полный холодильник создает чувство безопасности. В итоге вы постоянно выбрасываете просроченные продукты, да к тому же излишками еды заявляете подсознанию, что грядут голодные времена. И они на самом деле могут прийти.

5. Не покупайте продукты, средства личной гигиены и одежду низкого качества. Найдите золотую середину между транжирством и откровенной жадностью. Подсознание - штука хитрая. Если вы постоянно покупаете молоко подешевле, просроченный шампунь (зато со скидкой!) и брюки за 500 рублей на китайском рынке, то ваше подсознание понимает это так - вам просто больше и не нужно. Вот и не будет!

6. Формировать финансовую подушку. Каждый месяц откладывайте 10% от совокупного дохода семьи на счет, с которого деньги можно снимать раз в год. Приличная сумма на счету станет денежным магнитом и притянет еще больше денег. А также даст вам чувство безопасности.

7. Не обсуждать деньги и тем более финансовые трудности или победы с другими людьми. Вы можете обсудить ваши финансы с мужем или детьми, но не с подругами, коллегами или соседями. Помните, в ваш кошелек никто не должен засовывать нос.

СЕМЬ «ДЕНЕЖНЫХ» УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ЛЕГКОГО ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ И ПОДАРКОВ

«Корни» всех проблем находятся у вас в голове. Вам необходимо создать новый ментальный мир, где нет места безденежью и гонке за деньгами.

1. СТОП-негатив. В негативных ситуациях «меняйте пластинку». Не позволяйте сознанию фиксироваться на денежных проблемах, не вливайте туда еще больше энергии. Отлавливайте себя на негативных мыслях, останавливайтесь, переключайтесь на что-то другое. Научиться этому - дело практики.

2. Фиксируйте внимание на позитивных моментах. Прочувствуйте свое состояние, когда вам дали внушительную премию, подарили ценный подарок. Или когда вы держите в руках приличную сумму денег. Запомните именно состояние, каждой клеточкой тела. И возвращайтесь к нему почаще. Особенно в негативные моменты.

3. Давайте телу физическую нагрузку. Йога, танцы, плавание или просто ходьба по парку отлично снимают напряжение и негатив. Выветривают из головы лишние мысли и дают ресурс для новых свершений.

4. Дарите подарки, но только тем, кто это оценит и будет искренне рад. Размер и цена не имеют значения. Значение имеет именно энергия благодарности человека.

5. Создайте план повышения дохода и/или уменьшения времени работы. Может быть, вам давно стоит повысить цены за оказываемые услуги. Возможно, клиентов станет меньше (хотя не факт), зато денег больше. Или сменить работу на ту, где будут платить больше. Или решиться стать фрилансером и самой планировать свой день.

6. Простите долги, которые вам не вернули. Бывает, долг не возвращают годами, а вы мечетесь и готовы задушить должника. Если нет легальных способов вернуть свое, то простите должника и «запишите» эти расходы в разряд благотворительных пожертвований. А заодно внедрите привычку №2.

7. Все мы родом из детства... Вспомните емкие фразы о деньгах, которые говорили в вашей семье и выпишите их на лист бумаги. Например, «не до жиру, быть бы живу», «не были богатыми, нечего и начинать», «большие деньги честным трудом не заработаешь». Сделайте это в несколько заходов. Вспоминайте и записывайте, записывайте. После этого напротив каждого убеждения сформируйте противоположное позитивное. Например, «богатые тоже плачут» меняем на «деньги - это счастье и свобода». Ищите каждый день подтверждение новым убеждениям - сначала у других людей, а потом в вашей жизни. Вытесняйте старые замшелые никому не нужные установки новыми наблюдениями. *https://psy.systems*

КАК ОПРАВИТЬСЯ ОТ ДЕТСТВА С КРИТИКУЮЩИМИ РОДИТЕЛЯМИ

Излишне критикующие родители всегда оставляют глубокий след на самооценке ребенка, и этот след заметен даже во взрослом возрасте. Если ваши мать или отец реагировали с осуждением на то, что происходило с вами, вместо того чтобы радоваться, скорее всего, вы выросли с чувством, что с вами что-то не так. Критикующий родительский голос превратился во внутреннего критика в вашей голове. Вы научились сдерживать естественные проявления эмоций или мысленно ругаете себя за эти проявления.

Такая ситуация не может не подорвать здоровую самооценку и уверенность в себе, не может не повлиять на отношения с людьми, особенно с противоположным полом. Но есть надежда на освобождение. Вот несколько шагов к восстановлению после детства с критикующими родителями.

1. Поймите, что критицизм - это проекция собственных проблем и одиночества

Критикующие люди застряли в порочном круге проекции своих страхов и комплексов на окружающих, боли, одиночества и невозможности установить контакт с другими людьми. Когда-то в прошлом, когда они были уязвимы, их сильно ранили, и эта рана не заживает с тех самых пор.

Наша склонность придираться и осуждать других людей - это всего лишь проекция неисцеленных, неосознаваемых, тщательно маскируемых и избегаемых уголков психики. Неудивительно, что собственные дети - наиболее частые жертвы критикующих людей, ведь родители видят себя в детях.

Порочный круг осуждения, боли, критики и одиночества работает следующим образом:

У критикующего человека есть непроработанная травма из прошлого. Самые глубокие раны нанесены одиночеством, отвержением, невозможностью установить эмоциональную связь.

Когда действия другого человека являются триггером, критикующий неизбежно испытывает боль.

Человек переполнен болью от неисцеленной раны и не может с ней справиться, поэтому проецирует ее на человека, вызвавшего триггеры, и внутренне осуждает его.

Осуждение выражается в форме критики.

Критика приносит боль и разрушает эмоциональную связь между людьми. В результате человек, подвергающийся критике, либо убегает от нее, либо нападает в ответ.

Как избегание, так и нападение ведут к усугублению чувств одиночества и отверженности. Это усиливает первичную боль от потревоженной старой раны и приводит к еще большей изоляции критикующего. Со временем критика становится его реакцией по умолчанию на враждебный мир.

Люди, которые критикуют других, не менее ожесточенно критикуют самих себя. Когда вы поймете, что родитель, который критиковал вас, испытывал огромную боль и закрыл самому себе путь к выражению чувств и эмоциональной близости с другими людьми, вам будет проще почувствовать к нему сострадание.

2. Поймите, что критика не имела никакого отношения к вам лично

Критика со стороны вашего родителя никогда, по сути, не была связана лично с вами. Она всегда проистекала из его непроработанных травм. Когда что-то в вашем естественном поведении бередило старую рану, ему проще было обрушиться на вас с требованием изменить поведение, чем разбираться со своими внутренними проблемами. К сожалению, эта ситуация привила вам мысль о том, что ваши естественные склонности, характер, темперамент, манера поведения каким-то образом нежелательны, плохи, - и тем самым ваша уверенность в себе была подорвана.

Осознанный родитель в таком случае принял бы своего ребенка за лучшего учителя, ведь именно дети своей непосредственностью способны ткнуть нам в самое больное место и показать, с какими травмами еще нужно работать. Увы, родитель, который не осознает своих проблем или попросту не в состоянии справиться с их интенсивностью или количеством, пойдет по пути наименьшего сопротивления, пытаясь изменить ребенка, чтобы не позволить ему наступать на больное место.

3. Позвольте себе злиться

Когда я пишу эти строки, я чувствую небольшую злость из-за того, что на многих детей было несправедливо возложено непосильное бремя родительских комплексов. Как говорится, грехи родителей передаются детям через множество поколений: неуверенность в себе и слабые места родителей передаются детям в форме критики и осуждения, вместо того чтобы положить им конец. Если вы были таким приемщиком родительских комплексов, вы тоже имеете право на злость.

Злость - это одна из тех эмоций, которые особенно плохо прорабатывались моими родителями. Я не помню, чтобы мне прямым текстом говорили, что злиться постыдно, но я всегда был уверен, что злость - плохая эмоция, потому что видел ее разрушительную силу на примере отношений матери и отца. Я развил в себе огромное чувство стыда за сам факт того, что испытывал злость, и хорошо научился подавлять ее.

Сейчас я понимаю, что проблема заключалась не в том, что родители злились, а в том, что они отрицали это и в результате проявляли злость деструктивно.

Злиться на собственного родителя страшно, потому что в детстве наше выживание полностью зависело от него. Злость на родителей в детской голове приравнивается к отстранению от них, а значит, и своего рода «смерти».

Если родители продолжают критиковать и унижать вас уже как взрослого человека, и вы до сих пор не можете найти в себе силы разозлиться на них, сейчас самое время вытянуть истинные чувства на поверхность. Научитесь говорить: «Я злюсь, когда вы критикуете меня», - в ответ на родительскую критику.

4. Научитесь выражать свои чувства

Один из самых разрушительных видов критики в адрес ребенка - это осуждать его за его чувства. Наши переживания отражают наш глубочайший опыт. Поэтому, столкнувшись с их критикой в детском возрасте, вы могли усвоить, что выражать себя - нехорошо, что показывать свое истинное «я» - неправильно. Это первый шаг на пути к отстранению от окружающих.

Возможность свободно выражать негативные эмоции позволяет более глубоко и полно проживать жизнь, а также дает возможность свободно наслаждаться положительными переживаниями: чувствами любви, радости, мира, счастья.

Хотя злость - это полезный защитный механизм, он также может служить прикрытием для страха, уязвимости, грусти. Когда незнакомец, которого вы, скорее всего, больше никогда не увидите, угрожает вам, злость помогает защитить себя. Но если угроза исходит от человека, с которым у вас длительные отношения, полезнее всего будет копнуть глубже и добраться до эмоции, которая спрятана еще глубже.

Лучший способ выразить свои настоящие чувства - это прямо заявить о них. Избегайте пассивной агрессии или косвенных выражений того, что чувствуете. Не стоит предполагать, что окружающие и сами хорошо понимают, что вы на самом деле переживаете. Научитесь говорить:

- «Мне больно, когда ты так говоришь».
- «Мне грустно, когда ты меня критикуешь».
- «Я боюсь твоего осуждения».

Как правило, родителям никогда не доставляет удовольствия сознательное причинение вреда своим детям (даже взрослым), поэтому, когда вы поставите их в известность, что такое поведение делает вам больно, они могут пересмотреть его и постараться сдерживать волну своей критики в ваш адрес.

Конечно, тут нет никаких гарантий. Есть и такой вариант, что это только подстегнет их вести себя еще более агрессивно. Главное тут не то, как они отреагируют, а то, что вы выразите то, о чем переживаете. Это кирпичик в фундамент вашей уверенности в себе.

5. Если нужно, сделайте перерыв

Некоторые родители ранены настолько глубоко, что даже честное признание ребенка в том, что он страдает от их критики, может запустить защитные механизмы вместо сострадания. От такого ожесточившегося родителя можно и нужно взять тайм-аут. Для начала вам может быть полезно потренироваться выражать свои чувства в более благожелательном окружении.

6. Не слушайте внутреннего критика

В каждом из нас в той или иной мере живет внутренний критик, но мы нечасто являем его другим людям, потому что вещи, которые он нашептывает нам, до постыдного ужасны. Громкость голоса внутреннего критика прямо пропорциональна количеству незалеченных детских травм. Задача критика - уберечь нас от риска вновь столкнуться с эмоциональным стрессом. До тех пор, пока он держит нас в форме, нам не приходится встречаться с критикой со стороны других людей.

К сожалению, это прямой путь к хроническому стрессу, депрессии, несчастью. Чтобы освободиться от тирании внутреннего критика, нужно перестать воспринимать его серьезно. Просто игнорировать его невозможно - он увеличит громкость звука, чтобы вы наконец-то его услышали. Но как только вы научитесь выражать эмоции, которые подавляли долгое время, страх, грусть, боль, тревога, которые питали внутреннего критика, начнут исчезать.

7. Обращайте внимание, когда вы сами становитесь критиком

Как бы мы ни пытались никогда не идти по стопам своих критичных родителей, мы не можем просто откреститься от их мировоззрения и моделей поведения. Если у вас был критикующий родитель, скорее всего, вы сами унаследовали от него склонность критиковать.

Возможно, вы осознали, насколько разрушительна критика, поэтому полностью обратили ее на себя, чтобы защитить от нее других людей. А может быть, вы стали циничным. Или не подпускаете к себе людей слишком близко. Или вы грезите о мире, где люди не совершают ошибок. Все это симптомы унаследованного критицизма.

Первый шаг борьбы с этим - осознать положение дел. Прекратите отрицать свою склонность к перфекционизму и критике в отношении себя и других людей. Признайтесь, что боитесь отвержения окружающих, если они узнают о вашей «темной натуре». Хватит притворяться, что вы святой человек, - признайтесь в своей внутренней борьбе.

Носить с собой внутреннего критика невероятно тяжело. Не важно, фокусируетесь вы на стремлении к перфекционизму, страдаете от заниженной самооценки или склонны осуждать людей. Начните обращать внимание на то, когда у вас появляется желание покритиковать - себя или окружающих. Просто отметьте про себя это чувство и отпустите его.

8. Обратитесь за профессиональной помощью и поддержкой

Найти исцеление от детства с критикующим родителем - один из самых сложных вызовов для взрослого человека, потому что оно оставило слишком глубокие рубцы на нашей психике. Часто другие члены семьи тоже испытывают подобные чувства, но боятся в этом признаться. Братья и сестры зачастую принимают сторону критикующего родителя, хотя сами, скорее всего, пострадали от него не меньше вашего.

В некоторых случаях вам придется на время прекратить общение с критикующим родителем, что, скорее всего, вызовет гнев других членов семьи, особенно братьев и сестер, которые продолжают отрицать эмоциональное насилие со стороны родителя. Таким образом, первый человек в семье, который осмелится разобраться со старыми травмами, скорее всего, столкнется с большим сопротивлением и непониманием.

Я крайне рекомендую не бороться с этим в одиночку, а обратиться за помощью к психологу.

https://psy.systems

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ
т. 8 (34249) 6-13-13

СТРОЙКОМ

Вахта 2/1

Проживание, питание, проезд, спецодежда, медосмотр за счет работодателя

Требуется:

- Электромонтажники
- Отделочники
- Кровельщики
- Плиточники
- Штукатуры
- Каменщики
- Монтажники СТ и ЖБК
- Бетонщики
- Электрогазосварщики
- Подсобные рабочие

8-912-450-11-68

ООО ТК «Сибирский регион»
Работа ХМАО и ЯНАО вахтовым методом:

- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК РДС (НАКС НГДО или СК)
- МОНТАЖНИК ТТ или МК
- БЕТОНЩИК
- ПРОИЗВОДИТЕЛЬ РАБОТ
- ИНЖЕНЕР ПТО
- ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК (работа в офисе в Ханты-Мансийске, жилье предоставляется)
- ДИСПЕТЧЕР АВТО-ТРАНСПОРТА (знание 1С УАТ 8)
- КЛАДОВЩИК
- СПЕЦИАЛИСТ ОТ и ПБ

Питание, проживание, проезд за счет организации.

8 (3452) 56-17-16, 8-905-822-07-35.
eazhernakova@sibreg72.ru

Только 2 МАРТА с 10:00 до 16:00

ДОРОГО покупаем ВОЛОСЫ

и часы (наручные, в желтых корпусах, времен СССР)

г. Лысьва ул. Федосеева, 33А
Парикмахерская "Аэлита"
т. 8 919 332 86 41

Общество с ограниченной ответственностью «Современные лесные технологии» приглашает на работу:

- **МАШИНИСТОВ ЛЕСОЗАГОТОВИТЕЛЬНЫХ МАШИН (Харвестер, Форвардер)**
- **ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ С ГИДРОМАНИПУЛЯТОРОМ (кат. С, Е)**

Предлагаем: официальное трудоустройство, достойную и стабильную з/п, соцпакет.

По вопросам трудоустройства обращаться: г. Гремячинск, ул. Коммунистическая, 1
эл.почта zvorygina@grdok.ru, т. 8 982 2304971

ЛЫСЬВЕНСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ ИМ. А.САВИНА

77-й театральный сезон

ЛЫСЬВЕНСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ имени АНАТОЛИЯ САВИНА

РЕПЕРТУАР на ФЕВРАЛЬ 2021 г.

25 чт 18:00	Андрей Иванов **«С УЧИЛИЩА»** триллер продолжительность - 2:20, спектакль идёт с одним антрактом	18+ Камерное пространство
26 пт 19:00	**ПРЕМЬЕРА!!!** Робер ТОМА **«8»** детектив продолжительность - 2:30, спектакль идёт с одним антрактом	16+ Большая сцена
27 сб 18:00	Оскар УАЙЛЬД перевод Иван Кашкин **«КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ»** легкомысленная комедия продолжительность - 2:25, спектакль идёт с одним антрактом	12+ Большая сцена
28 вс 14:00	Евгений КРЫЛАТОВ, Наталья КУЗЬМИНЫХ **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА & СЕРЫЙ ВОЛК»** музыкальная сказка продолжительность - 1:00, спектакль идёт без антракта	6+ Большая сцена
28 вс 18:00	Произведения Антона ЧЕХОВА в инсценировке К. ЗАБОРИХИНА **«ЧЕХОВ»** три произведения для фортепиано с артистами продолжительность - 1:40, спектакль идёт без антракта	16+ Камерное пространство

Директор театра - Евгения Сибирякова
Билеты можно приобрести: **онлайн** на сайте театра **lysvateatr.ru**.
В кассе театра с 11:00 до 19:00,
суббота, воскресенье - с 11:00 до 18:00
обед с 15:00 до 16:00,
выходной - понедельник, вторник,
а также у менеджеров по реализации услуг.
Информация по телефону: 8 (34249) **3 00 69**
Уважаемые зрители, в связи с рекомендациями Роспотребнадзора, просим вас приходить в театр в защитной маске.

Приём заявок на РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «РЕКВЕСТНИК-ЧУСОВОЙ»

в редакции «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЫ г. Лысьва»

т. 6-13-13
ул. Металлистов, 28
e-mail: gor-gaz-lsv@mail.ru

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ **УРАЛНЕФТЕГАЗ** приглашает на работу:

- **КЛАДОВЩИКА ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЙ КЛАДОВОЙ**
- **КЛАДОВЩИКА МАТЕРИАЛЬНОЙ КЛАДОВОЙ**

Требование: средне-профессиональное образование по профилю, опыт работы (желательно)

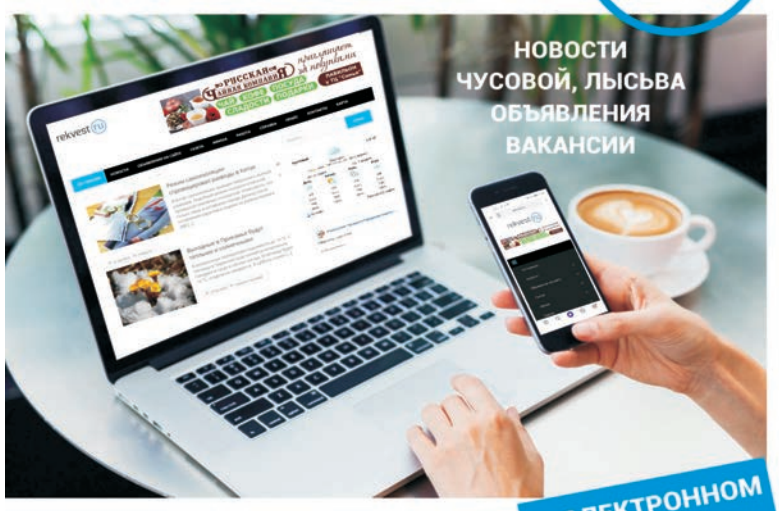
Адрес: г. Лысьва, ул. Орджоникидзе, 55, тел. 3-03-94, 6-12-84, 8-909-108-98-36, резюме на почту: info@uralneftegaz.ru

---

ПРОДАМ 2-ЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ
(типография)
530 кв.м,
г. Лысьва,
ул. Оборина, 39,
т. 89028076809

---

rekvest.ru



НОВОСТИ
ЧУСОВОЙ, ЛЫСЬВА
ОБЪЯВЛЕНИЯ
ВАКАНСИИ

ГАЗЕТЫ "РЕКВЕСТНИК-ЧУСОВОЙ" И "ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА г. Лысьва"

В ЭЛЕКТРОННОМ ВАРИАНТЕ

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Сбор купонов каждую пятницу в 10 ч.

РУБРИКУ ОТМЕТИТЬ только одну ✓

ПРОДАМ недвижимость	КУПЛЮ
ПРОДАМ транспорт	МЕНЯЮ
ПРОДАМ прочее	СНИМУ
ПРОДАМ мебель	СДАМ
ПРОДАМ быт. техника	РАБОТА ищу
ПРОДАМ одежда	РАЗНОЕ

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Текст (разборчивым почерком кратко)

Укажите телефон или адрес, город

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ПУНКТЫ ПРИЕМА КУПОНОВ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ "ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЫ г. Лысьва"

В газетных киосках:
ул. Металлистов, 28
(офис Городской газеты)
ул Смышляева
(Универсам - 1 вход - ящик для приема купонов, 2 вход - отдел "Газеты, журналы")
ул. Делегатская, 40
(в маг. Для домашних животных)
ул. Делегатская, 32
(универмаг - отдел Газеты, журналы)
ул. Мира, 10 1 этаж
(со стороны ул. Мира)
ул. Гайдара, 5
(маг. Монетка, отдел Газеты, журналы)

Ящики для купонов в магазинах:
«Центральный»
(вход со стороны ул. Мира)
«Старт», ул. Чапаева, 19А
«Для Вас», пр. Победы, 21

ПУНКТЫ ПРОДАЖИ "Городской газеты г. Лысьва"

В газетных киосках
ул. Ленина, 25
ул. Металлистов, 19
ул. Мира, 3 (около магазина "Центральный")
ул. Делегатская, 4

В газетных точках
ТЦ "Лидер", ул. Гайдара, 5
ТД "Бионт", ул. Смышляева, 41
Магазин "Для Вас", пр. Победы, 21
Магазин "Старт", ул. Чапаева, 19А
Магазин "Твикс", ул. Мира, 35
Магазин "Юбилейный", ул. Кузьмина, 14
Магазин "Карусель", ул. Федосеева, 35
Магазин "Фонтан", ул. Металлистов, 21
Магазин "Универсам" (рынок), отдел канцтовары
Магазин "Экспресс", ул. Репина, 22
Магазин "Гранат", пр. Победы, 25/2
Магазин "Баловень", ул. Федосеева, 45
Магазин "Катенька", ул. Невского, 1А
Магазин "Куединский", ул. Шмидта, 51
Магазин "Папирус", ул. Шмидта, 49
Магазин "Птица", ул. Перовской, 3
Магазин "Виктория", ул. Куйбышева, 9
Магазин "Люкс", ул. Гайдара, 30
Магазин "Милена", ул. Балахнина, 101
Магазин "Товары для дома", ул. Разина (Карпаты)
Кулинарный магазин № 23, ул. Суворова, 9
Магазин "Продукты", ул. Коммунаров, 63
Магазин "Градус", ул. Суворова, 30
Магазин "Булочная", ул. Невского, 6
Магазин "Телец", ул. Металлистов, 21
Магазин "Травянский", ул. Перовской, 19
Павильон остановка "Центр", р-н Мира, 12
Павильон остановка "Театр"
Магазин "Пятерочка" (напротив "Марии") ул. Делегатская

Также нашу газету можно приобрести у распространителей